

清铃[®] 揞針



神经内科应用手册

来自日本 · 安全 · 长效 · 使用方便



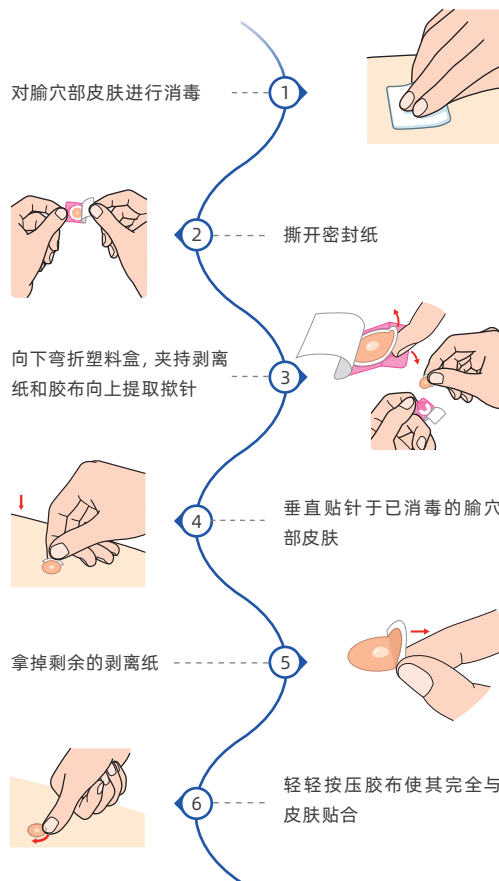
规格



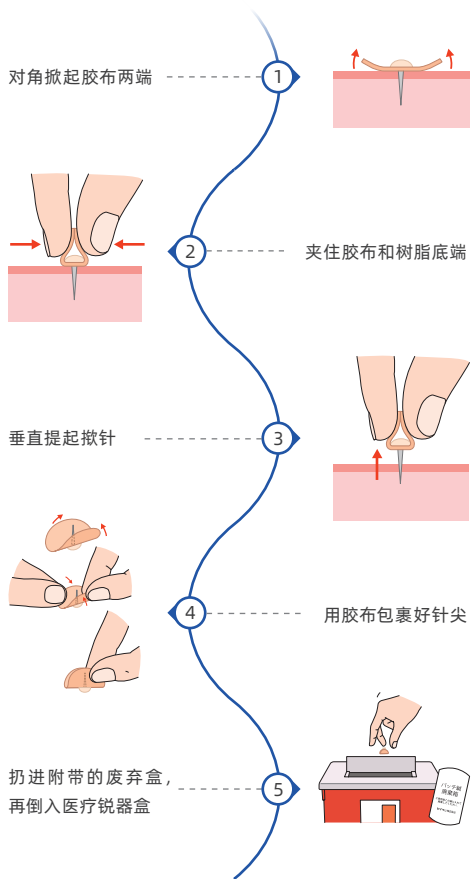
颜色表示	橙色	黄色	绿色	蓝色	粉色
针长	0.3mm	0.6mm	0.9mm	1.2mm	1.5mm
直径	0.2mm	0.2mm	0.2mm	0.2mm	0.2mm
产品					

注：耳穴揸针胶布直径为9mm，体穴揸针胶布直径为12mm。

贴针



取针



目录

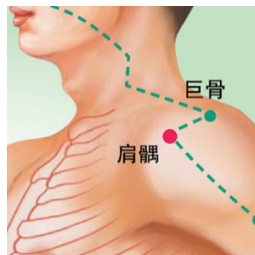
改善肩手综合征症状.....	5
改善眩晕症状	9
改善帕金森综合征症状	13
改善颈椎病症状	19
改善腰椎病症状	21
改善失眠症状	24
改善焦虑紧张症状.....	28
改善便秘症状	32
缓解肢体疼痛	36

注：所有穴位右上角所标为针体长度；
所有穴位定位左侧图为精准取穴，右侧图为简便取穴。
除特别说明外，所有的体穴均为双侧取穴，耳穴为单侧取穴

改善肩手综合征症状

疗程：3次为一个疗程，每次埋针24-72小时，每隔3-4小时按压一次，即点按20下，以患者能承受为度。

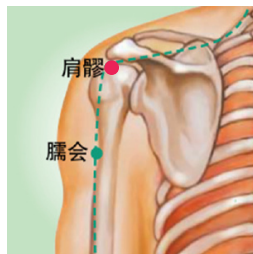
体穴：肩髃^{1,2}、肩髃^{1,2}、肩贞^{1,2}、手三里^{1,2}、曲池^{1,2}、
合谷^{1,2}、阿是穴^{1,2}（病痛局部或敏感反应点）



在肩峰前方，肩峰与肱骨大结节之间凹陷处。



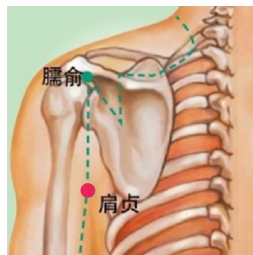
正坐，屈肘抬臂与肩同高，另一手指按压肩尖下，肩前呈现凹陷处即是。



在三角肌区，肩峰角与肱骨大结节两骨间凹陷中。



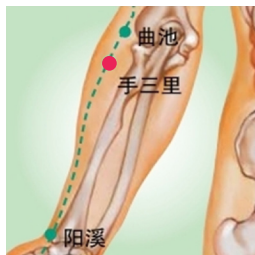
外展上臂，肩膀后下方呈现凹陷处即是。



在肩胛区，肩关节后下方，腋后纹头直上1寸。



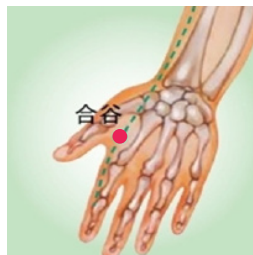
正坐垂臂，从腋后纹头向上量1横指处即是。



在前臂，肘横纹下2寸，阳溪穴与曲池穴连线上。



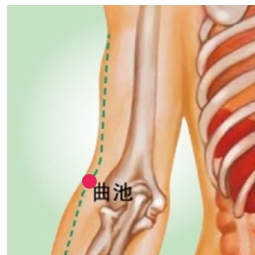
先找到曲池穴阳溪穴，两者连线，曲池穴向下3横指即是。



在手背，第2掌骨桡侧的中点处。



一手拇指、食指张开呈90°，以另一只手指指尖关节横纹压在虎口上，指尖点到处即是。



在肘区，尺泽穴与肱骨外上髁连线的中点处。



正坐，轻抬右臂，屈肘将手肘内弯，用另一手握住肘部大拇指下压所触及凹陷处即是。

改善眩晕症状

疗程：3次为一个疗程，每次埋针24-72小时，每隔3-4小时按压一次，即点按20下，以患者能承受为度。

体穴：风池^{1,2}、太阳^{1,2}、头维^{0,9}、悬钟^{1,2}、大椎^{1,2}、印堂^{1,2}

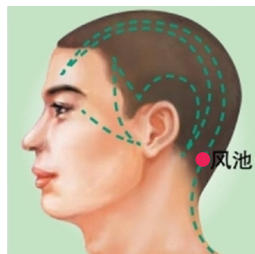
1,2



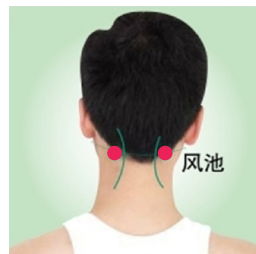
在头部，眉梢与目外眦之间，向后约1横指的凹陷中。



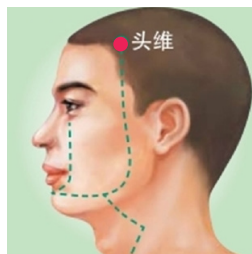
眉梢与目外眦连线中点向后1横指，触及一凹陷处即是。



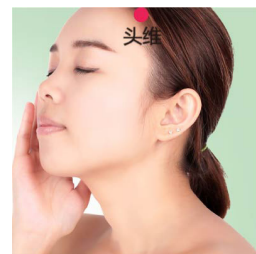
在颈后区，枕骨之下，胸锁乳突肌上端与斜方肌上端之间的凹陷中。



正坐，后头骨下两条大筋外缘陷窝中，与耳垂齐平处即是。



在头部，额角发际直上寸，头正中线旁开4.5寸处。



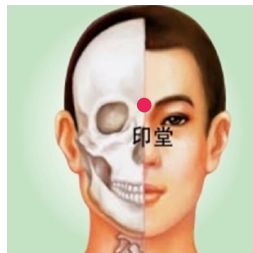
正坐，食指、中指并拢，中指指腹位于头侧部发际点处，食指指腹处即是。



在小腿外侧，外踝尖上3寸，腓骨前缘。



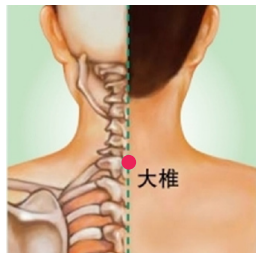
外踝尖直上4横指处，腓骨前缘处即是。



在头部，两眉毛内侧端中间的凹陷中。



两眉毛内侧端连线中点处即是。



在脊柱区，第7颈椎棘突下凹陷中，后正中线上。



低头，颈背交界椎骨高突处椎体，下缘凹陷处即是。

改善帕金森综合征症状

疗程：3次为一个疗程，每次埋针24-72小时，每隔3-4小时按压一次，即点按20下，以患者能承受为度。

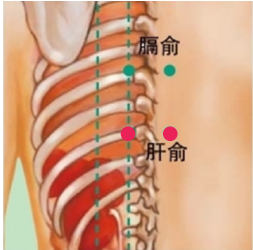
体穴：舞蹈震颤区^{1.2}、肝俞^{1.2}、肾俞^{1.2}、三阴交^{1.2}、风池^{1.2}、合谷^{1.2}、太冲^{1.2}、阳陵泉^{1.2}、百会^{0.9}、四神聪^{0.9}



运动区前，离该区1.5厘米引一平行线即为该区。



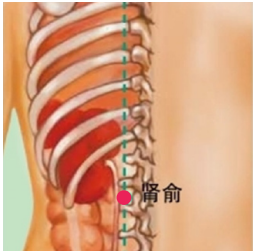
运动区前，离该区1.5厘米引一平行线即为该区。



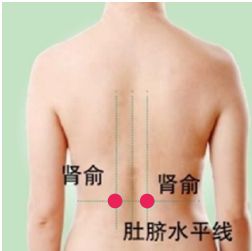
在脊柱区，第9胸椎棘突下，后正中线旁开1.5寸。



肩胛骨下角水平连线与脊柱相交椎体处，往下推2个椎体，正中中线旁开2横指处。



在脊柱区，第2腰椎棘突下，后正中线旁开1.5寸。



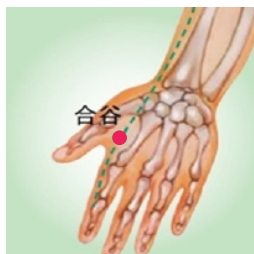
脐水平线与脊柱相交椎体处，正中中线旁开2横指处即是。



在小腿内侧，内踝尖上3寸，胫骨内侧缘后际。



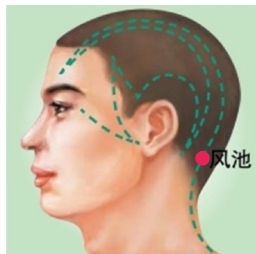
小指下缘靠内踝尖上，食指上缘所在水平线与胫骨后缘交点处即是。



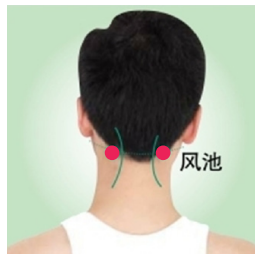
在手背，第2掌骨桡侧的中点处。



一手拇指、食指张开呈90°，以另一只手指指尖关节横纹压在虎口上，指尖点到处即是。



在颈后区，枕骨之下，胸锁乳突肌上端与斜方肌上端之间的凹陷中。



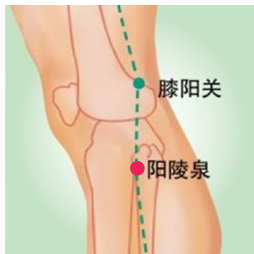
正坐，后头骨下两条大筋外缘陷窝中，与耳垂齐平处即是。



在足背，当第1、第2跖骨间，跖骨底结合部前方凹陷中，或触及动脉搏动。



足背，沿第1、第2趾间横纹向足背上推，可感有一凹陷处即是。



在小腿外侧，腓骨小头前下方凹陷中。



屈膝90°，膝关节外下方，腓骨小头前下方凹陷处即是。



在头部，百会穴(GV20)前、后、左、右各旁开1寸，共4穴。



先找百会穴，其前后左右各1横指处即是，共4穴。



在头部，前发际正中直上5寸。



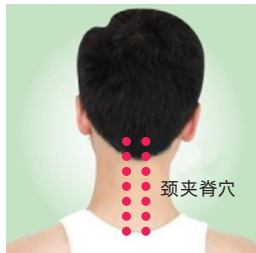
正坐，两耳尖与头正中中线相交处，按压有凹陷即是。

改善颈椎病症状

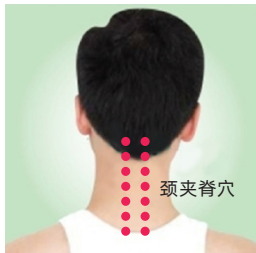
疗程：3次为一个疗程，每次埋针24-72小时，每隔3-4小时按压一次，即点按20下，以患者能承受为度。

体穴：阿是穴^{1,2}（病痛局部或敏感反应点）、双侧颈部夹脊穴

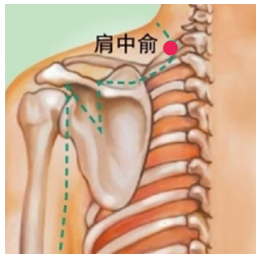
1.2、肩中俞^{1,2}、大椎^{1,2}



位于颈部正中两侧，在第1~7颈椎棘突下缘旁开0.5寸处。



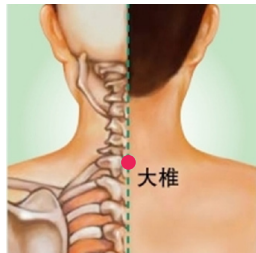
位于颈部正中两侧，在第1~7颈椎棘突下缘旁开0.5寸处。



在脊柱区，第7颈椎棘突下，后正中线上旁开2寸。



低头，后颈部最突起椎体旁开2寸处即是。



在脊柱区，第7颈椎棘突下凹陷中，后正中线上。

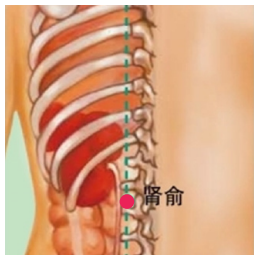


低头，颈背交界椎骨高突处椎体，下缘凹陷处即是。

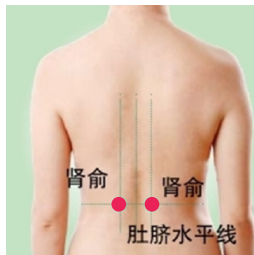
改善腰椎病症状

疗程：3次为一个疗程，每次埋针24-72小时，每隔3-4小时按压一次，即点按20下，以患者能承受为度。

体穴：阿是穴^{1,2}（病痛局部或敏感反应点）、肾俞^{1,2}、大肠俞^{1,2}、委中^{1,2}、阳陵泉^{1,2}



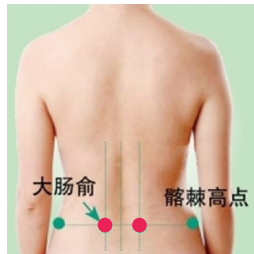
在脊柱区，第2腰椎棘突下，后正中线旁开1.5寸。



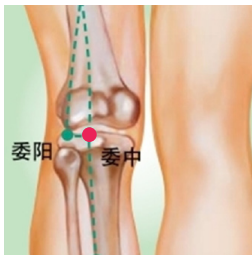
脐水平线与脊柱相交椎体处，正中旁开2横指处即是。



在脊柱区，第4腰椎棘突下，后正中线旁开1.5寸。



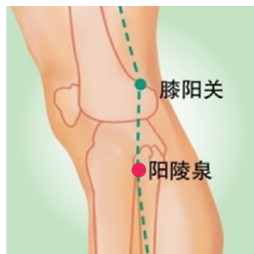
两侧髂棘高点连线与脊柱交点，旁开2横指处即是。



在膝后区，腘横纹中点，股二头肌腱与半腱肌肌腱的中点。



膝盖后面凹陷中央的腘横纹中点即是。



在小腿外侧，腓骨小头前下方凹陷中。



屈膝90°，膝关节外下方，腓骨小头前下方凹陷处即是。

改善失眠症状

疗程：3次为一个疗程，每次埋针24-72小时，每隔3-4小时按压一次，即点按20下，以患者能承受为度。

体穴：内关^{1.2}、神门^{0.9}、照海^{0.9}、足三里^{1.2}、三阴交^{1.2}

耳穴：神门^{0.6}、交感^{0.6}、皮质下^{0.6}、心^{0.6}、肝^{0.6}、肾^{0.6}、垂前^{0.6}



在前臂前区，腕掌侧远端横纹上2寸，掌长肌腱与桡侧腕屈肌腱之间。



从腕横纹向上3横指，两条索状筋之间即是。



在腕前区，腕掌侧远端横纹尺侧端，尺侧腕屈肌腱的桡侧缘。



微握拳，另一手四指握住手腕，弯曲大拇指，指甲尖所在的凹陷处即是。



在小腿外侧，犊鼻穴下3寸，犊鼻穴与解溪穴连线上。



站位弯腰，同侧手虎口围住髌骨上外缘，余四指向下，中指指尖处即是。



在踝区，内踝尖下1寸，内踝下缘边际凹陷中。



坐位垂足，由内踝尖垂直向下推，至下缘凹陷处，按压有酸痛感处即是。



在小腿内侧，内踝尖上3寸，胫骨内侧缘后际。



小指下缘靠内踝尖上，食指上缘所在水平线与胫骨后缘交点处即是。



改善焦虑紧张症状

疗程：3次为一个疗程，每次埋针24-72小时，每隔3-4小时按压一次，即点按20下，以患者能承受为度。

体穴：内关^{1.2}、神门^{0.9}、照海^{0.9}、足三里^{1.2}、三阴交^{1.2}

耳穴：神门^{0.6}、交感^{0.6}、皮质下^{0.6}、心^{0.6}、肝^{0.6}、肾^{0.6}、垂前^{0.6}



在前臂前区，腕掌侧远端横纹上2寸，掌长肌腱与桡侧腕屈肌腱之间。



从腕横纹向上3横指，两条索状筋之间即是。



在腕前区，腕掌侧远端横纹尺侧端，尺侧腕屈肌腱的桡侧缘。



微握拳，另一手四指握住手腕，弯曲大拇指，指甲尖所在的凹陷处即是。



在小腿外侧，犊鼻穴下3寸，犊鼻穴与解溪穴连线上。



站位弯腰，同侧手虎口围住髌骨上外缘，余四指向下，中指指尖处即是。



在踝区，内踝尖下1寸，内踝下缘边际凹陷中。



坐位垂足，由内踝尖垂直向下推，至下缘凹陷处，按压有酸痛感处即是。



在小腿内侧，内踝尖上3寸，胫骨内侧缘后际。



小指下缘靠内踝尖上，食指上缘所在水平线与胫骨后缘交点处即是。



改善便秘症状

疗程：3次为一个疗程，每次埋针24-72小时，每隔3-4小时按压一次，即点按20下，以患者能承受为度。

体穴：合谷^{1,2}、足三里^{1,2}、天枢^{1,2}、大横^{1,2}、中脘^{1,2}、胃俞^{1,2}、脾俞^{1,2}



在手背，第2掌骨桡侧的中点处。



一手拇指、食指张开呈90°，以另一只手指指尖关节横纹压在虎口上，指尖点到处即是。



在小腿外侧，犊鼻穴下3寸，犊鼻穴与解溪穴连线上。



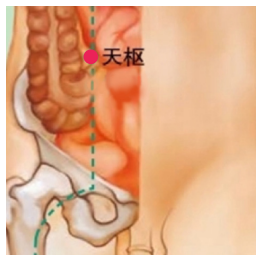
站位弯腰，同侧手虎口围住髌骨上外缘，余四指向下，中指指尖处即是。



在腹部，脐中旁开4寸。



仰卧，由乳头向下作与前正中线的平行线，再由脐中央作一水平线，交点处即是。



在腹部，横平脐中，前正中线旁开2寸。



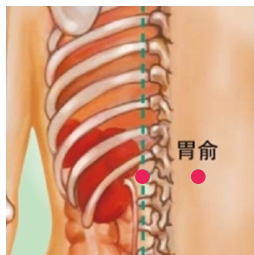
仰卧，肚脐旁开3横指，按压有酸胀感处即是。



在上腹部，脐中上4寸，前正中线上。



在上腹部，正中线上，肚脐往上5横指处即是。



在脊柱区，第12胸椎棘突下，
后正中线旁开1.5寸。



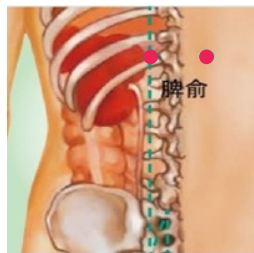
肚脐水平线与脊柱相交椎体处，
往上推2个椎体，正中线旁开2
横指处即是。

缓解肢体疼痛

疗程：3次为一个疗程，每次埋针24-72小时，每隔3-4小时按压一次，即
点按20下，以患者能承受为度。

体穴：阿是穴^{1,2}为主，循经辨证取穴

注：阿是穴，穴位分类名，又名不定穴、压痛点。以病痛局部或敏感反应
点作为针灸治疗部位的腧穴。

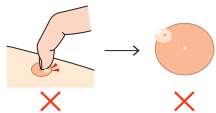


在脊柱区，第11胸椎棘突下，
后正中线旁开1.5寸。



肚脐水平线与脊柱相交椎体处，
往上推3个椎体，正中线旁开2
横指处即是。

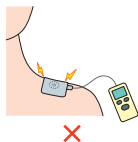
注意事项



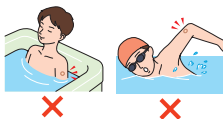
贴针期间请勿抓抠、抓挠突起的树脂，请勿对贴针部位进行重压、拍打、冲撞、碰撞。



若贴针部位出现发红、发痒、或大面积出现异常反应时，请立即取下停止使用。



本产品为非通电针具，请勿用于电疗。



贴针部位不能被水长时间浸泡。



贴针期间每隔3-4小时点按一次，每次按压约20下，以患者能承受为度。

生 产 者：セイリン株式会社（清铃株式会社）

邮政编码：424-0037

地 址：日本静岡県静岡市清水区袖师町1007-1

网 址：www.seirin.jp

四川源泉医疗器械有限公司

（中国代理／售后服务机构）

地址：眉山经济开发区新区本草大道北段3号

电话：028-8667 4666 传真：028-8514 1899 邮编：620010



医疗器械注册号：国械注进20162271259

产品标准：进口产品注册标准YZB/JAP 3001-2012《揸针》

成都中医药大学针灸推拿学院 监制