

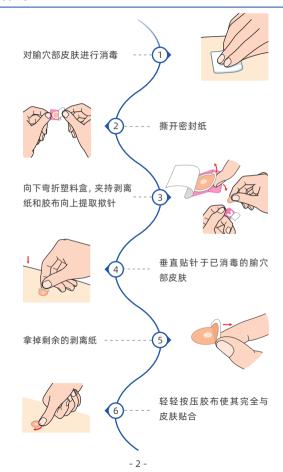


贴针



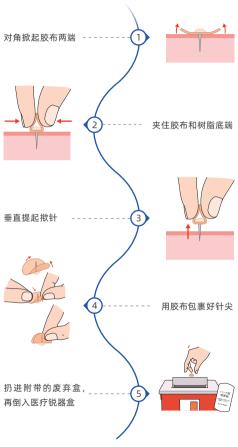
颜色表示	橙色	黄色	绿色	蓝色	粉色
针长	0.3mm	0.6mm	0.9mm	1.2mm	1.5mm
直径	0.2mm	0.2mm	0.2mm	0.2mm	0.2mm
产品					

注: 耳穴揿针胶布直径为9mm, 体穴揿针胶布直径为12mm。



-1-

取针



目录

高血压辅助降压	5
心绞痛止痛	9
辅助降血糖1	2
颈肩部肌肉劳损1	7
肩周炎1	8
腰三横突综合征2	2
腰椎间盘突出止痛2	4
骶髂关节炎止痛2	7
骶髂关节炎2	7
髂腰韧带损伤2	8
膝关节内外侧副韧带损伤2	8
膝关节病止痛2	9
改善失眠症状3	1
改善焦虑紧张症状3	5
改善便秘症状3	9
缓解肢体疼痛4	3

- 3 -

注: 所有穴位右上角所标为针体长度; 所有穴位定位左侧图为**精准取穴**, 右侧图为**简便取穴。** 除特别说明外, 所有的体穴均为双侧取穴, 耳穴为单侧取穴

高血压辅助降压

疗程: 3次为一个疗程, 每次埋针24-72小时, 每隔3-4小时按压一次, 即点按20下, 以患者能承受为度。

体穴: 肝俞1.2、胆俞1.2、三阴交1.2

耳穴: 双侧降压点0.6、脑点0.6、心0.6、肾0.6



在脊柱区,第9胸椎棘突下,后 正中线旁开1.5寸。



肩胛骨下角水平连线与脊柱相 交椎体处,往下推2个椎体,正 中线旁开2横指处。



在脊柱区,第10胸椎棘突下, 后正中线旁开1.5寸。



肩胛骨下角水平连线与脊柱相 交椎体处,往下推3个椎体,正 中线旁开2横指处。

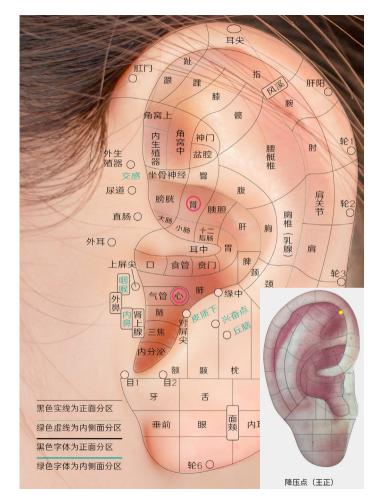


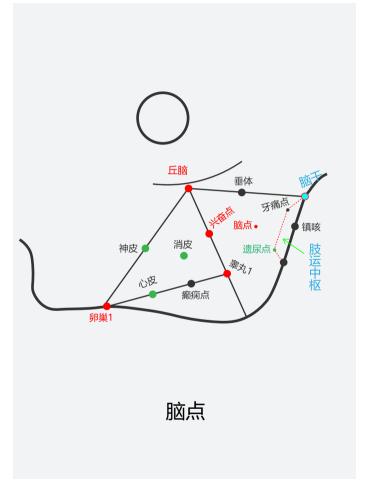
在小腿内侧, 内踝尖上3寸, 胫骨内侧缘后际。



小指下缘靠内踝尖上,食指上 缘所在水平线与胫骨后缘交点 处即是。

- 5 -





-7-

心绞痛止痛

疗程: 3次为一个疗程,每次埋针24-72小时,每隔3-4小时按压一次,即点按20下,以患者能承受为度。

体穴: 内关^{1.2}、建里^{1.2}、膻中^{1.2}、心俞^{1.2}



在上腹部,脐中上3寸,前正中线上。



在上腹部,正中线上,肚脐中央向上4横指处即是。



在前臂前区,腕掌侧远端横纹 上2寸,掌长肌腱与桡侧腕屈 肌腱之间。



从腕横纹向上3横指,两条索 状筋之间即是。



在胸部,横平第4肋间隙,前正中线上。



仰卧位,由锁骨往下数,平第4 肋间,两乳头中点,前正中线上。

- 9 -



在脊柱区,第5胸椎棘突下,后 正中线旁开1.5寸。



肩胛骨下角水平连线与脊柱相 交椎体处,往上推2个椎体,正 中线旁开2横指处。

辅助降血糖

疗程: 3次为一个疗程, 每次埋针24-72小时, 每隔3-4小时按压一次, 即点按20下, 以患者能承受为度。

体穴:肺俞1.2、肾俞1.2、脾俞1.2、三阴交1.2、太溪0.9

耳穴:胰胆0.6、内分泌0.6、肾0.6、三焦0.6、耳迷根0.6、

- 12 -

神门0.6、心0.6、肝0.6、肺0.6、屏尖0.6、胃0.6



在脊柱区,第3胸椎棘突下,后 正中线旁开1.5寸。



低头屈颈,颈背交界处椎骨高 突向下推3个椎体,下缘旁开2 横指处即是。

- 11 -



在脊柱区,第2腰椎棘突下,后 正中线旁开1.5寸。



脐水平线与脊柱相交椎体处, 正中线旁开2横指处即是。



在小腿内侧,内踝尖上3寸,胫 骨内侧缘后际。



小指下缘靠内踝尖上,食指上缘所在水平线与胫骨后缘交点处即是。



在脊柱区,第11胸椎棘突下, 后正中线旁开1.5寸。



肚脐水平线与脊柱相交椎体处,往上推3个椎体,正中线旁开2横指处即是。

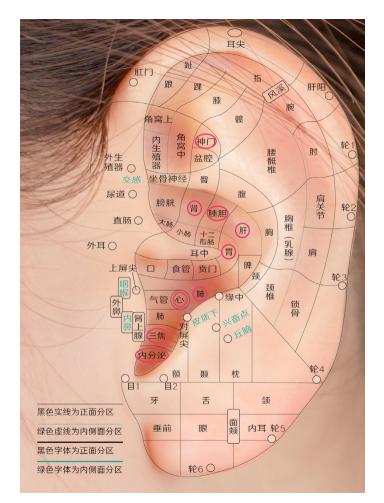


在踝区, 内踝尖与跟腱之间的凹陷中。



坐位垂足,由足内踝向后推至 与跟腱之间凹陷处即是。

- 13 -





- 15 - - 16 -

颈肩部肌肉劳损

疗程: 3次为一个疗程, 每次埋针24-72小时, 每隔3-4小时按压一次, 即点按20下, 以患者能承受为度。

体穴: 阿是穴1.2为主, 循经辨证取穴

注: 阿是穴, 穴位分类名, 又名不定穴、压痛点。以病痛局部或敏感反应 点作为针灸治疗部位的腧穴。

肩周炎

疗程: 3次为一个疗程,每次埋针24-72小时,每隔3-4小时按压一次,即点按20下,以患者能承受为度。

体穴: 肩髃^{1,2}、肩髎^{1,2}、天宗^{1,2}、风门^{1,2}、巨骨^{1,2}、 曲池^{1,2}、手三里^{1,2}、阿是穴^{1,2} (病痛局部或敏感反应点)



在肩峰前下方,肩峰与肱骨大结节之间凹陷处。



正坐,屈肘抬臂与肩同高,另一手中指按压肩尖下,肩前呈现凹陷处即是。

- 17 - - 18 -



在三角肌区,肩峰角与肱骨大结节两骨间凹陷中。



外展上臂, 肩膀后下方呈现凹陷处即是。



在脊柱区,第2胸椎棘突下,后 正中线旁开1.5寸。



低头屈颈,颈背交界处椎骨高 突向下推2个椎体,下缘旁开2 横指处即是。



在肩胛区,肩胛冈中点与肩胛骨下角连线上1/3与下2/3交点凹陷中。



以对侧手,由颈下过肩,手伸向肩胛骨处,中指指腹所在处即是。



在肩胛区,锁骨肩峰端与肩胛冈之间凹陷中。



沿着锁骨向外摸至肩峰端,再 找背部肩胛冈,两者之间凹陷 处即是。

- 19 -



在肘区, 尺泽穴与肱骨外上髁连线的中点处。



正坐,轻抬右臂,屈肘将手肘 内弯,用另一手握住肘部大拇 指下压所触及凹陷处即是。



在前臂, 肘横纹下2寸, 阳溪穴与曲池穴连线上。



把曲池穴和阳溪穴两者连线, 曲池穴向下3横指即是。

腰三横突综合征

疗程: 3次为一个疗程, 每次埋针24-72小时, 每隔3-4小时按压一次, 即点按20下, 以患者能承受为度。

体穴: 肾俞^{1.2}、志室^{1.2}、T11、T12、L1椎旁夹脊穴^{1.2}



在脊柱区,第2腰椎棘突下,后 正中线旁开1.5寸。



脐水平线与脊柱相交椎体处, 正中线旁开2横指处即是。

- 21 - - 22 -



在腰区,第2腰椎棘突下,后正中线旁开3寸。



肚脐水平线与脊柱相交椎体处, 正中线旁开4横指处即是。



在脊柱区,第1胸椎至第5腰椎 棘突下两侧,后正中线旁开寸, 一侧17穴。



低头,颈背交界椎骨高突处椎体,向下推共有17个椎体,旁 开半横指处即是。

腰椎间盘突出止痛

疗程: 3次为一个疗程, 每次埋针24-72小时, 每隔3-4小时按压一次, 即点按20下, 以患者能承受为度。

体穴: 相应腰椎棘突旁^{1,2}、环跳^{1,2}、承扶^{1,2}、委中^{1,2}、 承山^{1,2}、昆仑^{1,2}、阿是穴^{1,2} (病痛局部或敏感反应点)



在臀区,股骨大转子最高点与 骶管裂孔连线上的外1/3与内 2/3交点处。



股骨大转子最高点与骶管裂孔 作直线,外1/3与内2/3的交点 处即是。

- 23 -



在小腿后区, 腓肠肌两肌腹与 肌腱交角处。



直立,小腿用力,在小腿的后面正中可见一人字纹,其上尖角凹陷处即是。



在踝区,外踝尖与跟腱之间的凹陷中。



正坐垂足着地,外踝尖与跟腱 之间凹陷处即是。



在膝后区,腘横纹中点,股二头肌腱与半腱肌肌腱的中点。



膝盖后面凹陷中央的腘横纹中 点即是。



在股后区, 臀横纹的中点。



臀下横纹正中点,按压有酸胀 感处即是。

- 25 - - 26 -

骶髂关节炎止痛

疗程: 3次为一个疗程, 每次埋针24-72小时, 每隔3-4小时按压一次, 即点按20下, 以患者能承受为度。

体穴: 髂骶关节痛点等穴1.2

骶髂关节炎

疗程: 3次为一个疗程, 每次埋针24-72小时, 每隔3-4小时按压一次, 即点按20下, 以患者能承受为度。

体穴: 髂骶关节痛点等穴1.2

髂腰韧带损伤

疗程: 3次为一个疗程, 每次埋针24-72小时, 每隔3-4小时按压一次, 即点按20下, 以患者能承受为度。

体穴: L4椎旁1.2、髂骨最高点1.2

膝关节内外侧副韧带损伤

疗程: 3次为一个疗程, 每次埋针24-72小时, 每隔3-4小时按压一次, 即点按20下, 以患者能承受为度。

体穴: 内外侧副韧带起始点1.2

- 27 -

膝关节病止痛

疗程: 3次为一个疗程,每次埋针24-72小时,每隔3-4小时按压一次,即点按20下,以患者能承受为度。

体穴: 鹤顶^{1.2}、内膝眼^{1.2}、犊鼻^{1.2}、阿是穴^{1.2} (病痛局部或 敏感反应点)



在膝部, 髌韧带内侧凹陷处的中央。



在膝部, 髌韧带内侧凹陷处的中央。



在膝前区, 髌底中点的上方凹陷处。



膝部正中骨头上缘正中凹陷处即是。



在膝前区, 髌韧带外侧凹陷中。



坐位,下肢用力蹬直,膝盖下 面外侧凹陷处即是。

- 29 - - 30 -

改善失眠症状

疗程: 3次为一个疗程, 每次埋针24-72小时, 每隔3-4小时按压一次, 即点按20下, 以患者能承受为度。

体穴: 内关^{1,2}、神门^{0,9}、照海^{0,9}、足三里^{1,2}、三阴交^{1,2} 耳穴: 神门^{0,6}、交感^{0,6}、皮质下^{0,6}、心^{0,6}、肝^{0,6}、肾^{0,6}、

垂前0.6



在前臂前区,腕掌侧远端横纹 上2寸,掌长肌腱与桡侧腕屈 肌腱之间。



从腕横纹向上3横指,两条索 状筋之间即是。



在腕前区,腕掌侧远端横纹尺侧端,尺侧腕屈肌腱的桡侧缘。



微握拳,另一手四指握住手腕,弯曲大拇指,指甲尖所在的凹陷处即是。



在踝区, 内踝尖下1寸, 内踝下缘边际凹陷中。



坐位垂足,由内踝尖垂直向下推,至下缘凹陷处,按压有酸痛感处即是。

- 31 -



在小腿外侧, 犊鼻穴下3寸, 犊鼻穴与解溪穴连线上。



站位弯腰,同侧手虎口围住髌骨上外缘,余四指向下,中指指尖处即是。



在小腿内侧,内踝尖上3寸,胫 骨内侧缘后际。



小指下缘靠内踝尖上, 食指上 缘所在水平线与胫骨后缘交点 处即是。



- 33 -

改善焦虑紧张症状

疗程: 3次为一个疗程, 每次埋针24-72小时, 每隔3-4小时按压一次, 即点按20下, 以患者能承受为度。

体穴: 内关^{1,2}、神门^{0,9}、照海^{0,9}、足三里^{1,2}、三阴交^{1,2} 耳穴: 神门^{0,6}、交感^{0,6}、皮质下^{0,6}、心^{0,6}、肝^{0,6}、肾^{0,6}、 垂前^{0,6}



在前臂前区,腕掌侧远端横纹 上2寸,掌长肌腱与桡侧腕屈 肌腱之间。



从腕横纹向上3横指,两条索 状筋之间即是。



在腕前区,腕掌侧远端横纹尺侧端,尺侧腕屈肌腱的桡侧缘。



微握拳,另一手四指握住手腕, 弯曲大拇指,指甲尖所在的凹陷处即是。



在踝区,内踝尖下1寸,内踝下缘边际凹陷中。



坐位垂足,由内踝尖垂直向下推,至下缘凹陷处,按压有酸痛感处即是。

- 35 -



在小腿外侧, 犊鼻穴下3寸, 犊鼻穴与解溪穴连线上。



站位弯腰,同侧手虎口围住髌骨上外缘,余四指向下,中指指尖处即是。



在小腿内侧,内踝尖上3寸,胫 骨内侧缘后际。



小指下缘靠内踝尖上, 食指上 缘所在水平线与胫骨后缘交点 处即是。



改善便秘症状

疗程: 3次为一个疗程, 每次埋针24-72小时, 每隔3-4小时按压一次, 即点按20下, 以患者能承受为度。

体穴: 合谷^{1,2}、足三里^{1,2}、天枢^{1,2}、大横^{1,2}、中脘^{1,2}、 胃俞^{1,2}、脾俞^{1,2}



在手背,第2掌骨桡侧的中点 处。



一手拇指、食指张开呈90°,以 另一只手拇指指尖关节横纹压 在虎口上,指尖点到处即是。



在小腿外侧, 犊鼻穴下3寸, 犊鼻穴与解溪穴连线上。



站位弯腰,同侧手虎口围住髌骨上外缘,余四指向下,中指指尖处即是。



在腹部,横平脐中,前正中线旁开2寸。



仰卧, 肚脐旁开3横指, 按压有酸胀感处即是。

- 39 - - 40 -



在腹部, 脐中旁开4寸。



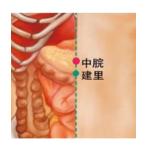
仰卧, 由乳头向下作与前正中线的平行线, 再由脐中央作一水平线, 交点处即是。



在脊柱区,第12胸椎棘突下, 后正中线旁开1.5寸。



肚脐水平线与脊柱相交椎体处,往上推2个椎体,正中线旁开2横指处即是。



在上腹部,脐中上4寸,前正中线上。



在上腹部,正中线上,肚脐往上5横指处即是。



在脊柱区,第11胸椎棘突下, 后正中线旁开1.5寸。

- 42 -



肚脐水平线与脊柱相交椎体处, 往上推3个椎体,正中线旁开2 横指处即是。

- 41 -

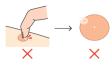
缓解肢体疼痛

疗程: 3次为一个疗程, 每次埋针24-72小时, 每隔3-4小时按压一次, 即点按20下, 以患者能承受为度。

体穴: 阿是穴1.2为主, 循经辨证取穴

注: 阿是穴, 穴位分类名, 又名不定穴、压痛点。以病痛局部或敏感反应点作为针灸治疗部位的腧穴。

注意事项



贴针期间请勿抓抠、抓挠突起的树脂,请勿对贴针部位进行重压、拍打、冲撞、碰撞。



若贴针部位出现发红、发痒、或大面积出现异常反应时,请立即取下停止使用。



本产品为非通电针具,请勿用于电疗。





贴针部位不能被水长时间浸泡。



贴针期间每隔3-4小时点按一次,每次按压约20下,以患者能承受为度。

生 产 者: セイリン株式会社(清铃株式会社) 邮政编码: 424-0037

地 址: 日本静冈县静冈市清水区袖师町1007-1 网 址: www.seirin.jp

(中国代理/售后服务机构) 四川源泉医疗器械有限公司

地址: 眉山经济开发区新区本草大道北段3号

电话: 028-8667 4666 传真: 028-8514 1899 邮编: 620010







医疗器械注册号: 国械注进20162271259

产品标准: 进口产品注册标准YZB/JAP 3001-2012《揿针》