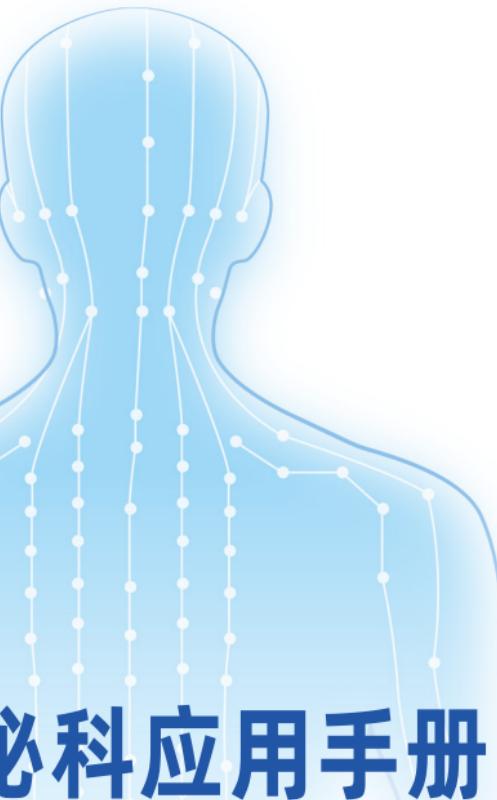


清铃[®] 撤針



内分泌科应用手册

来自日本 · 安全 · 长效 · 使用方便



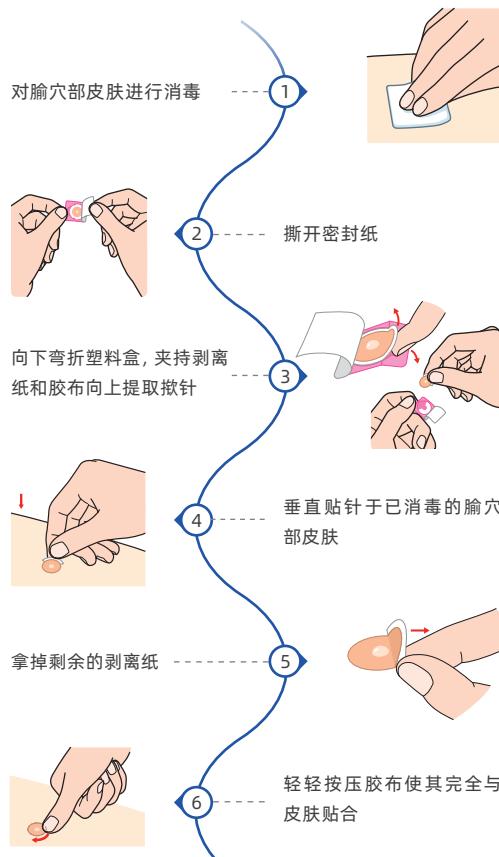
规格



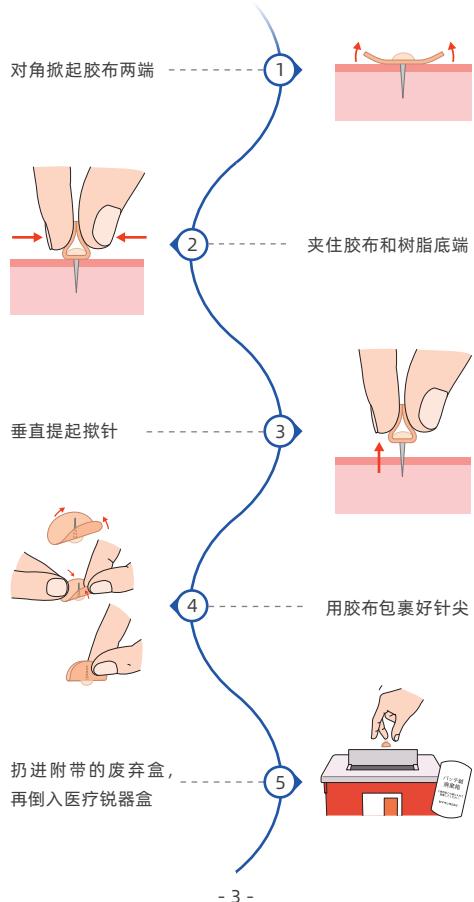
颜色表示	橙色	黄色	绿色	蓝色	粉色
针长	0.3mm	0.6mm	0.9mm	1.2mm	1.5mm
直径	0.2mm	0.2mm	0.2mm	0.2mm	0.2mm
产品					

注：耳穴揿针胶布直径为9mm，体穴揿针胶布直径为12mm。

贴针



取针



目录

高血压辅助降压	5
心绞痛止痛	9
辅助降血糖	12
改善失眠症状	17
改善焦虑紧张症状	21
改善便秘症状	25
缓解肢体疼痛	29

注：所有穴位右上角所标为针体长度；

所有穴位定位左侧图为精准取穴，右侧图为简便取穴。

除特别说明外，所有的体穴均为双侧取穴，耳穴为单侧取穴

高血压辅助降压

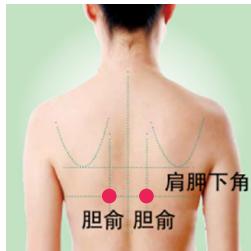
疗程：3次为一个疗程，每次埋针24-72小时，每隔3-4小时按压一次，即点按20下，以患者能承受为度。

体穴：肝俞^{1.2}、胆俞^{1.2}、三阴交^{1.2}

耳穴：双侧降压点^{0.6}、脑点^{0.6}、心^{0.6}、肾^{0.6}



在脊柱区，第10胸椎棘突下，后正中线旁开1.5寸。



肩胛骨下角水平连线与脊柱相交椎体处，往下推3个椎体，正中线旁开2横指处。



在脊柱区，第9胸椎棘突下，后正中线旁开1.5寸。



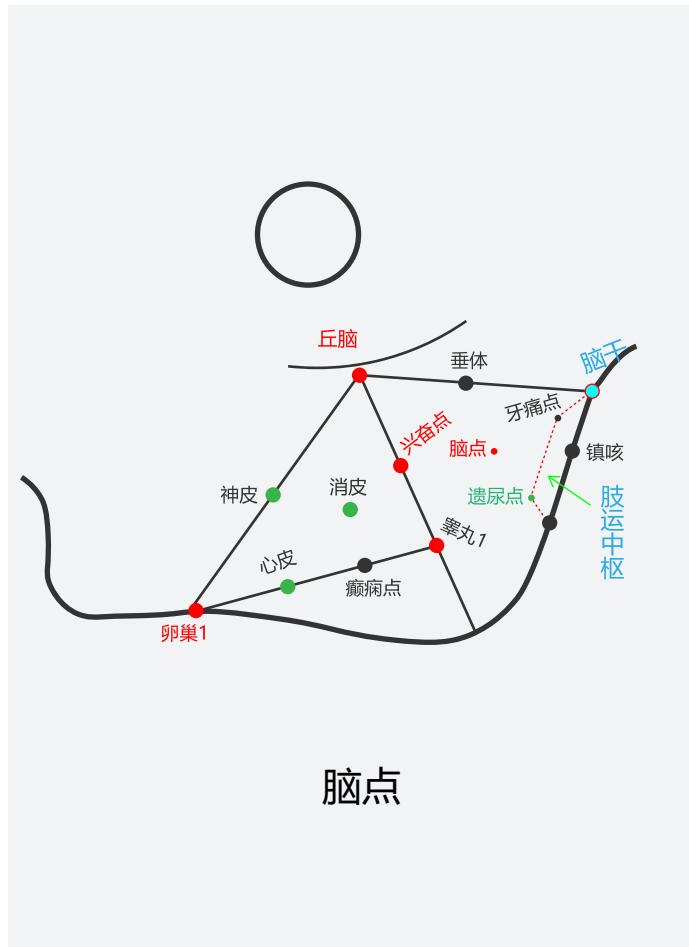
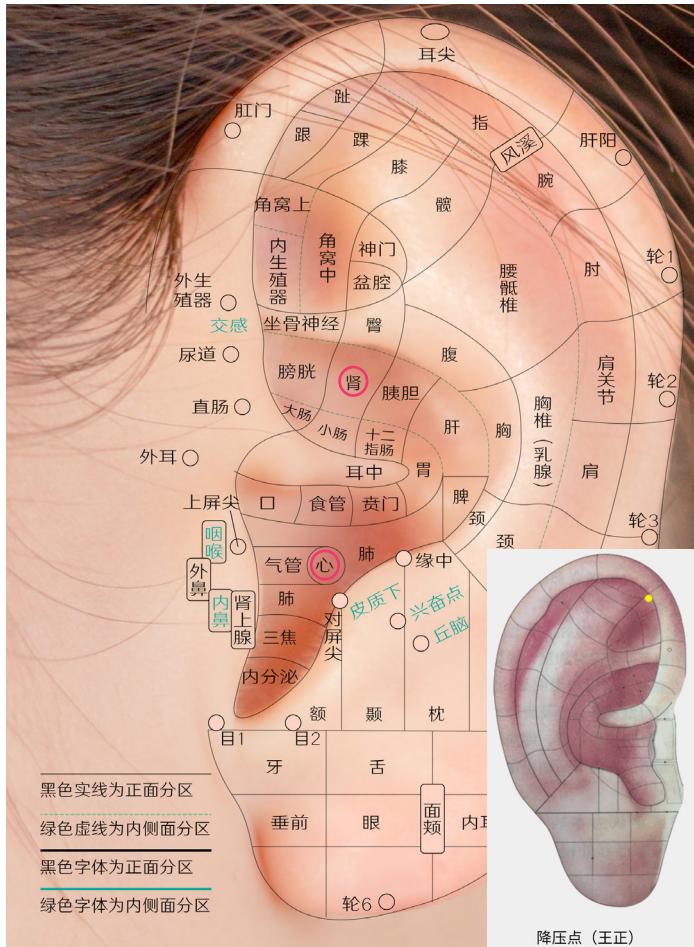
肩胛骨下角水平连线与脊柱相交椎体处，往下推2个椎体，正中线旁开2横指处。



在小腿内侧，内踝尖上3寸，胫骨内侧缘后际。



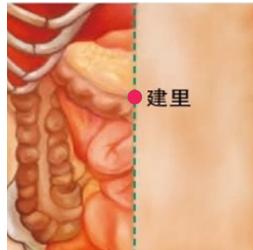
小指下缘靠内踝尖上，食指上缘所在水平线与胫骨后缘交点处即是。



心绞痛止痛

疗程：3次为一个疗程，每次埋针24-72小时，每隔3-4小时按压一次，即点按20下，以患者能承受为度。

体穴：内关^{1.2}、建里^{1.2}、膻中^{1.2}、心俞^{1.2}



在上腹部，脐中上3寸，前正中线上。



在上腹部，正中线上，肚脐中央向上4横指处即是。



在前臂前区，腕掌侧远端横纹上2寸，掌长肌腱与桡侧腕屈肌腱之间。



从腕横纹向上3横指，两条索状筋之间即是。



在胸部，横平第4肋间隙，前正中线上。



仰卧位，由锁骨往下数，平第4肋间，两乳头中点，前正中线上。



在脊柱区，第5胸椎棘突下，后正中线旁开1.5寸。



肩胛骨下角水平连线与脊柱相交椎体处，往上推2个椎体，正中线旁开2横指处。

辅助降血糖

疗程：3次为一个疗程，每次埋针24-72小时，每隔3-4小时按压一次，即点按20下，以患者能承受为度。

体穴：肺俞^{1.2}、肾俞^{1.2}、脾俞^{1.2}、三阴交^{1.2}、太溪^{0.9}

耳穴：胰胆^{0.6}、内分泌^{0.6}、肾^{0.6}、三焦^{0.6}、神门^{0.6}、心^{0.6}、肝^{0.6}、肺^{0.6}、胃^{0.6}、屏尖^{0.6}、耳迷根^{0.6}



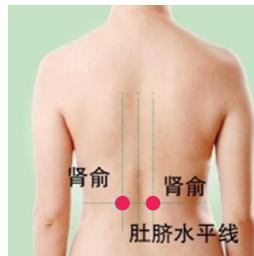
在脊柱区，第3胸椎棘突下，后正中线旁开1.5寸。



低头屈颈，颈背交界处椎骨高突向下推3个椎体，下缘旁开2横指处即是。



在脊柱区，第2腰椎棘突下，后正中线旁开1.5寸。



脐水平线与脊柱相交椎体处，正中线旁开2横指处即是。



在小腿内侧，内踝尖上3寸，胫骨内侧缘后际。



小指下缘靠内踝尖上，食指上缘所在水平线与胫骨后缘交点处即是。



在脊柱区，第11胸椎棘突下，后正中线旁开1.5寸。



肚脐水平线与脊柱相交椎体处，往上推3个椎体，正中线旁开2横指处即是。



在踝区，内踝尖与跟腱之间的凹陷中。



坐位垂足，由足内踝向后推至与跟腱之间凹陷处即是。



- 15 -



- 16 -

改善失眠症状

疗程：3次为一个疗程，每次埋针24-72小时，每隔3-4小时按压一次，即点按20下，以患者能承受为度。

体穴：内关^{1.2}、神门^{0.9}、照海^{0.9}、足三里^{1.2}、三阴交^{1.2}

耳穴：神门^{0.6}、交感^{0.6}、皮质下^{0.6}、心^{0.6}、肝^{0.6}、肾^{0.6}、垂前^{0.6}



在腕前区，腕掌侧远端横纹尺侧端，尺侧腕屈肌腱的桡侧缘。

微握拳，另一手四指握住手腕，弯曲大拇指，指甲尖所在的凹陷处即是。



在前臂前区，腕掌侧远端横纹上2寸，掌长肌腱与桡侧腕屈肌腱之间。

从腕横纹向上3横指，两条索状筋之间即是。



在踝区，内踝尖下1寸，内踝下缘边际凹陷中。



坐位垂足，由内踝尖垂直下推，至下缘凹陷处，按压有酸痛感处即是。



在小腿外侧，犊鼻穴下3寸，犊鼻穴与解溪穴连线上。



站立弯腰，同侧手虎口围住髌骨上外缘，余四指向下，中指指尖处即是。



在小腿内侧，内踝尖上3寸，胫骨内侧缘后际。



小指下缘靠内踝尖上，食指上缘所在水平线与胫骨后缘交点处即是。



改善焦虑紧张症状

疗程：3次为一个疗程，每次埋针24-72小时，每隔3-4小时按压一次，即点按20下，以患者能承受为度。

体穴：内关^{1.2}、神门^{0.9}、照海^{0.9}、足三里^{1.2}、三阴交^{1.2}

耳穴：神门^{0.6}、交感^{0.6}、皮质下^{0.6}、心^{0.6}、肝^{0.6}、肾^{0.6}、垂前^{0.6}



在腕前区，腕掌侧远端横纹尺侧端，尺侧腕屈肌腱的桡侧缘。

微握拳，另一手四指握住手腕，弯曲大拇指，指甲尖所在的凹陷处即是。



在前臂前区，腕掌侧远端横纹上2寸，掌长肌腱与桡侧腕屈肌腱之间。

从腕横纹向上3横指，两条索状筋之间即是。



在踝区，内踝尖下1寸，内踝下缘边际凹陷中。



坐位垂足，由内踝尖垂直向下推，至下缘凹陷处，按压有酸痛感处即是。



在小腿外侧，犊鼻穴下3寸，犊鼻穴与解溪穴连线上。



站立弯腰，同侧手虎口围住髌骨上外缘，余四指向下，中指指尖处即是。



在小腿内侧，内踝尖上3寸，胫骨内侧缘后际。



小指下缘靠内踝尖上，食指上缘所在水平线与胫骨后缘交点处即是。



改善便秘症状

疗程：3次为一个疗程，每次埋针24-72小时，每隔3-4小时按压一次，即点按20下，以患者能承受为度。

体穴：**合谷^{1.2}、足三里^{1.2}、天枢^{1.2}、大横^{1.2}、中脘^{1.2}、胃俞^{1.2}、脾俞^{1.2}**



在小腿外侧，犊鼻穴下3寸，犊鼻穴与解溪穴连线上。



站位弯腰，同侧手虎口围住髌骨上外缘，余四指向下，中指指尖处即是。



在手背，第2掌骨桡侧的中点处。



一手拇指、食指张开呈90°，以另一只手拇指指尖关节横纹压在虎口上，指尖点到处即是。



在腹部，横平脐中，前正中线旁开2寸。



仰卧，肚脐旁开3横指，按压有酸胀感处即是。



在腹部，脐中旁开4寸。



仰卧，由乳头向下作与前正中线的平行线，再由脐中央作一水平线，交点处即是。



在脊柱区，第12胸椎棘突下，后正中线旁开1.5寸。



肚脐水平线与脊柱相交椎体处，往上推2个椎体，正中线旁开2横指处即是。



在上腹部，脐中上4寸，前正中线上。



在上腹部，正中线上，肚脐往上5横指处即是。



在脊柱区，第11胸椎棘突下，后正中线旁开1.5寸。



肚脐水平线与脊柱相交椎体处，往上推3个椎体，正中线旁开2横指处即是。

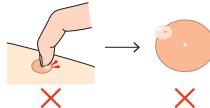
注意事项

缓解肢体疼痛

疗程：3次为一个疗程，每次埋针24-72小时，每隔3-4小时按压一次，即点按20下，以患者能承受为度。

体穴：阿是穴^{1,2}为主，循经辨证取穴

注：阿是穴，穴位分类名，又名不定穴、压痛点。以病痛局部或敏感反应点作为针灸治疗部位的腧穴。



贴针期间请勿抓抠、抓挠突起的树脂，请勿对贴针部位进行重压、拍打、冲撞、碰撞。



若贴针部位出现发红、发痒、或大面积出现异常反应时，请立即取下停止使用。



本产品为非通电针具，请勿用于电疗。



贴针部位不能被水长时间浸泡。



贴针期间每隔3-4小时点按一次，每次按压约20下，以患者能承受为度。

生 产 者：セイリン株式会社（清铃株式会社） 邮政编码：424-0037
地 址：日本静冈县静冈市清水区袖师町1007-1 网 址：www.seirin.jp

四川源泉医疗器械有限公司 (中国代理／售后服务机构)
地址：眉山经济开发区新区本草大道北段3号
电话：028-8667 4666 传真：028-8514 1899 邮编：620010



医疗器械注册号：国械注进20162271259

产品标准：进口产品注册标准YZB/JAP 3001-2012《揿针》

成都中医药大学针灸推拿学院 监制