

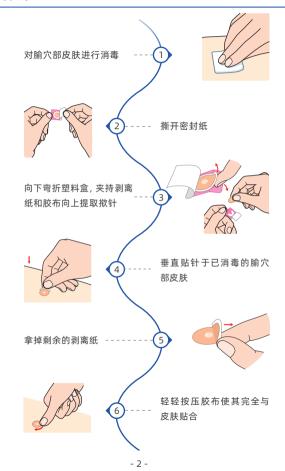


贴针



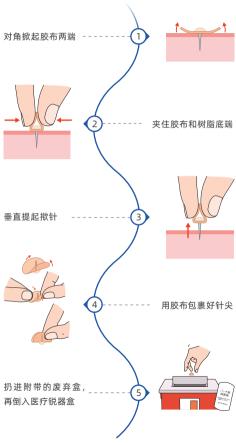
颜色表示	橙色	黄色	绿色	蓝色	粉色
针长	0.3mm	0.6mm	0.9mm	1.2mm	1.5mm
直径	0.2mm	0.2mm	0.2mm	0.2mm	0.2mm
产品					

注: 耳穴揿针胶布直径为9mm, 体穴揿针胶布直径为12mm。



- 1 -

取针



目录

夏友性口腔渍扬止捅	5
顶颌关节炎1	12
文善失眠症状1	4
爱解焦虑紧张1	8
文善便秘症状	22
爰解肢体疼痛	26

- 4 -

- 3 -

注: 所有穴位右上角所标为针体长度; 所有穴位定位左侧图为精准取穴,右侧图为简便取穴。 除特别说明外,所有的体穴均为双侧取穴,耳穴为单侧取穴

复发性口腔溃疡止痛

疗程: 3次为一个疗程, 每次埋针24-72小时, 每隔3-4小时按压一次, 即点按20下, 以患者能承受为度。

体穴: 主穴: 足三里1.2、合谷1.2、颊车1.2

心脾积热证: 神门0.9、内庭0.9

阴虚火旺证:三阴交1.2、照海0.9

脾虚湿困证: 阴陵泉1.2、丰隆1.2

脾肾阳虚证: 脾俞1.2、肾俞1.2



在手背,第2掌骨桡侧的中点处。



一手拇指、食指张开呈90°,以 另一只手拇指指尖关节横纹压 在虎口上,指尖点到处即是。



在小腿外侧, 犊鼻穴下3寸, 犊鼻穴与解溪穴连线上。



站位弯腰,同侧手虎口围住髌骨上外缘,余四指向下,中指指尖处即是。

- 5 -

- 6 -



在面部,下颌角前上方1横指(中指)。当咀嚼时咬肌隆起,按之凹陷处。



上下牙关咬紧时, 隆起的咬肌 高点处, 按之凹陷处即是。



在小腿内侧,内踝尖上3寸,胫 骨内侧缘后际。



小指下缘靠内踝尖上,食指上缘所在水平线与胫骨后缘交点处即是。



在腕前区,腕掌侧远端横纹尺侧端,尺侧腕屈肌腱的桡侧缘。



微握拳,另一手四指握住手腕, 弯曲大拇指,指甲尖所在的凹陷处即是。



在踝区, 内踝尖下1寸, 内踝下缘边际凹陷中。



坐位垂足,由内踝尖垂直向下 推,至下缘凹陷处,按压有酸 痛感处即是。

-7-



在足背,第2、第3趾间,趾蹼缘后方赤白肉际处。



足背第2、第3趾之间,皮肤颜 色深浅交界处即是。



在小腿外侧,外踝尖上8寸,胫骨前肌的外缘。



先找到条口穴,向后量1横指,按压有沉重感处即是。



在小腿内侧, 胫骨内侧髁下缘 胫骨内侧缘之间的凹陷中。



食指沿小腿内侧骨内缘向上推 抵膝关节下,胫骨向内上弯曲 凹陷处即是。



在脊柱区,第11胸椎棘突下, 后正中线旁开1.5寸。



肚脐水平线与脊柱相交椎体处,往上推3个椎体,正中线旁开2横指处即是。

- 9 -



在脊柱区,第2腰椎棘突下,后 正中线旁开1.5寸。

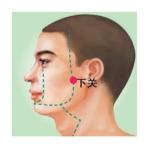


脐水平线与脊柱相交椎体处, 正中线旁开2横指处即是。

颞颌关节炎

疗程: 3次为一个疗程, 每次埋针24-72小时, 每隔3-4小时按压一次, 即点按20下, 以患者能承受为度。

体穴:下关0.9、颊车0.9、合谷1.2



在面部, 颧弓下缘中央与下颌 切迹之间凹陷处。



闭口,食指、中指并拢,食指贴于耳垂旁,中指指腹处即是。

- 11 - - 12 -



在面部,下颌角前上方1横指 (中指)。当咀嚼时咬肌隆起,按 之凹陷处。



上下牙关咬紧时,隆起的咬肌高点处,按之凹陷处即是。



在手背,第2掌骨桡侧的中点 处。



一手拇指、食指张开呈90°,以 另一只手拇指指尖关节横纹压 在虎口上,指尖点到处即是。

改善失眠症状

疗程: 3次为一个疗程, 每次埋针24-72小时, 每隔3-4小时按压一次, 即点按20下, 以患者能承受为度。

体穴: 内关^{1,2}、神门^{0,9}、照海^{0,9}、足三里^{1,2}、三阴交^{1,2} 耳穴: 神门^{0,6}、交感^{0,6}、皮质下^{0,6}、心^{0,6}、肝^{0,6}、肾^{0,6}、 垂前^{0,6}



在前臂前区,腕掌侧远端横纹 上2寸,掌长肌腱与桡侧腕屈 肌腱之间。



从腕横纹向上3横指,两条索 状筋之间即是。

- 13 -



在腕前区,腕掌侧远端横纹尺侧端,尺侧腕屈肌腱的桡侧缘。



微握拳,另一手四指握住手腕, 弯曲大拇指,指甲尖所在的凹陷处即是。



在小腿外侧, 犊鼻穴下3寸, 犊鼻穴与解溪穴连线上。



站位弯腰,同侧手虎口围住髌骨上外缘,余四指向下,中指指尖处即是。



在踝区,内踝尖下1寸,内踝下缘边际凹陷中。



坐位垂足,由内踝尖垂直向下推,至下缘凹陷处,按压有酸痛感处即是。



在小腿内侧, 内踝尖上3寸, 胫骨内侧缘后际。



小指下缘靠内踝尖上,食指上 缘所在水平线与胫骨后缘交点 处即是。

- 15 - - 16 -



缓解焦虑紧张

疗程: 3次为一个疗程, 每次埋针24-72小时, 每隔3-4小时按压一次, 即点按20下, 以患者能承受为度。

体穴: 内关^{1,2}、神门^{0,9}、照海^{0,9}、足三里^{1,2}、三阴交^{1,2} 耳穴: 神门^{0,6}、交感^{0,6}、皮质下^{0,6}、心^{0,6}、肝^{0,6}、肾^{0,6}、 垂前^{0,6}



在前臂前区,腕掌侧远端横纹 上2寸,掌长肌腱与桡侧腕屈 肌腱之间。



从腕横纹向上3横指,两条索 状筋之间即是。

- 17 -



在腕前区,腕掌侧远端横纹尺侧端,尺侧腕屈肌腱的桡侧缘。



微握拳,另一手四指握住手腕, 弯曲大拇指,指甲尖所在的凹陷处即是。



在小腿外侧, 犊鼻穴下3寸, 犊鼻穴与解溪穴连线上。



站位弯腰,同侧手虎口围住髌骨上外缘,余四指向下,中指指尖处即是。



在踝区,内踝尖下1寸,内踝下缘边际凹陷中。



坐位垂足,由内踝尖垂直向下推,至下缘凹陷处,按压有酸痛感处即是。



在小腿内侧, 内踝尖上3寸, 胫骨内侧缘后际。

- 20 -



小指下缘靠内踝尖上,食指上 缘所在水平线与胫骨后缘交点 处即是。

- 19 -



改善便秘症状

疗程: 3次为一个疗程, 每次埋针24-72小时, 每隔3-4小时按压一次, 即点按20下, 以患者能承受为度。

体穴: 合谷^{1,2}、足三里^{1,2}、天枢^{1,2}、大横^{1,2}、中脘^{1,2}、 胃俞^{1,2}、脾俞^{1,2}



在手背,第2掌骨桡侧的中点 处。



一手拇指、食指张开呈90°,以 另一只手拇指指尖关节横纹压 在虎口上,指尖点到处即是。

- 22 -



在小腿外侧, 犊鼻穴下3寸, 犊鼻穴与解溪穴连线上。



站位弯腰,同侧手虎口围住髌骨上外缘,余四指向下,中指指尖处即是。



在腹部, 脐中旁开4寸。



仰卧, 由乳头向下作与前正中线的平行线, 再由脐中央作一水平线, 交点处即是。



在腹部,横平脐中,前正中线旁开2寸。



仰卧,肚脐旁开3横指,按压有酸胀感处即是。



在上腹部,脐中上4寸,前正中线上。



在上腹部,正中线上,肚脐往上5横指处即是。

- 23 - - 24 -



在脊柱区,第12胸椎棘突下, 后正中线旁开1.5寸。



肚脐水平线与脊柱相交椎体处, 往上推2个椎体,正中线旁开2 横指处即是。



在脊柱区,第11胸椎棘突下, 后正中线旁开1.5寸。



肚脐水平线与脊柱相交椎体处, 往上推3个椎体,正中线旁开2 横指处即是。

缓解肢体疼痛

疗程: 3次为一个疗程, 每次埋针24-72小时, 每隔3-4小时按压一次, 即点按20下, 以患者能承受为度。

体穴: 阿是穴1.2为主, 循经辨证取穴

注: 阿是穴, 穴位分类名, 又名不定穴、压痛点。以病痛局部或敏感反应 点作为针灸治疗部位的腧穴。

- 25 - - 26 -

注意事项



贴针期间请勿抓抠、抓挠突起的树脂,请勿对贴针部位进行重压、拍打、冲撞、碰撞。



若贴针部位出现发红、发痒、或大面积出现异常反应时,请立即取下停止使用。



本产品为非通电针具,请勿用于电疗。



贴针部位不能被水长时间浸泡。



贴针期间每隔3-4小时点按一次,每次 按压约20下,以患者能承受为度。

生 产 者: セイリン株式会社(清铃株式会社) 邮政编码: 424-0037

地 址: 日本静冈县静冈市清水区袖师町1007-1 网 址: www.seirin.jp

(中国代理/售后服务机构) 四川源泉医疗器械有限公司

地址: 眉山经济开发区新区本草大道北段3号

电话: 028-8667 4666 传真: 028-8514 1899 邮编: 620010







医疗器械注册号: 国械注进20162271259

产品标准: 进口产品注册标准YZB/JAP 3001-2012《揿针》