清铃® 撳針

妇产科应用手册

来自日本 · 安全 · 长效 · 使用方便

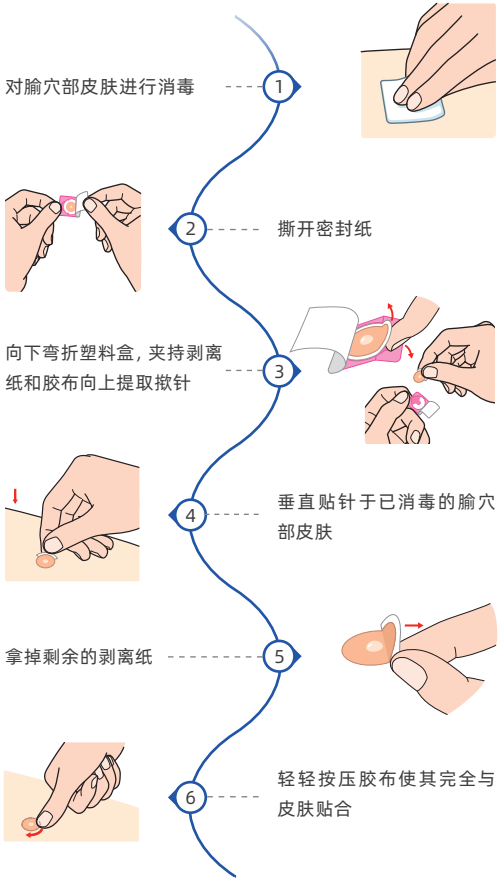
SEIRIN®

规格

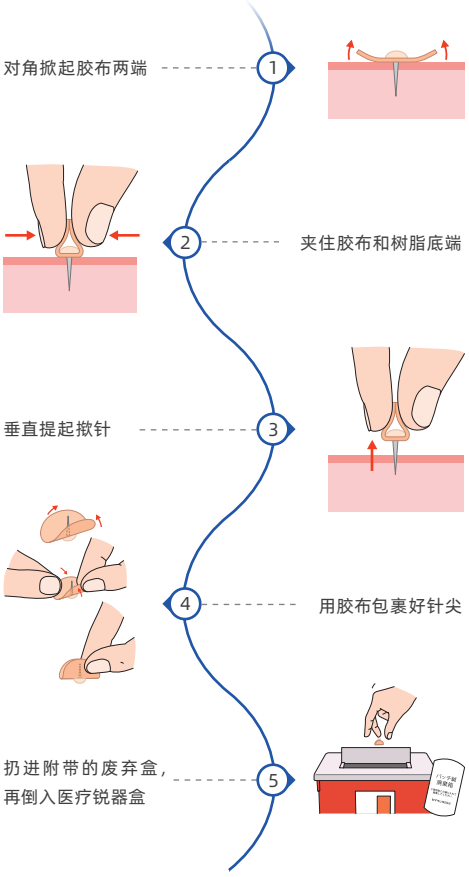
颜色表示	橙色	黄色	绿色	蓝色	粉色
针长	0.3mm	0.6mm	0.9mm	1.2mm	1.5mm
直径	0.2mm	0.2mm	0.2mm	0.2mm	0.2mm
产品					

注：耳穴撤针胶布直径为9mm，体穴撤针胶布直径为12mm。

贴针



取针



目录

促分娩、分娩镇痛 5
促泌乳 7
产后、术后癃闭缓解 9
术后促肛门排气 13
痛经止痛 15
盆腔炎症状缓解 18
预防和缓解剖宫产产妇胃肠道反应 23
缓解失眠症状 26
缓解焦虑紧张症状 30
缓解便秘症状 34
缓解肢体疼痛症状 38

注：所有穴位右上角所标为针体长度；
所有穴位定位左侧图为**精准取穴**，右侧图为**简便取穴。**
除特别说明外，所有的体穴均为双侧取穴，耳穴为单侧取穴

促分娩、分娩镇痛

疗程：孕妇进手术室前半小时埋针，每次埋针24-72小时，每隔3-4小时按压一次，即点按20下，以患者能承受为度。
缓解疼痛可埋针1-3次。

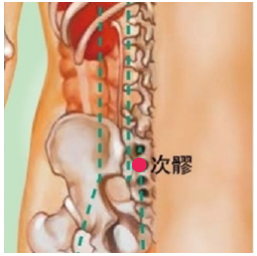
体穴：合谷[1,2]、三阴交[1,2]、次髎[1,2]

在手背，第2掌骨桡侧的中点处。

一手拇指、食指张开呈90°，以另一只手拇指指尖关节横纹压在虎口上，指尖点到处即是。

在小腿内侧，内踝尖上3寸，胫骨内侧缘后际。

小指下缘靠内踝尖上，食指上缘所在水平线与胫骨后缘交点处即是。



在骶区，第2骶后孔处。

俯卧，除拇指外，四指分别按于骶骨第一至第四骶椎棘突上，向外侧移1横指，中指位置即是。

促泌乳

疗程：3次为一个疗程，每次埋针24-72小时，每隔3-4小时按压一次，即点按20下，以患者能承受为度。

体穴：少泽[0.9]

耳穴：乳腺[0.6]、内分泌[0.6]、胸[0.6]、脾[0.6]、胃[0.6]、肝[0.6]

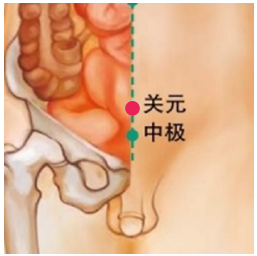
在手指，小指末节尺侧，指甲根角侧旁开0.1寸(指寸)。

伸小指，沿指甲底部与指尺侧引线交点处即是。

产后、术后癃闭缓解

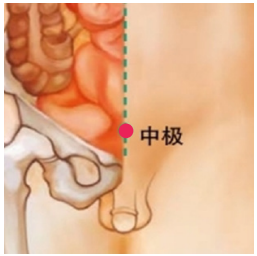
疗程：3次为一个疗程，每次埋针24-72小时，每隔3-4小时按压一次，即点按20下，以患者能承受为度。

体穴：中极[1,2]、关元[1,2]、足三里[1,2]、三阴交[1,2]、气海[1,2]、膀胱俞[1,2]



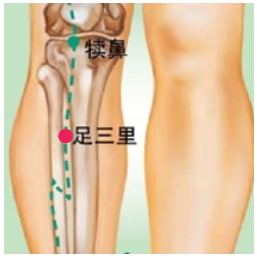
在下腹部，脐中下3寸，前正中线上。

在下腹部正中线上，肚脐中央向下4横指处即是。



在下腹部，脐中下4寸，前正中线上。

在下腹部正中线上，肚脐中央向下两个3横指处即是。

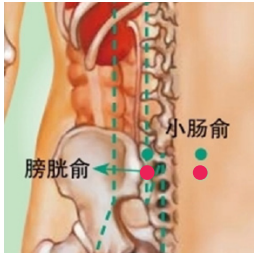


在小腿外侧，犊鼻穴下3寸，犊鼻穴与解溪穴连线上。

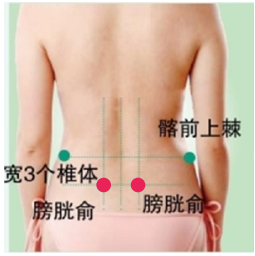
站位弯腰，同侧手虎口围住髌骨上外缘，余四指向下，中指指尖处即是。

在小腿内侧，内踝尖上3寸，胫骨内侧缘后际。

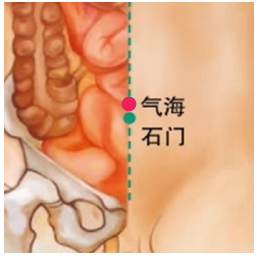
小指下缘靠内踝尖上，食指上缘所在水平线与胫骨后缘交点处即是。



在骶区，横平第2骶后孔，骶正中嵴旁1.5寸。



两侧髂棘高点连线与脊柱交点，往下推3个椎体，旁开2横指处即是。



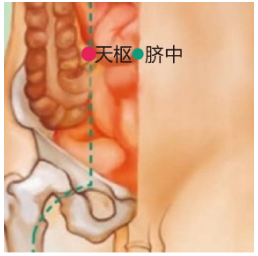
在下腹部，脐中下1.5寸，前正中线上。

在下腹部正中线上，肚脐中央向下2横指处即是。

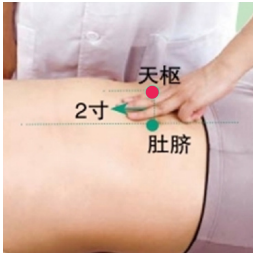
术后促肛门排气

疗程：3次为一个疗程，每次埋针24-72小时，每隔3-4小时按压一次，即点按20下，以患者能承受为度。

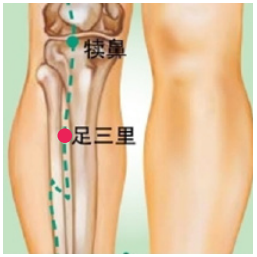
体穴：天枢[1,2]、足三里[1,2]、上巨虚[1,2]



在腹部，横平脐中，前正中线旁开2寸。

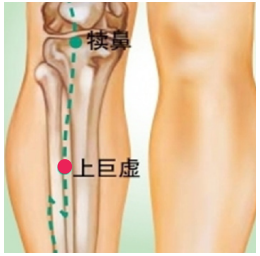


仰卧，肚脐旁开3横指，按压有酸胀感处即是。



在小腿外侧，犊鼻穴下3寸，犊鼻穴与解溪穴连线上。

站位弯腰，同侧手虎口围住髌骨上外缘，余四指向下，中指指尖处即是。



在小腿外侧，犊鼻穴下6寸，犊鼻穴与解溪穴连线上。

先找到足三里穴，向下量4横指，凹陷处即是。

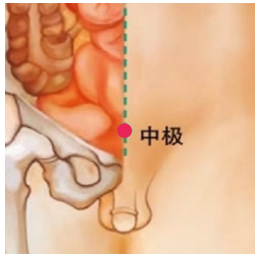
痛经止痛

疗程：3次为一个疗程，每次埋针24-72小时，每隔3-4小时按压一次，即点按20下，以患者能承受为度。

体穴：三阴交[1.2]、中极[1.2]、次髎[1.2]

耳穴：主穴：子宫[0.6]（内生殖器）**、神门[0.6]、内分泌[0.6]、皮质下[0.6]**

配穴：肝[0.6]、脾[0.6]、肾[0.6] 注：连续治疗至少两个周期

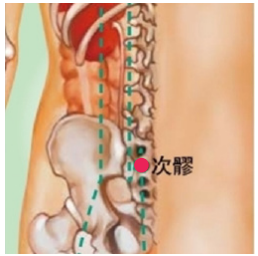


在下腹部，脐中下4寸，前正中线上。

在下腹部正中线上，肚脐中央向下两个3横指处即是。

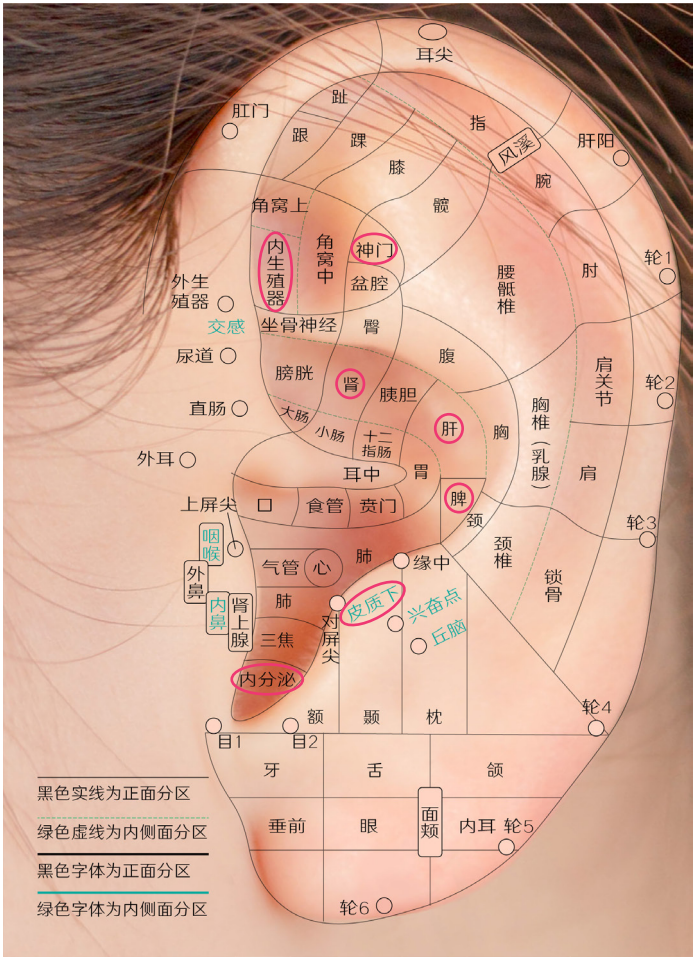
在小腿内侧，内踝尖上3寸，胫骨内侧缘后际。

小指下缘靠内踝尖上，食指上缘所在水平线与胫骨后缘交点处即是。



在骶区，第2骶后孔处。

俯卧，除拇指外，四指分别按于骶骨第一至第四骶椎棘突上，向外侧移1横指，中指位置即是。



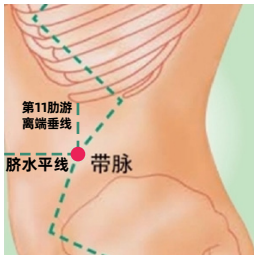
盆腔炎症状缓解

疗程：3次为一个疗程，每次埋针24-72小时，每隔3-4小时按压一次，即点按20下，以患者能承受为度。

体穴：带脉[1.2]、关元[1.2]、子宫[1.2]、三阴交[1.2]、肾俞[1.2]、次髎[1.2]

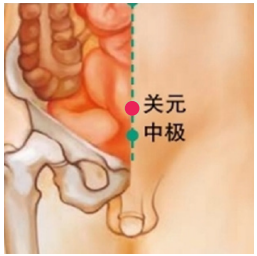
耳穴：主穴：盆腔[0.6]、子宫[0.6]（内生殖器）、肾上腺[0.6]

配穴：卵巢[0.6]、神门[0.6]、内分泌[0.6]、肾[0.6]



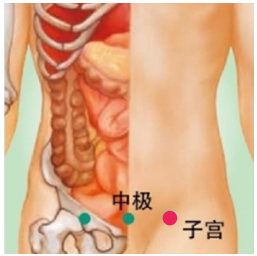
在侧腹部，第11肋骨游离端垂线与肚脐水平线的交点上。

腋中线与肚脐水平线相交处即是。



在下腹部，脐中下3寸，前正中线上。

在下腹部正中线上，肚脐中央向下4横指处即是。

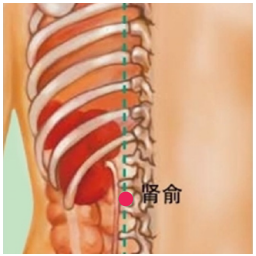


在下腹部，脐中下4寸，前正中线旁开3寸。

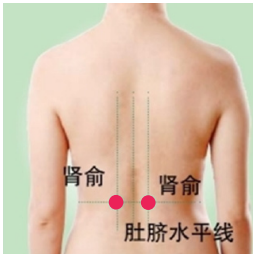
先取中极穴，旁开4横指处即是。

在小腿内侧，内踝尖上3寸，胫骨内侧缘后际。

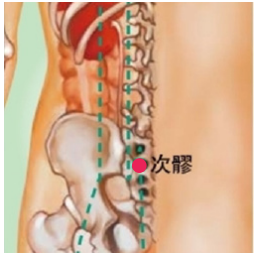
小指下缘靠内踝尖上，食指上缘所在水平线与胫骨后缘交点处即是。



在脊柱区，第2腰椎棘突下，后正中线旁开1.5寸。

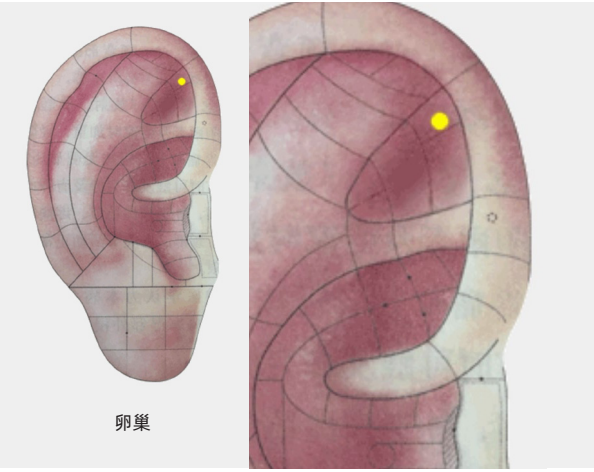


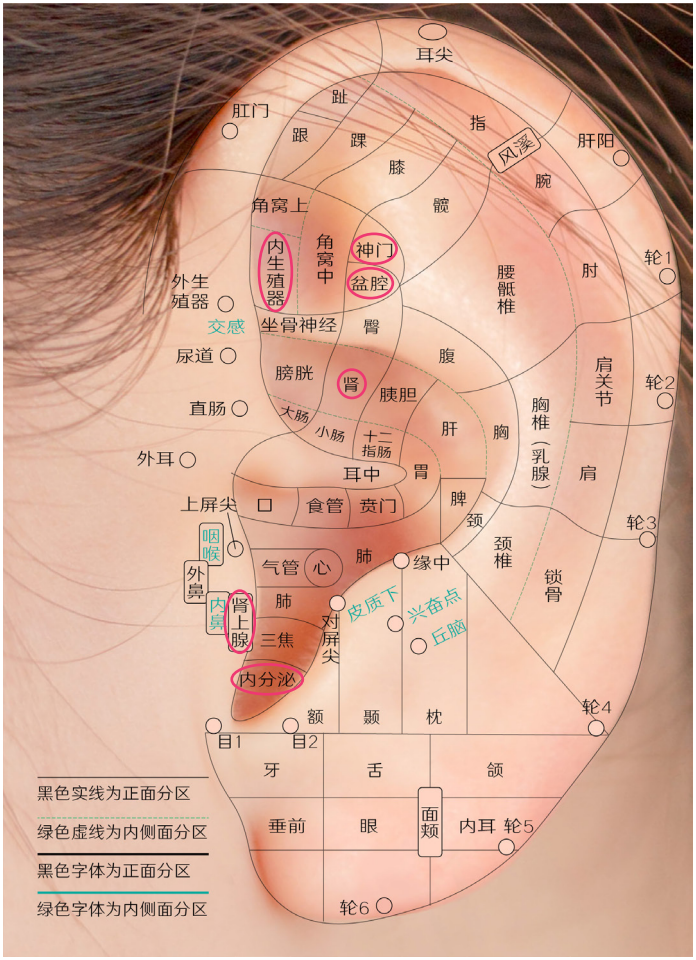
脐水平线与脊柱相交椎体处，正中线旁开2横指处即是。



在骶区，第2骶后孔处。

俯卧，除拇指外，四指分别按于骶骨第一至第四骶椎棘突上，向外侧移1横指，中指位置即是。

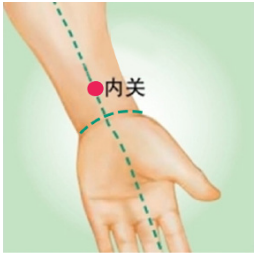




预防和缓解剖宫产产妇胃肠道反应

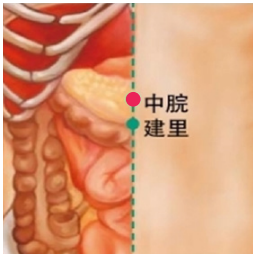
疗程：3次为一个疗程，每次埋针24-72小时，每隔3-4小时按压一次，即点按20下，以患者能承受为度。

体穴：内关[1,2]、中脘[1,2]、足三里[1,2]、合谷[1,2]



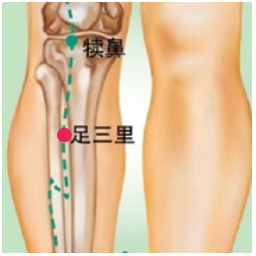
在前臂前区，腕掌侧远端横纹上2寸，掌长肌腱与桡侧腕屈肌腱之间。

从腕横纹向上3横指，两条索状筋之间即是。



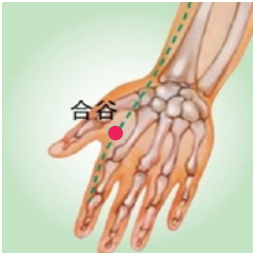
在上腹部，脐中上4寸，前正中线上。

在上腹部，正中线上，肚脐往上5横指处即是。



在小腿外侧，犊鼻穴下3寸，犊鼻穴与解溪穴连线上。

站位弯腰，同侧手虎口围住髌骨上外缘，余四指向下，中指指尖处即是。



在手背，第2掌骨桡侧的中点处。

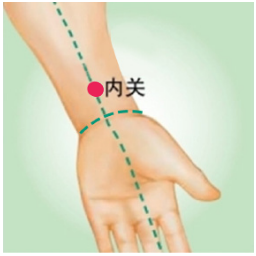
一手拇指、食指张开呈90°，以另一只手拇指指尖关节横纹压在虎口上，指尖点到处即是。

缓解失眠症状

疗程：3次为一个疗程，每次埋针24-72小时，每隔3-4小时按压一次，即点按20下，以患者能承受为度。

体穴：内关$^{1.2}$、神门$^{0.9}$、照海$^{0.9}$、足三里$^{1.2}$、三阴交$^{1.2}$

耳穴：神门$^{0.6}$、交感$^{0.6}$、皮质下$^{0.6}$、心$^{0.6}$、肝$^{0.6}$、肾$^{0.6}$、垂前$^{0.6}$



在前臂前区，腕掌侧远端横纹上2寸，掌长肌腱与桡侧腕屈肌腱之间。

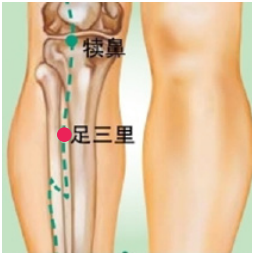
从腕横纹向上3横指，两条索状筋之间即是。

在腕前区，腕掌侧远端横纹尺侧端，尺侧腕屈肌腱的桡侧缘。

微握拳，另一手四指握住手腕，弯曲大拇指，指甲尖所在的凹陷处即是。

在踝区，内踝尖下1寸，内踝下缘边际凹陷中。

坐位垂足，由内踝尖垂直向下推，至下缘凹陷处，按压有酸痛感处即是。



在小腿外侧，犊鼻穴下3寸，犊鼻穴与解溪穴连线上。

站位弯腰，同侧手虎口围住髌骨上外缘，余四指向下，中指指尖处即是。

在小腿内侧，内踝尖上3寸，胫骨内侧缘后际。

小指下缘靠内踝尖上，食指上缘所在水平线与胫骨后缘交点处即是。

缓解焦虑紧张症状

疗程：3次为一个疗程，每次埋针24-72小时，每隔3-4小时按压一次，即点按20下，以患者能承受为度。

体穴：内关[1.2]、神门[0.9]、照海[0.9]、足三里[1.2]、三阴交[1.2]

耳穴：神门[0.6]、交感[0.6]、皮质下[0.6]、心[0.6]、肝[0.6]、肾[0.6]、垂前[0.6]

在前臂前区，腕掌侧远端横纹上2寸，掌长肌腱与桡侧腕屈肌腱之间。

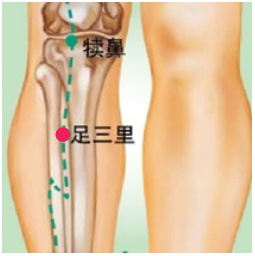
从腕横纹向上3横指，两条索状筋之间即是。

在腕前区，腕掌侧远端横纹尺侧端，尺侧腕屈肌腱的桡侧缘。

微握拳，另一手四指握住手腕，弯曲大拇指，指甲尖所在的凹陷处即是。

在踝区，内踝尖下1寸，内踝下缘边际凹陷中。

坐位垂足，由内踝尖垂直向下推，至下缘凹陷处，按压有酸痛感处即是。



在小腿外侧，犊鼻穴下3寸，犊鼻穴与解溪穴连线上。

站位弯腰，同侧手虎口围住髌骨上外缘，余四指向下，中指指尖处即是。

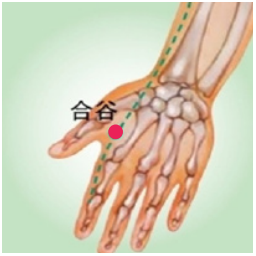
在小腿内侧，内踝尖上3寸，胫骨内侧缘后际。

小指下缘靠内踝尖上，食指上缘所在水平线与胫骨后缘交点处即是。

缓解便秘症状

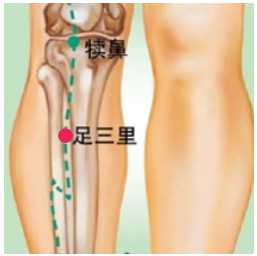
疗程：3次为一个疗程，每次埋针24-72小时，每隔3-4小时按压一次，即点按20下，以患者能承受为度。

体穴：合谷[1,2]、足三里[1,2]、天枢[1,2]、大横[1,2]、中脘[1,2]、胃俞[1,2]、脾俞[1,2]



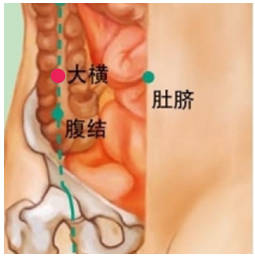
在手背，第2掌骨桡侧的中点处。

一手拇指、食指张开呈90°，以另一只手拇指指尖关节横纹压在虎口上，指尖点到处即是。



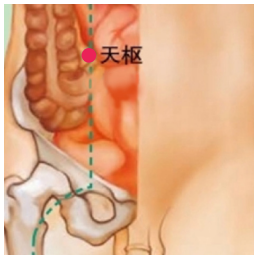
在小腿外侧，犊鼻穴下3寸，犊鼻穴与解溪穴连线上。

站位弯腰，同侧手虎口围住髌骨上外缘，余四指向下，中指指尖处即是。



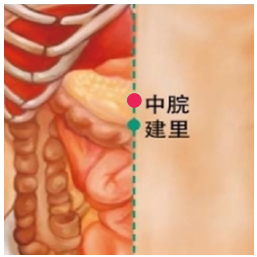
在腹部，脐中旁开4寸。

仰卧，由乳头向下作与前正中线的平行线，再由脐中央作一水平线，交点处即是。



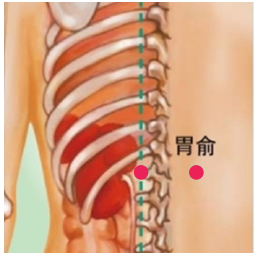
在腹部，横平脐中，前正中线旁开2寸。

仰卧，肚脐旁开3横指，按压有酸胀感处即是。

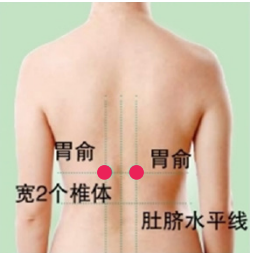


在上腹部，脐中上4寸，前正中线上。

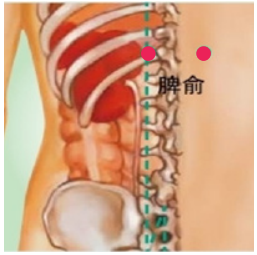
在上腹部，正中线上，肚脐往上5横指处即是。



在脊柱区，第12胸椎棘突下，后正中线旁开1.5寸。



肚脐水平线与脊柱相交椎体处，往上推2个椎体，正中线旁开2横指处即是。



在脊柱区，第11胸椎棘突下，后正中线旁开1.5寸。

肚脐水平线与脊柱相交椎体处，往上推3个椎体，正中线旁开2横指处即是。

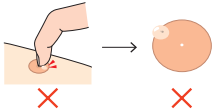
缓解肢体疼痛症状

疗程：3次为一个疗程，每次埋针24-72小时，每隔3-4小时按压一次，即点按20下，以患者能承受为度。

体穴：阿是穴[1,2]为主，循经辨证取穴

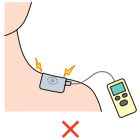
注：阿是穴，穴位分类名，又名不定穴、压痛点。以病痛局部或敏感反应点作为针灸治疗部位的腧穴。

注意事项

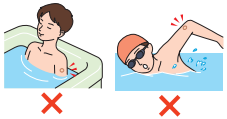


贴针期间请勿抓抠、抓挠突起的树脂，请勿对贴针部位进行重压、拍打、冲撞、碰撞。

若贴针部位出现发红、发痒、或大面积出现异常反应时，请立即取下停止使用。



本产品为非通电针具，请勿用于电疗。



贴针部位不能被水长时间浸泡。

贴针期间每隔3-4小时点按一次，每次按压约20下，以患者能承受为度。

生 产 者：セイリン株式会社（清铃株式会社）　　邮政编码：424-0037
地　　址：日本静冈县静冈市清水区袖师町1007-1　　网　　址：www.seirin.jp

四川源泉医疗器械有限公司　　（中国代理／售后服务机构）
地址：眉山经济开发区新区本草大道北段3号
电话：028-8667 4666　　传真：028-8514 1899　　邮编：620010

医疗器械注册号：国械注进20162271259
产品标准：进口产品注册标准YZB/JAP 3001-2012《掀针》

成都中医药大学针灸推拿学院 监制