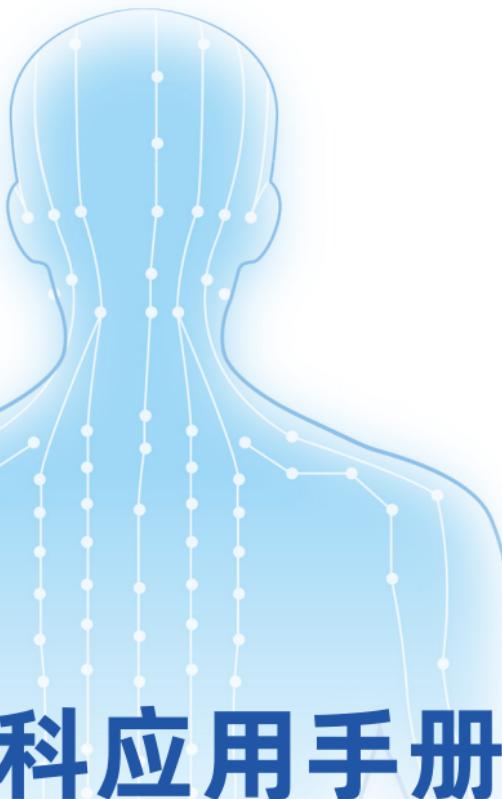


清铃[®] 撤針



肿瘤科应用手册

来自日本 · 安全 · 长效 · 使用方便



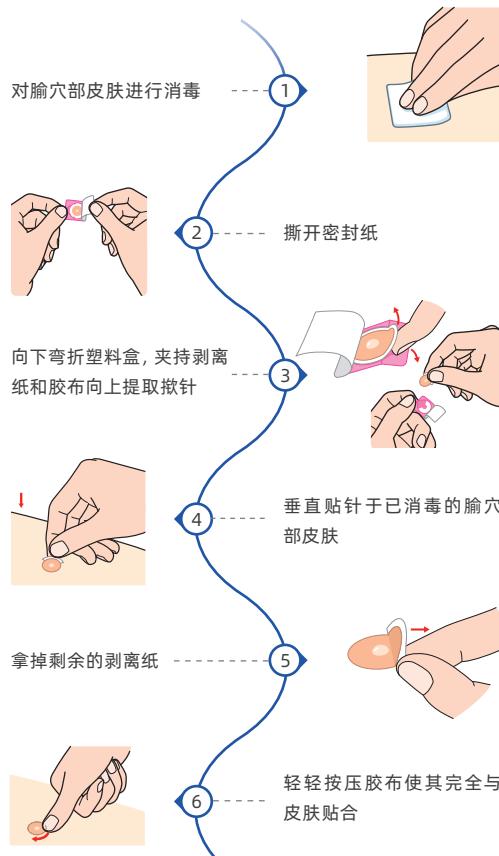
规格



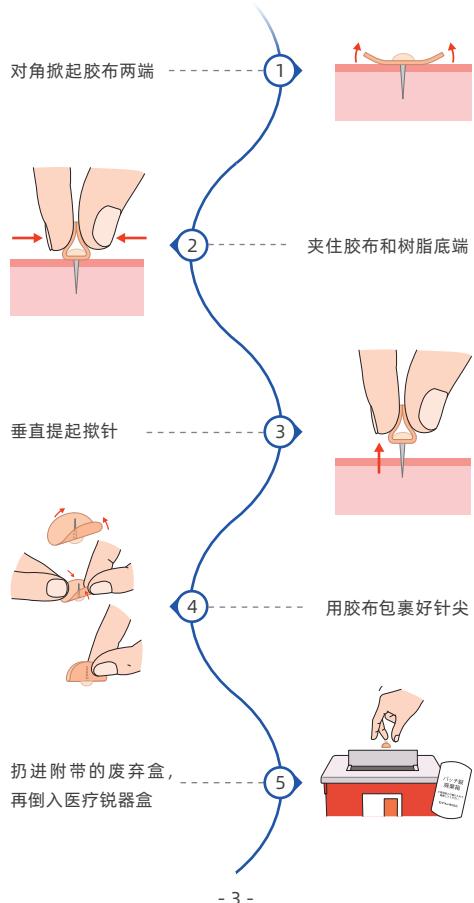
颜色表示	橙色	黄色	绿色	蓝色	粉色
针长	0.3mm	0.6mm	0.9mm	1.2mm	1.5mm
直径	0.2mm	0.2mm	0.2mm	0.2mm	0.2mm
产品					

注：耳穴揿针胶布直径为9mm，体穴揿针胶布直径为12mm。

贴针



取针



- 3 -

目录

预防化疗呕吐恶心	5
癌性疼痛止痛	8
胃脘痛止痛	10
缓解失眠症状	14
缓解焦虑紧张症状	18
改善便秘症状	22
缓解肢体疼痛	26

- 4 -

注：所有穴位右上角所标为针体长度；

所有穴位定位左侧图为精准取穴，右侧图为简便取穴。

除特别说明外，所有的体穴均为双侧取穴，耳穴为单侧取穴

预防化疗呕吐恶心

疗程：3次为一个疗程，每次埋针24-72小时，每隔3-4小时按压一次，即点按20下，以患者能承受为度。

体穴：内关^{1.2}、中脘^{1.2}、足三里^{1.2}、合谷^{1.2}（孕妇禁用）



在上腹部，脐中上4寸，前正中线上。



在上腹部，正中线上，肚脐往上5横指处即是。



在前臂前区，腕掌侧远端横纹上2寸，掌长肌腱与桡侧腕屈肌腱之间。



从腕横纹向上3横指，两条索状筋之间即是。



在小腿外侧，犊鼻穴下3寸，犊鼻穴与解溪穴连线上。



站立弯腰，同侧手虎口围住髌骨上外缘，余四指向下方，中指指尖处即是。



在手背，第2掌骨桡侧的中点处。

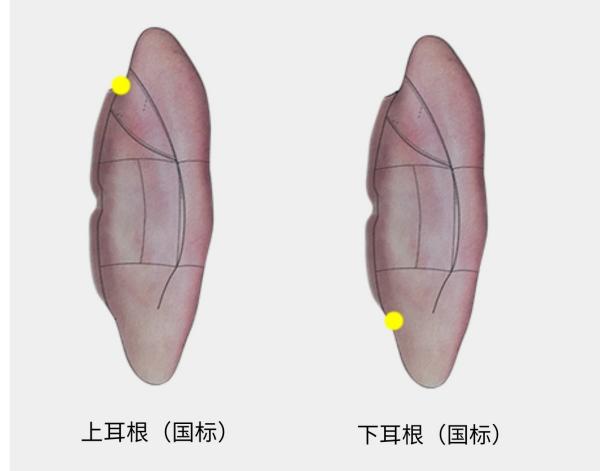


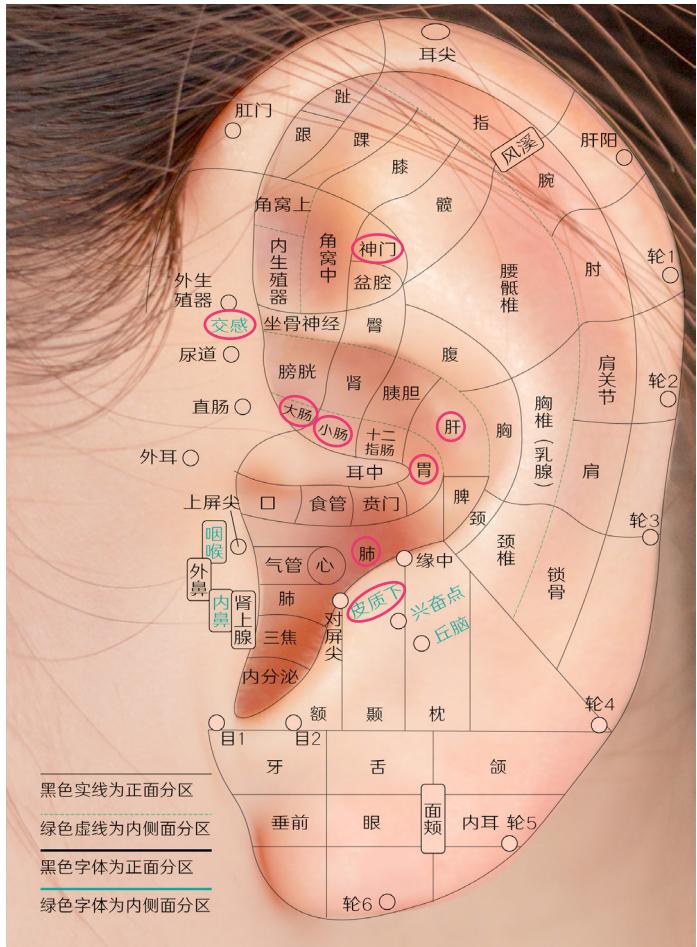
一手拇指、食指张开呈90°，以另一只手拇指指尖关节横纹压在虎口上，指尖点到处即是。

癌性疼痛止痛

疗程：3次为一个疗程，每次埋针24-72小时，每隔3-4小时按压一次，即点按20下，以患者能承受为度。

耳穴：神门^{0.6}、皮质下^{0.6}、交感^{0.6}、上耳根^{0.6}、下耳根^{0.6}、根据肿瘤原发部位分别选择肺^{0.6}、胃^{0.6}、肝^{0.6}、大肠^{0.6}、小肠^{0.6}及骨转移相应部位^{0.6}





胃脘痛止痛

疗程：3次为一个疗程，每次埋针24-72小时，每隔3-4小时按压一次，即点按20下，以患者能承受为度。

体穴：中脘^{1.2}、内关^{1.2}、足三里^{1.2}、建里^{1.2}

耳穴：脾^{0.6}、胃^{0.6}、肝^{0.6}



在上腹部，脐中上4寸，前正中线上。



在上腹部，正中线上，肚脐往上5横指处即是。



在前臂前区，腕掌侧远端横纹上2寸，掌长肌腱与桡侧腕屈肌腱之间。



从腕横纹向上3横指，两条索状筋之间即是。



在上腹部，脐中上3寸，前正中线上。



在上腹部，正中线上，肚脐中央向上4横指处即是。



在小腿外侧，犊鼻穴下3寸，犊鼻穴与解溪穴连线上。



站位弯腰，同侧手虎口围住髌骨上外缘，余四指向下方，中指指尖处即是。



- 13 -

缓解失眠症状

疗程：3次为一个疗程，每次埋针24-72小时，每隔3-4小时按压一次，即点按20下，以患者能承受为度。

体穴：内关^{1.2}、神门^{0.9}、照海^{0.9}、足三里^{1.2}、三阴交^{1.2}

耳穴：神门^{0.6}、交感^{0.6}、皮质下^{0.6}、心^{0.6}、肝^{0.6}、肾^{0.6}、垂前^{0.6}



在前臂前区，腕掌侧远端横纹上2寸，掌长肌腱与桡侧腕屈肌腱之间。



从腕横纹向上3横指，两条索状筋之间即是。

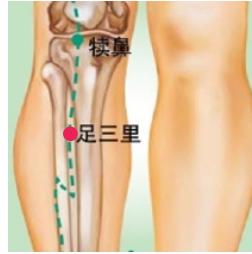
- 14 -



在腕前区，腕掌侧远端横纹尺侧端，尺侧腕屈肌腱的桡侧缘。



微握拳，另一手四指握住手腕，弯曲大拇指，指甲尖所在的凹陷处即是。



在小腿外侧，犊鼻穴下3寸，犊鼻穴与解溪穴连线上。



站立弯腰，同侧手虎口围住髌骨上外缘，余四指向下，中指指尖处即是。



在踝区，内踝尖下1寸，内踝下缘边际凹陷中。



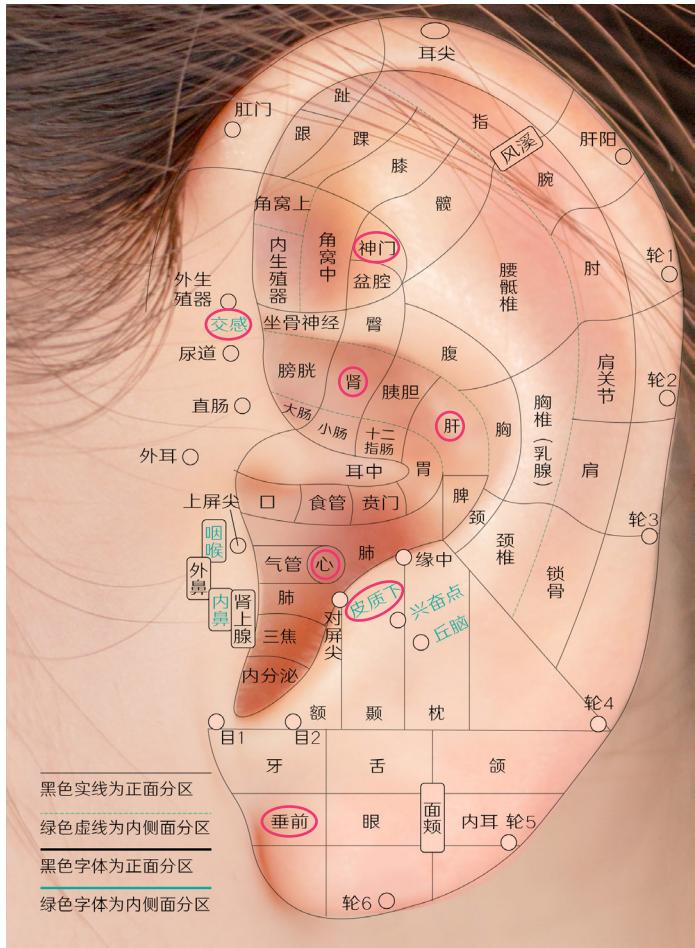
坐位垂足，由内踝尖垂直向下推，至下缘凹陷处，按压有酸痛感处即是。



在小腿内侧，内踝尖上3寸，胫骨内侧缘后际。



小指下缘靠内踝尖上，食指上缘所在水平线与胫骨后缘交点处即是。



缓解焦虑紧张症状

疗程：3次为一个疗程，每次埋针24-72小时，每隔3-4小时按压一次，即点按20下，以患者能承受为度。

体穴：内关^{1.2}、神门^{0.9}、照海^{0.9}、足三里^{1.2}、三阴交^{1.2}

耳穴：神门^{0.6}、交感^{0.6}、皮质下^{0.6}、心^{0.6}、肝^{0.6}、肾^{0.6}、垂前^{0.6}



在前臂前区，腕掌侧远端横纹上2寸，掌长肌腱与桡侧腕屈肌腱之间。



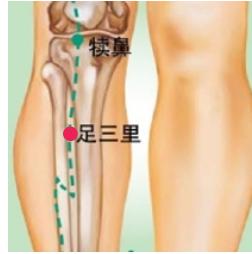
从腕横纹向上3横指，两条索状筋之间即是。



在腕前区，腕掌侧远端横纹尺侧端，尺侧腕屈肌腱的桡侧缘。



微握拳，另一手四指握住手腕，弯曲大拇指，指甲尖所在的凹陷处即是。



在小腿外侧，犊鼻穴下3寸，犊鼻穴与解溪穴连线上。



站立弯腰，同侧手虎口围住髌骨上外缘，余四指向下，中指指尖处即是。



在踝区，内踝尖下1寸，内踝下缘边际凹陷中。



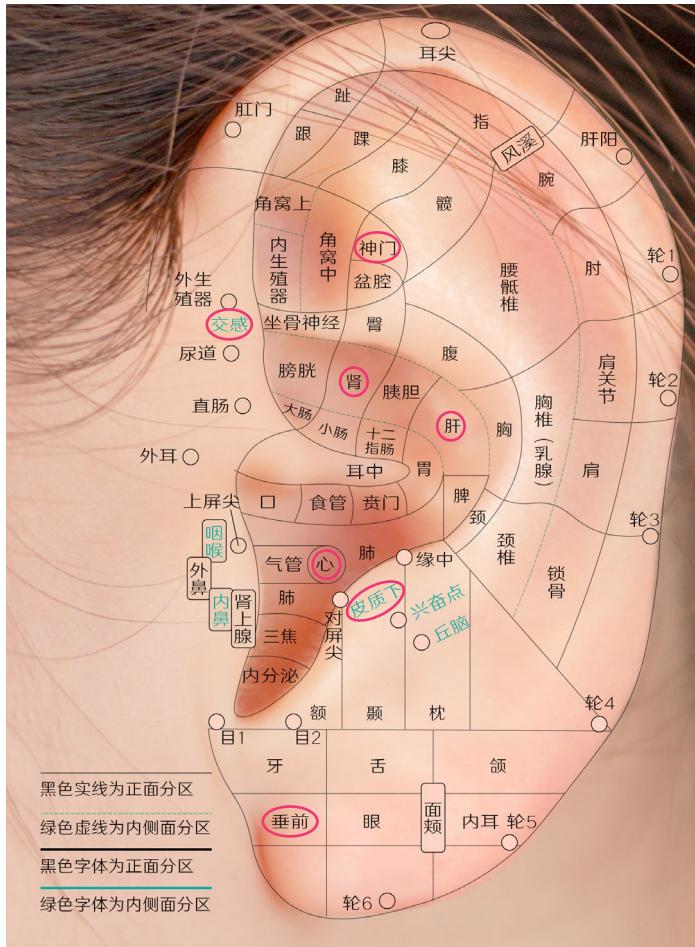
坐位垂足，由内踝尖垂直向下推，至下缘凹陷处，按压有酸痛感处即是。



在小腿内侧，内踝尖上3寸，胫骨内侧缘后际。



小指下缘靠内踝尖上，食指上缘所在水平线与胫骨后缘交点处即是。



改善便秘症状

疗程：3次为一个疗程，每次埋针24-72小时，每隔3-4小时按压一次，即点按20下，以患者能承受为度。

体穴：合谷^{1.2}、足三里^{1.2}、天枢^{1.2}、大横^{1.2}、中脘^{1.2}、胃俞^{1.2}、脾俞^{1.2}



在手背，第2掌骨桡侧的中点处。

一手拇指、食指张开呈90°，以另一只手拇指指尖关节横纹压在虎口上，指尖点到处即是。



在小腿外侧，犊鼻穴下3寸，犊鼻穴与解溪穴连线上。



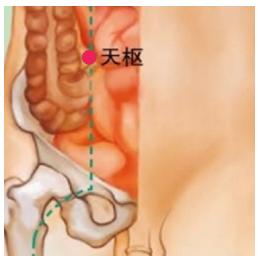
站位弯腰，同侧手虎口围住髌骨上外缘，余四指向下，中指指尖处即是。



在腹部，脐中旁开4寸。



仰卧，由乳头向下作与前正中线的平行线，再由脐中央作一水平线，交点处即是。



在腹部，横平脐中，前正中线旁开2寸。



仰卧，肚脐旁开3横指，按压有酸胀感处即是。



在上腹部，脐中上4寸，前正中线上。



在上腹部，正中线上，肚脐往上5横指处即是。



在脊柱区，第12胸椎棘突下，
后正中线旁开1.5寸。



肚脐水平线与脊柱相交椎体处，
往上推2个椎体，正中线旁开2
横指处即是。

缓解肢体疼痛

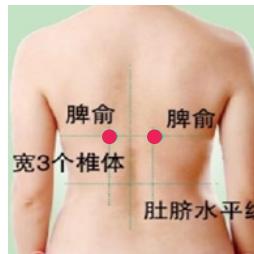
疗程：3次为一个疗程，每次埋针24-72小时，每隔3-4小时按压一次，即点按20下，以患者能承受为度。

体穴：阿是穴^{1,2}为主，循经辩证取穴

注：阿是穴，穴位分类名，又名不定穴、压痛点。以病痛局部或敏感反应点作为针灸治疗部位的腧穴。

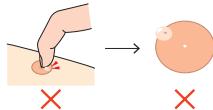


在脊柱区，第11胸椎棘突下，
后正中线旁开1.5寸。



肚脐水平线与脊柱相交椎体处，
往上推3个椎体，正中线旁开2
横指处即是。

注意事项



贴针期间请勿抓抠、抓挠突起的树脂，
请勿对贴针部位进行重压、拍打、冲撞、
碰撞。



若贴针部位出现发红、发痒、或大面积
出现异常反应时，请立即取下停止使用。



本产品为非通电针具，请勿用于电疗。



贴针部位不能被水长时间浸泡。



贴针期间每隔3-4小时点按一次，每次
按压约20下，以患者能承受为度。

生 产 者：セイリン株式会社（清铃株式会社） 邮政编码：424-0037
地 址：日本静冈县静冈市清水区袖师町1007-1 网 址：www.seirin.jp

四川源泉医疗器械有限公司 (中国代理／售后服务机构)
地址：眉山经济开发区新区本草大道北段3号
电话：028-8667 4666 传真：028-8514 1899 邮编：620010



医疗器械注册号：国械注进20162271259

产品标准：进口产品注册标准YZB/JAP 3001-2012《揿针》

成都中医药大学针灸推拿学院 监制