

清铃[®] 揞針



眼科应用手册

来自日本 · 安全 · 长效 · 使用方便



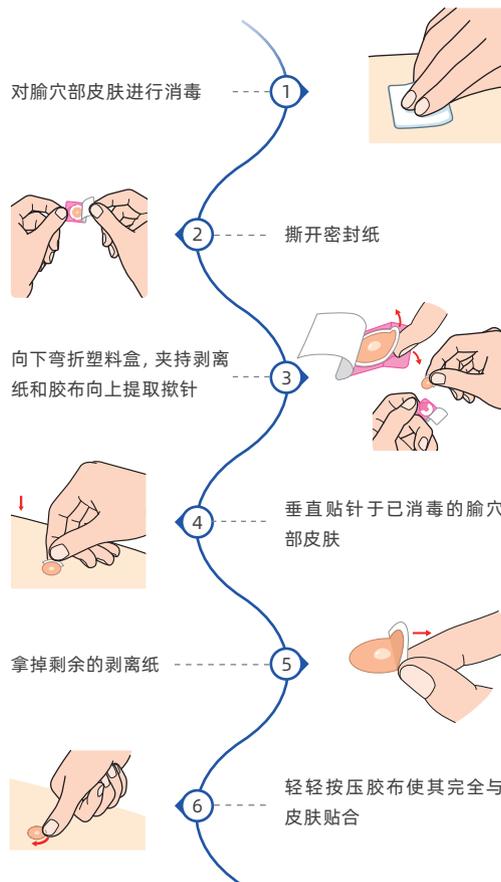
规格



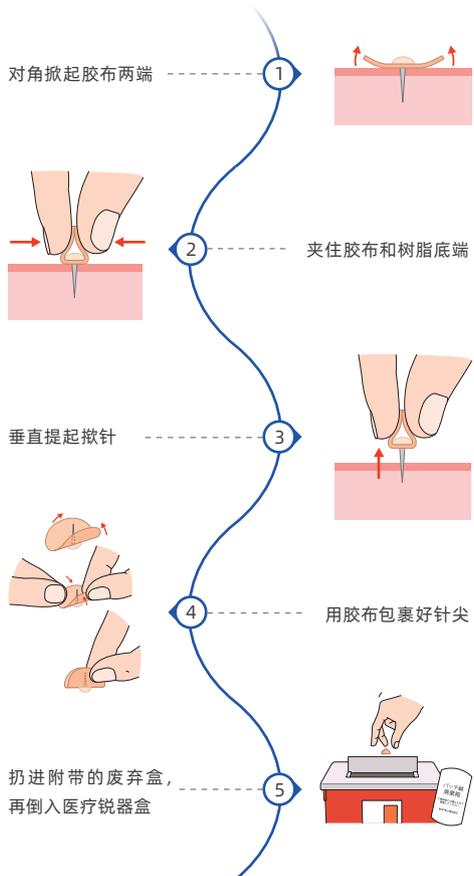
颜色表示	橙色	黄色	绿色	蓝色	粉色
针长	0.3mm	0.6mm	0.9mm	1.2mm	1.5mm
直径	0.2mm	0.2mm	0.2mm	0.2mm	0.2mm
产品					

注：耳穴嵌针胶布直径为9mm，体穴嵌针胶布直径为12mm。

贴针



取针



目录

干眼症	5
近视、弱视	9
开角型青光眼	13
眼睑痉挛	16
预防慢性葡萄膜炎复发	18
视神经萎缩	21
失眠	26
焦虑紧张	30
便秘	34
肢体疼痛	38

注：所有穴位右上角所标为针体长度；

所有穴位定位左侧图为精准取穴，右侧图为简便取穴。

除特别说明外，所有的体穴均为双侧取穴，耳穴为单侧取穴

症状减缓（干眼症、近视、弱视、开角型青光眼、眼睑痉挛、预防慢性葡萄膜炎复发、视神经萎缩、失眠、焦虑紧张、便秘、肢体疼痛）

干眼症

疗程：3次为一个疗程，每次埋针24-72小时，每隔3-4小时按压一次，即点按20下，以患者能承受为度。

体穴：攒竹^{1,2}、睛明^{0,6}、四白^{0,9}、三阴交^{1,2}、内关^{1,2}、足三里^{1,2}



在面部，眉头凹陷中，额切迹处。



皱眉，眉毛内侧端有一隆起处即是。



在面部，目内眦内上方眶内侧壁凹陷中。



正坐合眼，手指置于内侧眼角稍上方，按压有凹陷处即是。



在面部，眼眶下方的凹陷处，瞳孔直下。



食指、中指伸直并拢，中指贴于两侧鼻翼，食指指尖所按处有凹陷处即是。



在小腿内侧，内踝尖上3寸，胫骨内侧缘后际。



小指下缘靠内踝尖上，食指上缘所在水平线与胫骨后缘交点处即是。



在小腿外侧，犊鼻穴下3寸，犊鼻穴与解溪穴连线上。



站位弯腰，同侧手虎口围住髌骨上外缘，余四指向下，中指指尖处即是。



在前臂前区，腕掌侧远端横纹上2寸，掌长肌腱与桡侧腕屈肌腱之间。



从腕横纹向上3横指，两条索状筋之间即是。

近视、弱视

疗程：3次为一个疗程，每次埋针24-72小时，每隔3-4小时按压一次，即点按20下，以患者能承受为度。

体穴：承泣^{0.6}、攒竹^{1.2}、风池^{1.2}、太阳^{1.2}

耳穴：眼^{0.6}、肝^{0.6}、目^{2.0.6}、脾^{0.6}



在面部，眉头凹陷中，额切迹处。



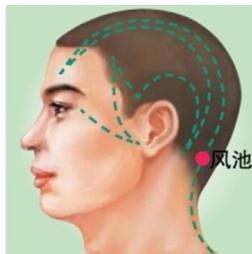
皱眉，眉毛内侧端有一隆起处即是。



在面部，眼球与眶下缘之间，瞳孔直下。



食指、中指伸直并拢，中指贴于鼻侧，食指指尖位于下眼眶边缘处即是。



在颈后区，枕骨之下，胸锁乳突肌上端与斜方肌上端之间的凹陷中。



正坐，后头骨下两条大筋外缘凹陷中，与耳垂齐平处即是。

开角型青光眼

疗程：3次为一个疗程，每次埋针24-72小时，每隔3-4小时按压一次，即点按20下，以患者能承受为度。

体穴：内关^{1,2}、三阴交^{1,2}

耳穴：眼^{0.6}、目^{1.0.6}、肝^{0.6}、肾^{0.6}



在前臂前区，腕掌侧远端横纹上2寸，掌长肌腱与桡侧腕屈肌腱之间。



从腕横纹向上3横指，两条索状筋之间即是。



在小腿内侧，内踝尖上3寸，胫骨内侧缘后际。



小指下缘靠内踝尖上，食指上缘所在水平线与胫骨后缘交点处即是。



眼睑痉挛

疗程：3次为一个疗程，每次埋针24-72小时，每隔3-4小时按压一次，即点按20下，以患者能承受为度。

耳穴：三焦^{0.6}、眼^{0.6}、肝^{0.6}、皮质下^{0.6}

体穴：三阴交^{1.2}



在小腿内侧，内踝尖上3寸，胫骨内侧缘后际。



小指下缘靠内踝尖上，食指上缘所在水平线与胫骨后缘交点处即是。



预防慢性葡萄膜炎复发

疗程：3次为一个疗程，每次埋针24-72小时，每隔3-4小时按压一次，即点按20下，以患者能承受为度。

体穴：肝俞^{1,2}、脾俞^{1,2}、肾俞^{1,2}、足三里^{1,2}、三阴交^{1,2}

注：春季惊蛰前2周开始，考虑连续埋针3个疗程，有效控制复发，在治病理论指导下使用揲针。



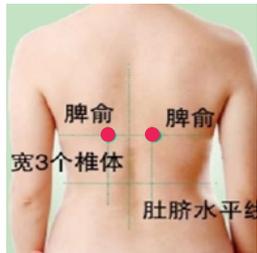
在脊柱区，第9胸椎棘突下，后正中线上旁开1.5寸。



肩胛骨下角水平连线与脊柱相交椎体处，往下推2个椎体，正中线上旁开2横指处。



在脊柱区，第11胸椎棘突下，后正中线旁开1.5寸。



肚脐水平线与脊柱相交椎体处，往上推3个椎体，正中线上旁开2横指处即是。



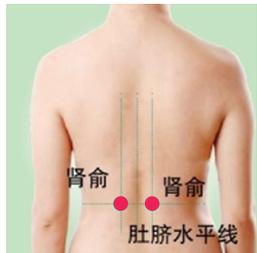
在小腿外侧，犊鼻穴下3寸，犊鼻穴与解溪穴连线上。



站立弯腰，同侧手虎口围住髌骨上外缘，余四指向下，中指指尖处即是。



在脊柱区，第2腰椎棘突下，后正中线旁开1.5寸。



脐水平线与脊柱相交椎体处，正中线上旁开2横指处即是。



在小腿内侧，内踝尖上3寸，胫骨内侧缘后际。



小指下缘靠内踝尖上，食指上缘所在水平线与胫骨后缘交点处即是。

视神经萎缩

疗程：3次为一个疗程，每次埋针24-72小时，每隔3-4小时按压一次，即点按20下，以患者能承受为度。

体穴：睛明^{0.6}、球后^{0.6}、攒竹^{1.2}、光明^{1.2}、肝俞^{1.2}、肾俞^{1.2}、合谷^{1.2}、太冲^{1.2}



在面部，眶下缘外1/4与内3/4交界处。



把眼眶下缘分成4等份，外1/4处即是。



在面部，目内眦内上方眶内侧壁凹陷中。



正坐合眼，手指置于内侧眼角稍上方，按压有凹陷处即是。



在面部，眉头凹陷中，额切迹处。



皱眉，眉毛内侧端有一隆起处即是。



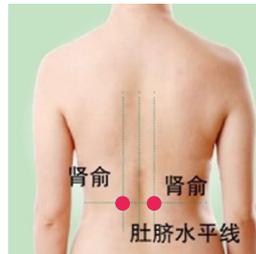
在小腿外侧，外踝尖上5寸，腓骨前缘。



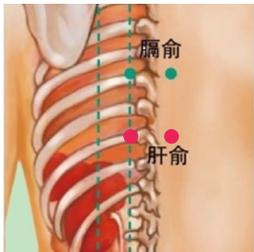
在小腿外侧，外踝尖上5寸，腓骨前缘。



在脊柱区，第2腰椎棘突下，后正中线旁开1.5寸。



脐水平线与脊柱相交椎体处，正中线旁开2横指处即是。



在脊柱区，第9胸椎棘突下，后正中线旁开1.5寸。



肩胛骨下角水平连线与脊柱相交椎体处，往下推2个椎体，正中线旁开2横指处。



在手背，第2掌骨桡侧的中点处。



一手拇指、食指张开呈90°，以另一只手指指尖关节横纹压在虎口上，指尖点到处即是。



在足背，当第1、第2跖骨间，跖骨底结合部前方凹陷中，或触及动脉搏动。



足背，沿第1、第2趾间横纹向足背上推，可感有一凹陷处即是。

失眠

疗程：3次为一个疗程，每次埋针24-72小时，每隔3-4小时按压一次，即点按20下，以患者能承受为度。

体穴：内关^{1.2}、神门^{0.9}、照海^{0.9}、足三里^{1.2}、三阴交^{1.2}

耳穴：神门^{0.6}、交感^{0.6}、皮质下^{0.6}、心^{0.6}、肝^{0.6}、肾^{0.6}、

垂前^{0.6}



在前臂前区，腕掌侧远端横纹上2寸，掌长肌腱与桡侧腕屈肌腱之间。



从腕横纹向上3横指，两条索状筋之间即是。



在腕前区，腕掌侧远端横纹尺侧端，尺侧腕屈肌腱的桡侧缘。



微握拳，另一手四指握住手腕，弯曲大拇指，指甲尖所在的凹陷处即是。



在小腿外侧，犊鼻穴下3寸，犊鼻穴与解溪穴连线上。



站位弯腰，同侧手虎口围住腓骨上外缘，余四指向下，中指指尖处即是。



在踝区，内踝尖下1寸，内踝下缘边际凹陷中。



坐位垂足，由内踝尖垂直向下推，至下缘凹陷处，按压有酸痛感处即是。



在小腿内侧，内踝尖上3寸，胫骨内侧缘后际。



小指下缘靠内踝尖上，食指上缘所在水平线与胫骨后缘交点处即是。



焦虑紧张

疗程：3次为一个疗程，每次埋针24-72小时，每隔3-4小时按压一次，即点按20下，以患者能承受为度。

体穴：内关^{1.2}、神门^{0.9}、照海^{0.9}、足三里^{1.2}、三阴交^{1.2}

耳穴：神门^{0.6}、交感^{0.6}、皮质下^{0.6}、心^{0.6}、肝^{0.6}、肾^{0.6}、垂前^{0.6}



在前臂前区，腕掌侧远端横纹上2寸，掌长肌腱与桡侧腕屈肌腱之间。



从腕横纹向上3横指，两条索状筋之间即是。



在腕前区，腕掌侧远端横纹尺侧端，尺侧腕屈肌腱的桡侧缘。



微握拳，另一手四指握住手腕，弯曲大拇指，指甲尖所在的凹陷处即是。



在小腿外侧，犊鼻穴下3寸，犊鼻穴与解溪穴连线上。



站立弯腰，同侧手虎口围住髌骨上外缘，余四指向下，中指指尖处即是。



在踝区，内踝尖下1寸，内踝下缘边际凹陷中。



坐位垂足，由内踝尖垂直向下推，至下缘凹陷处，按压有酸痛感处即是。



在小腿内侧，内踝尖上3寸，胫骨内侧缘后际。



小指下缘靠内踝尖上，食指上缘所在水平线与胫骨后缘交点处即是。



便秘

疗程：3次为一个疗程，每次埋针24-72小时，每隔3-4小时按压一次，即点按20下，以患者能承受为度。

体穴：合谷^{1,2}、足三里^{1,2}、天枢^{1,2}、大横^{1,2}、中脘^{1,2}、胃俞^{1,2}、脾俞^{1,2}



在手背，第2掌骨桡侧的中点处。



一手拇指、食指张开呈90°，以另一只手指指尖关节横纹压在虎口上，指尖点到处即是。



在小腿外侧，犊鼻穴下3寸，犊鼻穴与解溪穴连线上。



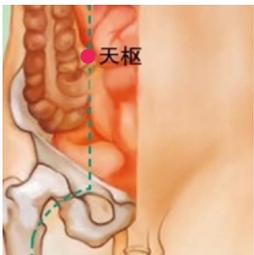
站位弯腰，同侧手虎口围住髌骨上外缘，余四指向下，中指指尖处即是。



在腹部，脐中旁开4寸。



仰卧，由乳头向下作与前正中线的平行线，再由脐中央作一水平线，交点处即是。



在腹部，横平脐中，前正中线旁开2寸。



仰卧，肚脐旁开3横指，按压有酸胀感处即是。



在上腹部，脐中上4寸，前正中线上。



在上腹部，正中线上，肚脐往上5横指处即是。



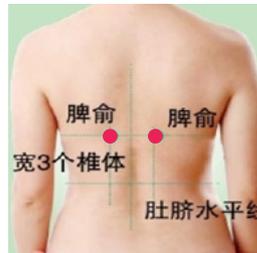
在脊柱区，第12胸椎棘突下，后正中线旁开1.5寸。



肚脐水平线与脊柱相交椎体处，往上推2个椎体，正中线旁开2横指处即是。



在脊柱区，第11胸椎棘突下，后正中线旁开1.5寸。



肚脐水平线与脊柱相交椎体处，往上推3个椎体，正中线旁开2横指处即是。

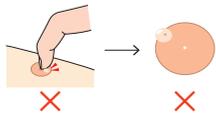
肢体疼痛

疗程：3次为一个疗程，每次埋针24-72小时，每隔3-4小时按压一次，即点按20下，以患者能承受为度。

体穴：阿是穴^{1、2}为主，循经辨证取穴

注：阿是穴，穴位分类名，又名不定穴、压痛点。以病痛局部或敏感反应点作为针灸治疗部位的腧穴。

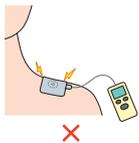
注意事项



贴针期间请勿抓抠、抓挠突起的树脂，请勿对贴针部位进行重压、拍打、冲撞、碰撞。



若贴针部位出现发红、发痒、或大面积出现异常反应时，请立即取下停止使用。



本产品为非通电针具，请勿用于电疗。



贴针部位不能被水长时间浸泡。



贴针期间每隔3-4小时点按一次，每次按压约20下，以患者能承受为度。

生产者：セイリン株式会社（清铃株式会社） 邮政编码：424-0037
地址：日本静岡県静岡市清水区袖师町1007-1 网 址：www.seirin.jp

四川源泉医疗器械有限公司 （中国代理/售后服务机构）
地址：眉山经济开发区新区本草大道北段3号
电话：028-8667 4666 传真：028-8514 1899 邮编：620010



医疗器械注册号：国械注进20162271259

产品标准：进口产品注册标准YZB/JAP 3001-2012《撒针》

成都中医药大学针灸推拿学院 监制