

清铃[®] 揞針



消化内科应用手册

来自日本 · 安全 · 长效 · 使用方便



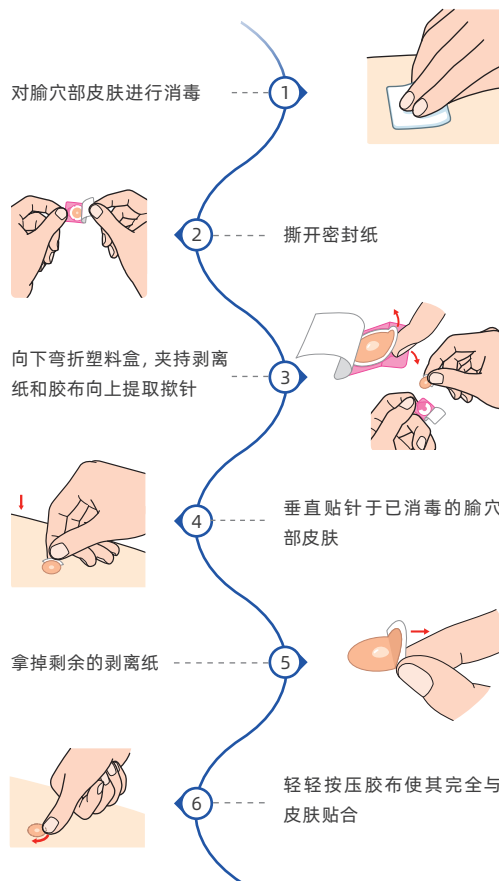
规格



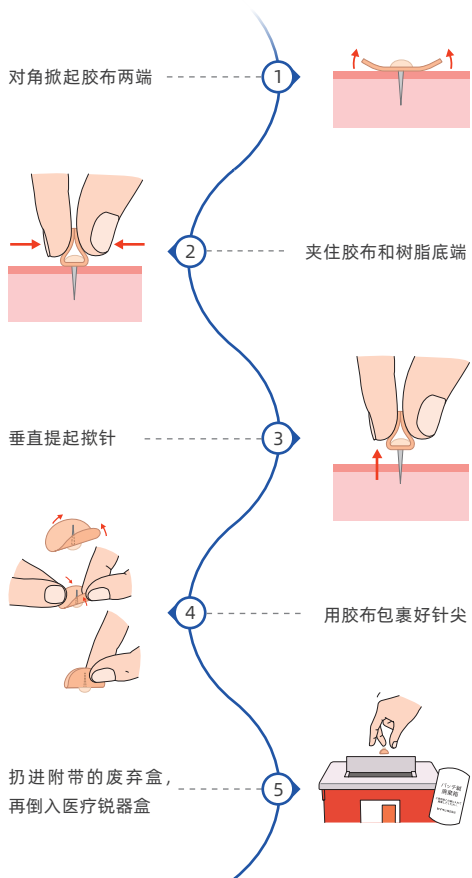
颜色表示	橙色	黄色	绿色	蓝色	粉色
针长	0.3mm	0.6mm	0.9mm	1.2mm	1.5mm
直径	0.2mm	0.2mm	0.2mm	0.2mm	0.2mm
产品					

注：耳穴揸针胶布直径为9mm，体穴揸针胶布直径为12mm。

贴针



取针



目录

便秘	5
泄泻	9
胃脘痛	12
呃逆	15
失眠	19
缓解焦虑紧张症状	23
缓解肢体疼痛	27

注：所有穴位右上角所标为针体长度；

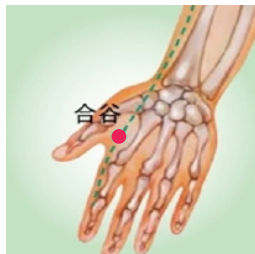
所有穴位定位左侧图为**精准取穴**，右侧图为**简便取穴**。

除特别说明外，所有的体穴均为双侧取穴，耳穴为单侧取穴

便秘

疗程：3次为一个疗程，每次埋针24-72小时，每隔3-4小时按压一次，即点按20下，以患者能承受为度。

体穴：合谷^{1,2}、足三里^{1,2}、天枢^{1,2}、大横^{1,2}、中脘^{1,2}、胃俞^{1,2}、脾俞^{1,2}



在手背，第2掌骨桡侧的中点处。



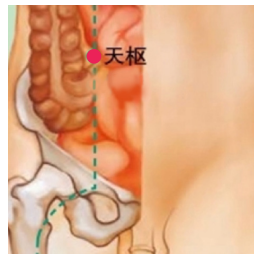
一手拇指、食指张开呈90°，以另一只手指指尖关节横纹压在虎口上，指尖点到处即是。



在小腿外侧，犊鼻穴下3寸，犊鼻穴与解溪穴连线上。



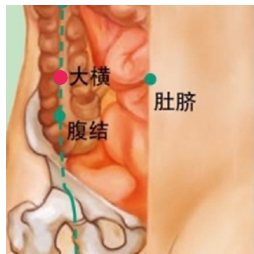
站位弯腰，同侧手虎口围住髌骨上外缘，余四指向下，中指尖处即是。



在腹部，横平脐中，前正中线旁开2寸。



仰卧，肚脐旁开3横指，按压有酸胀感处即是。



在腹部，脐中旁开4寸。



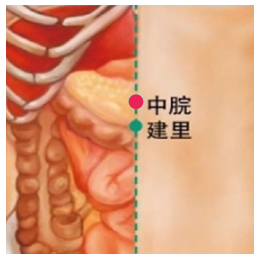
仰卧，由乳头向下作与前正中线的平行线，再由脐中央作一水平线，交点处即是。



在脊柱区，第12胸椎棘突下，后正中线旁开1.5寸。



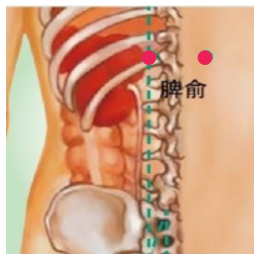
肚脐水平线与脊柱相交椎体处，往上推2个椎体，正中线上旁开2横指处即是。



在上腹部，脐中上4寸，前正中线上。



在上腹部，正中线上，肚脐往上5横指处即是。



在脊柱区，第11胸椎棘突下，后正中线旁开1.5寸。



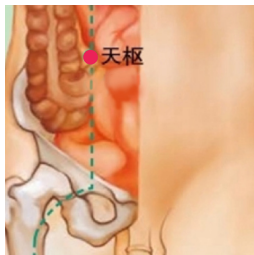
肚脐水平线与脊柱相交椎体处，往上推3个椎体，正中线上旁开2横指处即是。

泄泻

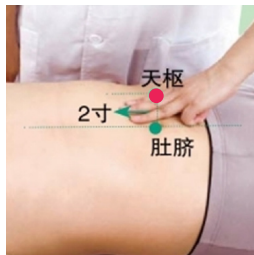
疗程：3次为一个疗程，每次埋针24-72小时，每隔3-4小时按压一次，即点按20下，以患者能承受为度。

体穴：天枢^{1.2}、足三里^{1.2}、上巨虚^{1.2}

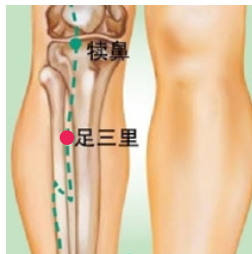
耳穴：脾^{0.6}、胃^{0.6}、大肠^{0.6}、小肠^{0.6}、内分泌^{0.6}



在腹部，横平脐中，前正中线旁开2寸。



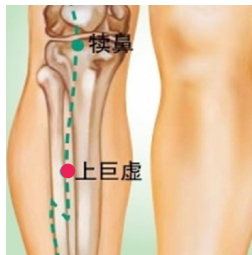
仰卧，肚脐旁开3横指，按压有酸胀感处即是。



在小腿外侧，犊鼻穴下3寸，犊鼻穴与解溪穴连线上。



站位弯腰，同侧手虎口围住髌骨上外缘，余四指向下，中指指尖处即是。



在小腿外侧，犊鼻穴下6寸，犊鼻穴与解溪穴连线上。



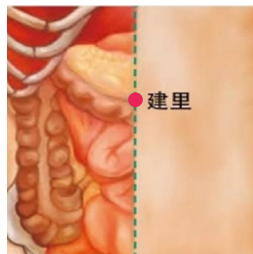
先找到足三里穴，向下量4横指，凹陷处即是。



在前臂前区，腕掌侧远端横纹上2寸，掌长肌腱与桡侧腕屈肌腱之间。



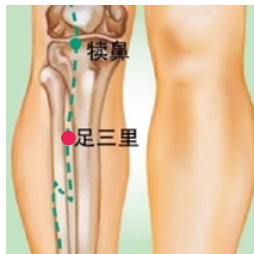
从腕横纹向上3横指，两条索肌腱与桡侧腕屈肌腱之间即是。



在上腹部，脐中上3寸，前正中线上。



在上腹部，正中线上，肚脐中央向上4横指处即是。



在小腿外侧，犊鼻穴下3寸，犊鼻穴与解溪穴连线上。



站位弯腰，同侧手虎口围住髌骨上外缘，余四指向下，中指指尖处即是。

呃逆

疗程：3次为一个疗程，每次埋针24-72小时，每隔3-4小时按压一次，即点按20下，以患者能承受为度。

体穴：攒竹^{1,2}、中脘^{1,2}、膻中^{1,2}、内关^{1,2}、膈俞^{1,2}（孕妇禁用）

耳穴：主穴：耳中（膈）^{0.6}、胃^{0.6}、神门^{0.6}

配穴：交感^{0.6}、皮质下^{0.6}、相应点^{0.6}（相应器官反应点）



在面部，眉头凹陷中，额切迹处。



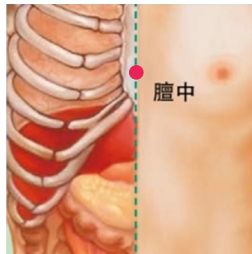
皱眉，眉毛内侧端有一隆起处即是。



在上腹部，脐中上4寸，前正中线上。



在上腹部，正中线上，肚脐往上5横指处即是。



在胸部，横平第4肋间隙，前正中线上。



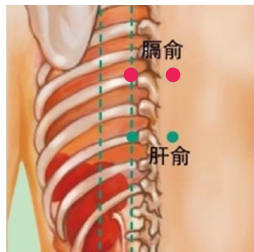
仰卧位，由锁骨往下数，平第4肋间，两乳头中点，前正中线上。



在前臂前区，腕掌侧远端横纹上2寸，掌长肌腱与桡侧腕屈肌腱之间。



从腕横纹向上3横指，两条索状筋之间即是。



在脊柱区，第7胸椎棘突下，后正中线上旁开1.5寸。



肩髃骨下角水平连线与脊柱相交椎体处，正中线上旁开2横指处。



失眠

疗程：3次为一个疗程，每次埋针24-72小时，每隔3-4小时按压一次，即点按20下，以患者能承受为度。

体穴：内关^{1.2}、神门^{0.9}、照海^{0.9}、足三里^{1.2}、三阴交^{1.2}

耳穴：神门^{0.6}、交感^{0.6}、皮质下^{0.6}、心^{0.6}、肝^{0.6}、肾^{0.6}、垂前^{0.6}



在前臂前区，腕掌侧远端横纹上2寸，掌长肌腱与桡侧腕屈肌腱之间。



从腕横纹向上3横指，两条索状筋之间即是。



在腕前区，腕掌侧远端横纹尺侧端，尺侧腕屈肌腱的桡侧缘。



微握拳，另一手四指握住手腕，弯曲大拇指，指甲尖所在的凹陷处即是。



在踝区，内踝尖下1寸，内踝下缘边际凹陷中。



坐位垂足，由内踝尖垂直向下推，至下缘凹陷处，按压有酸痛感处即是。



在小腿外侧，犊鼻穴下3寸，犊鼻穴与解溪穴连线上。



站位弯腰，同侧手虎口围住髌骨上外缘，余四指向下，中指指尖处即是。



在小腿内侧，内踝尖上3寸，胫骨内侧缘后际。



小指下缘靠内踝尖上，食指上缘所在水平线与胫骨后缘交点处即是。



缓解焦虑紧张症状

疗程：3次为一个疗程，每次埋针24-72小时，每隔3-4小时按压一次，即点按20下，以患者能承受为度。

体穴：内关^{1,2}、神门^{0,9}、照海^{0,9}、足三里^{1,2}、三阴交^{1,2}

耳穴：神门^{0,6}、交感^{0,6}、皮质下^{0,6}、心^{0,6}、肝^{0,6}、肾^{0,6}、垂前^{0,6}



在前臂前区，腕掌侧远端横纹上2寸，掌长肌腱与桡侧腕屈肌腱之间。



从腕横纹向上3横指，两条索状筋之间即是。



在腕前区，腕掌侧远端横纹尺侧端，尺侧腕屈肌腱的桡侧缘。



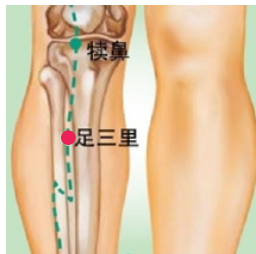
微握拳，另一手四指握住手腕，弯曲大拇指，指甲尖所在的凹陷处即是。



在踝区，内踝尖下1寸，内踝下缘边际凹陷中。



坐位垂足，由内踝尖垂直向下推，至下缘凹陷处，按压有酸痛感处即是。



在小腿外侧，犊鼻穴下3寸，犊鼻穴与解溪穴连线上。



站位弯腰，同侧手虎口围住髌骨上外缘，余四指向下，中指指尖处即是。



在小腿内侧，内踝尖上3寸，胫骨内侧缘后际。



小指下缘靠内踝尖上，食指上缘所在水平线与胫骨后缘交点处即是。



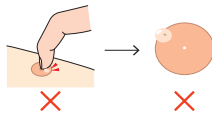
缓解肢体疼痛

疗程：3次为一个疗程，每次埋针24-72小时，每隔3-4小时按压一次，即点按20下，以患者能承受为度。

体穴：阿是穴^{1,2}为主，循经辨证取穴

注：阿是穴，穴位分类名，又名不定穴、压痛点。以病痛局部或敏感反应点作为针灸治疗部位的腧穴。

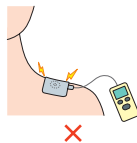
注意事项



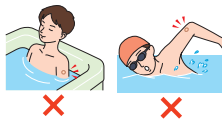
贴针期间请勿抓抠、抓挠突起的树脂，请勿对贴针部位进行重压、拍打、冲撞、碰撞。



若贴针部位出现发红、发痒、或大面积出现异常反应时，请立即取下停止使用。



本产品为非通电针具，请勿用于电疗。



贴针部位不能被水长时间浸泡。



贴针期间每隔3-4小时点按一次，每次按压约20下，以患者能承受为度。

生 产 者：セイリン株式会社（清铃株式会社） 邮政编码：424-0037
地 址：日本静岡県静岡市清水区袖师町1007-1 网 址：www.seirin.jp

四川源泉医疗器械有限公司 （中国代理／售后服务机构）
地址：眉山经济开发区新区本草大道北段3号
电话：028-8667 4666 传真：028-8514 1899 邮编：620010



医疗器械注册号：国械注进20162271259

产品标准：进口产品注册标准YZB/JAP 3001-2012《揸针》

成都中医药大学针灸推拿学院 监制