

清铃[®] 揞針



疼痛科应用手册

来自日本 · 安全 · 长效 · 使用方便



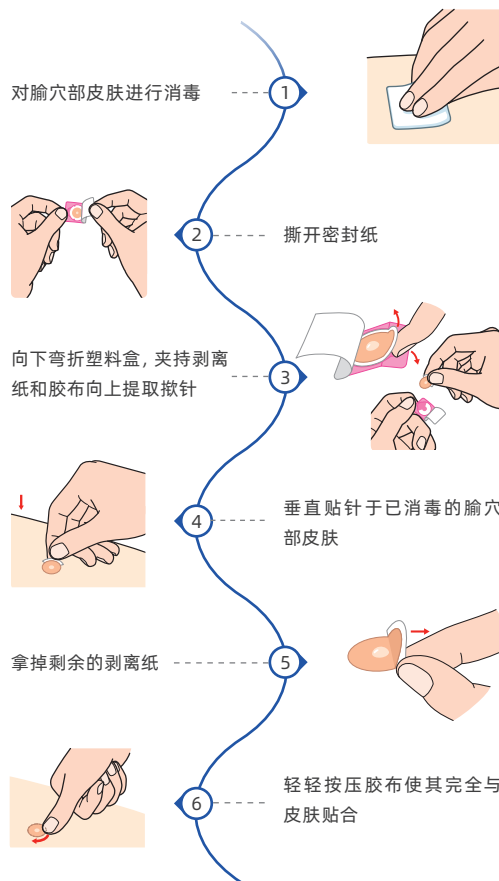
规格



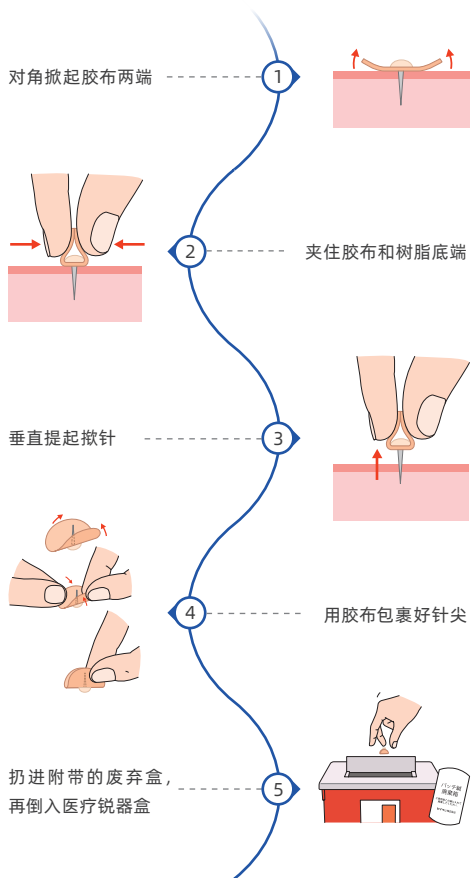
颜色表示	橙色	黄色	绿色	蓝色	粉色
针长	0.3mm	0.6mm	0.9mm	1.2mm	1.5mm
直径	0.2mm	0.2mm	0.2mm	0.2mm	0.2mm
产品					

注：耳穴揸针胶布直径为9mm，体穴揸针胶布直径为12mm。

贴针



取针



目录

神经病理性疼痛	5
肋间神经痛	5
带状疱疹后遗神经痛	6
三叉神经痛	7
偏头痛	14
丛集性头痛	18
枕神经痛	21
颞颌关节炎	22
颈肩部疼痛	24
神经根型颈椎病	24
椎动脉型颈椎病	25
颈肩部肌肉劳损	27
肩周炎	28
腰腿部疼痛	32
腰三横突综合征	33
腰椎间盘突出止痛	35
骶髂关节炎止痛	38
髂腰韧带损伤	38
膝关节内外侧副韧带损伤	39
膝关节病止痛	40
肱骨内上髁炎	42
肱骨外上髁炎	42
改善失眠症状	43
缓解焦虑紧张症状	47
改善便秘症状	51

注：所有穴位右上角所标为针体长度；
所有穴位定位左侧图为**精准取穴**，右侧图为**简便取穴**。
除特别说明外，所有的体穴均为双侧取穴，耳穴为单侧取穴

减缓各类病症疼痛
缓解失眠、焦虑紧张、便秘等症状

神经病理性疼痛

疗程：3次为一个疗程，每次埋针24-72小时，每隔3-4小时按压一次，即点按20下，以患者能承受为度。

体穴：阿是穴^{1,2}（沿疼痛部位神经走向埋针，每隔1-2cm埋一个针，或根据患者情况埋针）

肋间神经痛

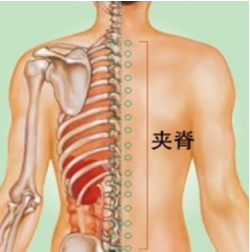
疗程：3次为一个疗程，每次埋针24-72小时，每隔3-4小时按压一次，即点按20下，以患者能承受为度。

体穴：阿是穴^{1,2}（肋骨边缘与肋间角压痛处埋针，一般只需治疗1-3次）

带状疱疹后遗神经痛

疗程：3次为一个疗程，每次埋针24-72小时，每隔3-4小时按压一次，即点按20下，以患者能承受为度。

体穴：局部阿是穴排刺^{1,2}（病痛局部或敏感反应点）、**扳机点^{1,2}**、**夹脊穴^{1,2}**（脊髓神经节段相应部位）



在脊柱区，第1胸椎至第5腰椎棘突下两侧，后正中线旁开寸，一侧17穴。



低头，颈背交界椎骨高突处椎体，向下推共有17个椎体，旁开半横指处即是。

三叉神经痛

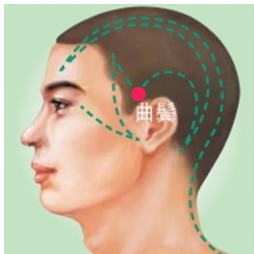
疗程：3次为一个疗程，每次埋针24-72小时，每隔3-4小时按压一次，即点按20下，以患者能承受为度。

体穴：按三叉神经痛疼痛部位所属神经支取穴。

第一支：曲鬓^{0.9}、太阳^{1.2}、攒竹^{1.2}、眉冲^{0.9}、合谷^{1.2}

第二支：颧髎^{0.9}、上关^{0.9}、巨髎^{0.9}、迎香^{0.9}、合谷^{1.2}

第三支：下关^{0.9}、地仓^{0.9}、颊车^{0.9}、大迎^{0.9}、合谷^{1.2}



在头部，耳前鬓角发际后缘与耳尖水平线的交点处。



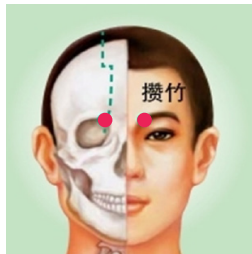
在耳前鬓角发际后缘作垂直线，与耳尖水平线相交处即是。



在头部，眉梢与目外眦之间，向后约1横指的凹陷中。



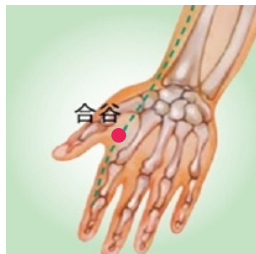
眉梢与目外眦连线中点向后1横指，触及一凹陷处即是。



在面部，眉头凹陷中，额切迹处。



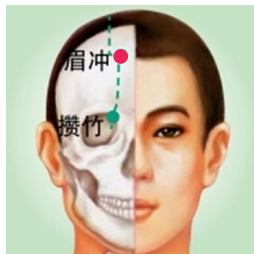
皱眉，眉毛内侧端有一隆起处即是。



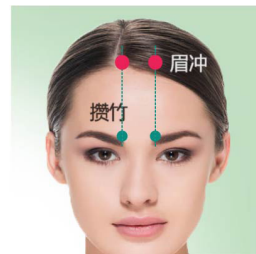
在手背，第2掌骨桡侧的中点处。



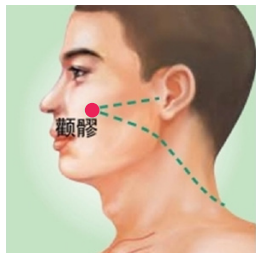
一手拇指、食指张开呈90°，以另一只手指指尖关节横纹压在虎口上，指尖点到处即是。



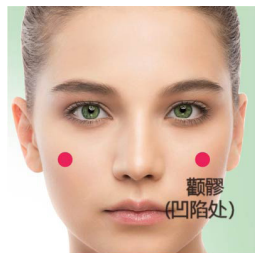
在头部，额切迹直上入发际寸。



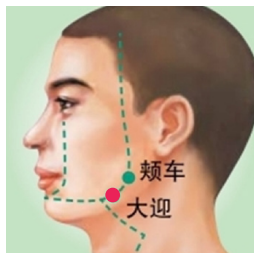
手指自眉毛(攒竹穴)向上推，入发际半横指处按压有痛感处即是。



在面部，颞骨下缘，外眼角直下凹陷中。



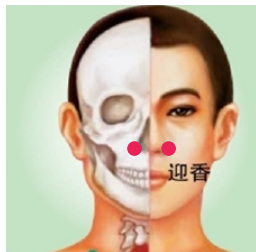
在面部，颞骨最高点下缘凹陷处即是。



在面部，下颌角前方，咬肌附着部的前缘凹陷中，面动脉搏动处。



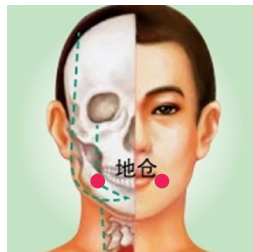
正坐，闭口咬牙，咬肌前下方有一凹陷，下端按之有搏动感处即是。



在面部，鼻翼外缘中点旁，鼻唇沟中。



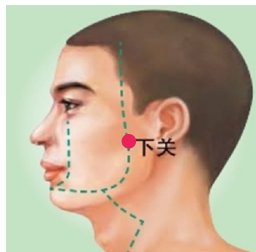
于鼻翼外缘中点的鼻唇沟中取穴。



在面部，当口角外侧，上直瞳孔。



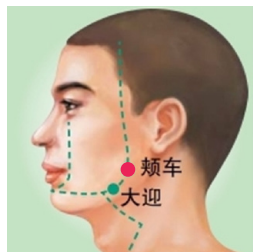
轻闭口，举两手，用食指指甲垂直下压唇角外侧两旁即是。



在面部，颧弓下缘中央与下颌切迹之间凹陷处。



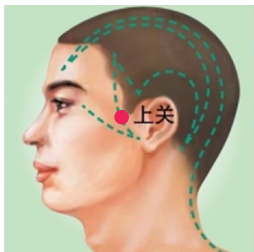
闭口，食指、中指并拢，食指贴于耳垂旁，中指指腹处即是。



在面部，下颌角前上方1横指(中指)。当咀嚼时咬肌隆起，按之凹陷处。



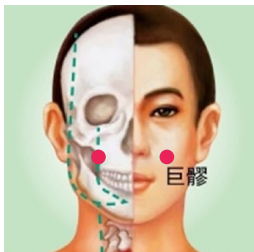
上下牙关咬紧时，隆起的咬肌高点处，按之凹陷处即是。



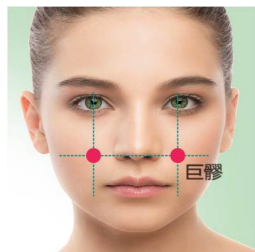
在面部，颧弓上缘中央凹陷中。



正坐，耳屏往前2横指，耳前颧骨弓上侧凹陷处即是。



在面部，横平鼻翼下缘，瞳孔直下。



直视前方，沿瞳孔垂直线向下，与鼻翼下缘水平线交点凹陷处即是。

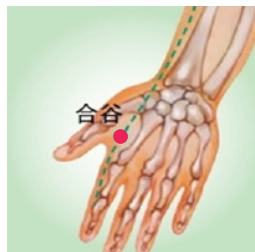
偏头痛

疗程：3次为一个疗程，每次埋针24-72小时，每隔3-4小时按压一次，即点按20下，以患者能承受为度。

体穴：(1) 阿是穴^{0.9}、合谷^{1.2}、外关^{1.2}、太阳^{1.2}

(2) 阿是穴^{0.9}、瞳子髎^{0.9}、合谷^{1.2}、太阳^{1.2}

耳穴：神门^{0.6}、交感^{0.6}、内分泌^{0.6}、脑点^{0.6}



在手背，第2掌骨桡侧的中点处。



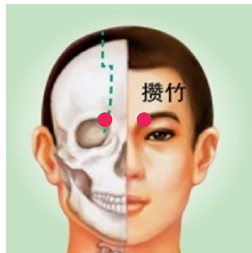
一手拇指、食指张开呈90°，以另一只手指指尖关节横纹压在虎口上，指尖点到处即是。



丛集性头痛

疗程：3次为一个疗程，每次埋针24-72小时，每隔3-4小时按压一次，即点按20下，以患者能承受为度。

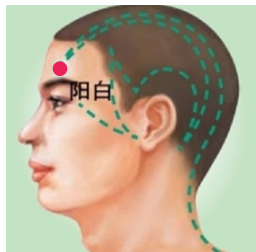
体穴：攒竹^{1,2}、阳白^{1,2}、太阳^{1,2}、风池^{1,2}、列缺^{1,2}



在面部，眉头凹陷中，额切迹处。



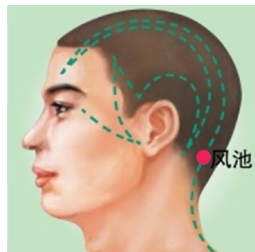
皱眉，眉毛内侧端有一隆起处即是。



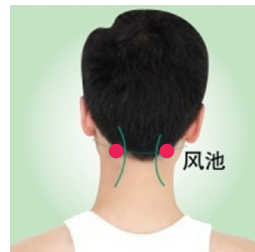
在头部，眉上1寸，瞳孔直上。



正坐，眼向前平视，自瞳孔直上1横指处即是。



在颈后区，枕骨之下，胸锁乳突肌上端与斜方肌上端之间的凹陷中。



正坐，后头骨下两条大筋外缘凹陷中，与耳垂齐平处即是。



在头部，眉梢与目外眦之间，向后约1横指的凹陷中。



眉梢与目外眦连线中点向后1横指，触及一凹陷处即是。



在前臂，腕骨桡侧远端横纹上1.5寸，拇短伸肌腱与拇长展肌腱之间的凹陷中。



两手虎口相交，手食指压另一手桡骨茎突上，食指尖到达处即是。

枕神经痛

疗程：3次为一个疗程，每次埋针24-72小时，每隔3-4小时按压一次，即点按20下，以患者能承受为度。

体穴：C2椎旁^{0.5寸^{1.2}、1.5寸^{1.2}、2.5寸^{1.2}}



第二块颈椎棘穴下缘旁开0.5寸、1.5寸、2.5寸。

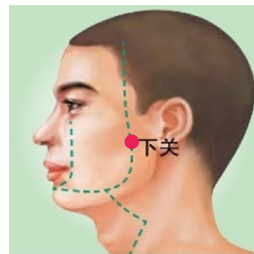


第二块颈椎棘穴下缘旁开0.5寸、1.5寸、2.5寸。

颞颌关节炎

疗程：3次为一个疗程，每次埋针24-72小时，每隔3-4小时按压一次，即点按20下，以患者能承受为度。

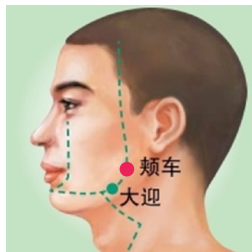
体穴：下关^{0.9}、颊车^{0.9}、合谷^{1.2}



在面部，颧弓下缘中央与下颌切迹之间凹陷处。



闭口，食指、中指并拢，食指贴于耳垂旁，中指指腹处即是。



在面部，下颌角前上方1横指（中指）。当咀嚼时咬肌隆起，按之凹陷处。



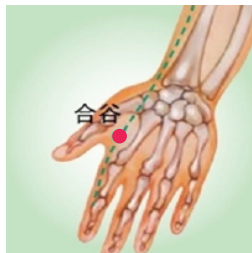
上下牙关咬紧时，隆起的咬肌高点处，按之凹陷处即是。

颈肩部疼痛

疗程：3次为一个疗程，每次埋针24-72小时，每隔3-4小时按压一次，即点按20下，以患者能承受为度。

体穴：阿是穴^{1,2}为主，循经辨证取穴

注：阿是穴，穴位分类名，又名不定穴、压痛点。以病痛局部或敏感反应点作为针灸治疗部位的腧穴。



在手背，第2掌骨桡侧的中点处。



一手拇指、食指张开呈90°，以另一只手指指尖关节横纹压在虎口上，指尖点到处即是。

神经根型颈椎病

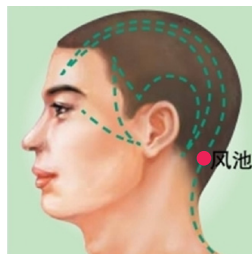
疗程：3次为一个疗程，每次埋针24-72小时，每隔3-4小时按压一次，即点按20下，以患者能承受为度。

体穴：相应C2-C7颈夹脊穴^{1,2}，C2-C7横突尖^{1,2}

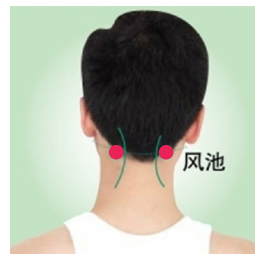
椎动脉型颈椎病

疗程：3次为一个疗程，每次埋针24-72小时，每隔3-4小时按压一次，即点按20下，以患者能承受为度。

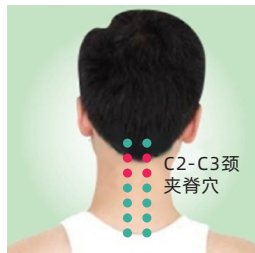
体穴：C2-C3颈夹脊穴^{1,2}、风池穴^{1,2}、阿是穴^{1,2}（病痛局部或敏感反应点）



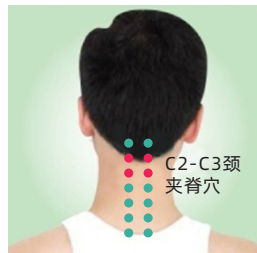
在颈后区，枕骨之下，胸锁乳突肌上端与斜方肌上端之间的凹陷中。



正坐，后头骨下两条大筋外缘凹陷中，与耳垂齐平处即是。



位于颈部正中线两侧，在第2~3颈椎棘突下缘旁开0.5寸处。



位于颈部正中线两侧，在第2~3颈椎棘突下缘旁开0.5寸处。

颈肩部肌肉劳损

疗程：3次为一个疗程，每次埋针24-72小时，每隔3-4小时按压一次，即点按20下，以患者能承受为度。

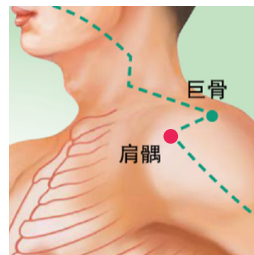
体穴：阿是穴^{1,2}为主，循经辨证取穴

注：阿是穴，穴位分类名，又名不定穴、压痛点。以病痛局部或敏感反应点作为针灸治疗部位的腧穴。

肩周炎

疗程：3次为一个疗程，每次埋针24-72小时，每隔3-4小时按压一次，即点按20下，以患者能承受为度。

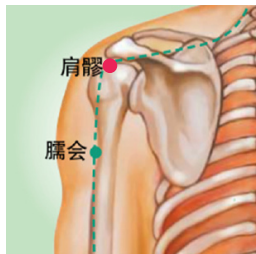
体穴：肩髃^{1,2}、肩髃^{1,2}、天宗^{1,2}、风门^{1,2}、巨骨^{1,2}、曲池^{1,2}、手三里^{1,2}、阿是穴^{1,2}



在肩峰前方，肩峰与肱骨大结节之间凹陷处。



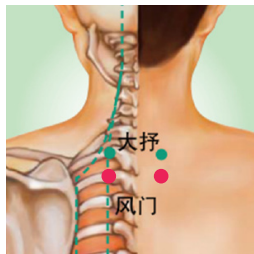
正坐，屈肘抬臂与肩同高，另一手指按压肩尖下，肩前呈现凹陷处即是。



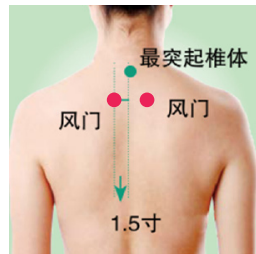
在三角肌区，肩峰角与肱骨大结节两骨间凹陷中。



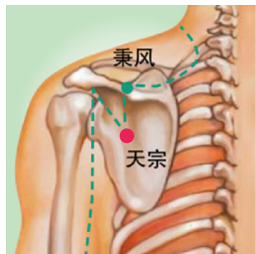
外展上臂，肩膀下方呈现凹陷处即是。



在脊柱区，第2胸椎棘突下，后正中线上旁开1.5寸。



低头屈颈，颈背交界处椎骨高突向下推2个椎体，下缘旁开2横指处即是。



在肩胛区，肩胛冈中点与肩胛骨下角连线上1/3与下2/3交点凹陷中。



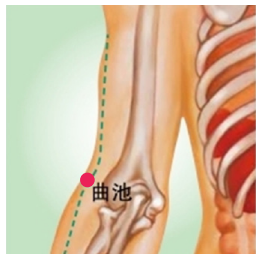
以对侧手，由颈下过肩，手伸向肩胛骨处，中指指腹所在处即是。



在肩胛区，锁骨肩峰端与肩胛冈之间凹陷中。



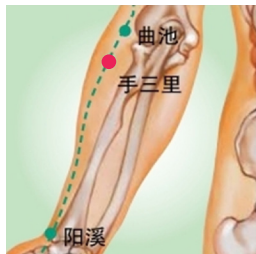
沿着锁骨向外摸至肩峰端，再找背部肩胛冈，两者之间凹陷处即是。



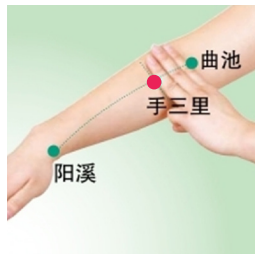
在肘区，尺泽穴与肱骨外上髁连线的中点处。



正坐，轻抬右臂，屈肘将手肘内弯，用另一手握住肘部大拇指下压所触及凹陷处即是。



在前臂，肘横纹下2寸，阳溪穴与曲池穴连线上。



把曲池穴和阳溪穴两者连线，曲池穴向下3横指即是。

腰腿部疼痛

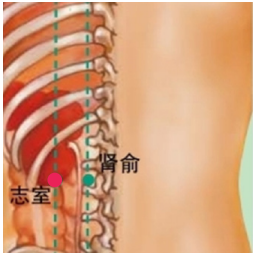
疗程：3次为一个疗程，每次埋针24-72小时，每隔3-4小时按压一次，即点按20下，以患者能承受为度。

体穴：阿是穴^{1,2}为主（病痛局部或敏感反应点），**循经辨证取穴**

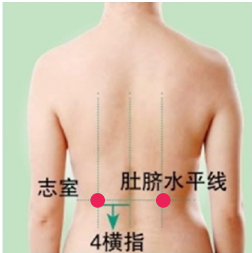
腰三横突综合征

疗程：3次为一个疗程，每次埋针24-72小时，每隔3-4小时按压一次，即点按20下，以患者能承受为度。

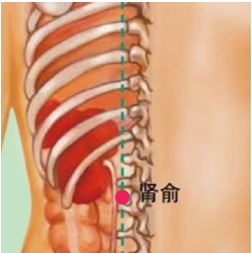
体穴：肾俞^{1,2}、志室^{1,2}、T11、T12、L1椎旁夹脊穴^{1,2}



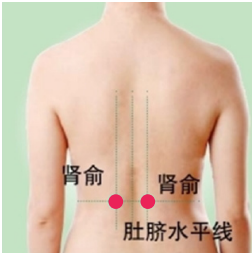
在腰区，第2腰椎棘突下，后正中线上旁开3寸。



肚脐水平线与脊柱相交椎体处，后正中线上旁开4横指处即是。



在脊柱区，第2腰椎棘突下，后正中线上旁开1.5寸。



脐水平线与脊柱相交椎体处，后正中线上旁开2横指处即是。



在脊柱区，第1胸椎至第5腰椎棘突下两侧，后正中线上旁开1寸，一侧17穴。

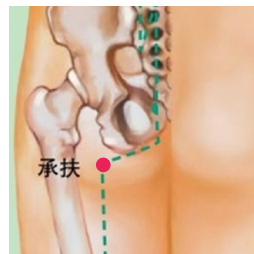


低头，颈背交界椎骨高突处椎体，向下推共有17个椎体，第11、12胸椎，第1腰椎棘突下，旁开半横指处即是。

腰椎间盘突出止痛

疗程：3次为一个疗程，每次埋针24-72小时，每隔3-4小时按压一次，即点按20下，以患者能承受为度。

体穴：相应腰椎棘突旁^{1,2}、环跳^{1,2}、承扶^{1,2}、委中^{1,2}、承山^{1,2}、昆仑^{1,2}、阿是穴^{1,2} (病痛局部或敏感反应点)



在股后区，臀横纹的中点。



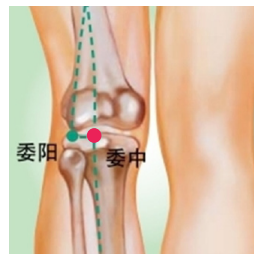
臀下横纹正中点，按压有酸胀感处即是。



在臀区，股骨大转子最高点与骶管裂孔连线上的外1/3与内2/3交点处。



股骨大转子最高点与骶管裂孔作直线，外1/3与内2/3的交点处即是。



在膝后区，腘横纹中点，股二头肌腱与半腱肌肌腱的中点。



膝后面凹陷中央的腘横纹中点即是。



在小腿后区，腓肠肌两肌腹与肌腱交角处。



直立，小腿用力，在小腿的后面正中可见一人字纹，其上尖角凹陷处即是。

骶髂关节炎止痛

疗程：3次为一个疗程，每次埋针24-72小时，每隔3-4小时按压一次，即点按20下，以患者能承受为度。

体穴：骶髂关节痛点^{1,2}



在踝区，外踝尖与跟腱之间的凹陷中。



正坐垂足着地，外踝尖与跟腱之间凹陷处即是。

髂腰韧带损伤

疗程：3次为一个疗程，每次埋针24-72小时，每隔3-4小时按压一次，即点按20下，以患者能承受为度。

体穴：L4椎旁^{1,2}、髂骨最高点^{1,2}

膝关节内外侧副韧带损伤

疗程：3次为一个疗程，每次埋针24-72小时，每隔3-4小时按压一次，即点按20下，以患者能承受为度。

体穴：内外侧副韧带起始点^{1,2}

膝关节病止痛

疗程：3次为一个疗程，每次埋针24-72小时，每隔3-4小时按压一次，即点按20下，以患者能承受为度。

体穴：鹤顶^{1,2}、内膝眼^{1,2}、犊鼻^{1,2}、阿是穴^{1,2}（病痛局部或敏感反应点）



在膝前区，髌底中点的上方凹陷处。



膝部正中骨头上缘正中凹陷处即是。



在膝部，髌韧带内侧凹陷处的中央。



在膝部，髌韧带内侧凹陷处的中央。

肱骨内上髁炎

疗程：3次为一个疗程，每次埋针24-72小时，每隔3-4小时按压一次，即点按20下，以患者能承受为度。

体穴：局部阿是穴^{1,2}（病痛局部或敏感反应点），呈三角形或五角星型排刺



在膝前区，髌韧带外侧凹陷中。



坐位，下肢用力蹬直，膝盖下面外侧凹陷处即是。

肱骨外上髁炎

疗程：3次为一个疗程，每次埋针24-72小时，每隔3-4小时按压一次，即点按20下，以患者能承受为度。

体穴：局部阿是穴^{1,2}（病痛局部或敏感反应点），呈三角形或五角星型排刺

改善失眠症状

疗程：3次为一个疗程，每次埋针24-72小时，每隔3-4小时按压一次，即点按20下，以患者能承受为度。

体穴：内关^{1.2}、神门^{0.9}、照海^{0.9}、足三里^{1.2}、三阴交^{1.2}

耳穴：神门^{0.6}、交感^{0.6}、皮质下^{0.6}、心^{0.6}、肝^{0.6}、肾^{0.6}、垂前^{0.6}



在前臂前区，腕掌侧远端横纹上2寸，掌长肌腱与桡侧腕屈肌腱之间。



从腕横纹向上3横指，两条索状筋之间即是。



在腕前区，腕掌侧远端横纹尺侧端，尺侧腕屈肌腱的桡侧缘。



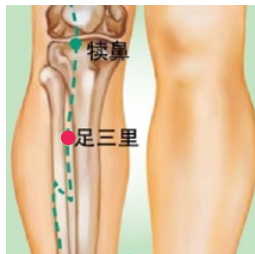
微握拳，另一手四指握住手腕，弯曲大拇指，指甲尖所在的凹陷处即是。



在踝区，内踝尖下1寸，内踝下缘边际凹陷中。



坐位垂足，由内踝尖垂直向下推，至下缘凹陷处，按压有酸痛感处即是。



在小腿外侧，犄鼻穴下3寸，犄鼻穴与解溪穴连线上。



站位弯腰，同侧手虎口围住腓骨上外缘，余四指向下，中指指尖处即是。



在小腿内侧，内踝尖上3寸，胫骨内侧缘后际。



小指下缘靠内踝尖上，食指上缘所在水平线与胫骨后缘交点处即是。



缓解焦虑紧张症状

疗程：3次为一个疗程，每次埋针24-72小时，每隔3-4小时按压一次，即点按20下，以患者能承受为度。

体穴：内关^{1.2}、神门^{0.9}、照海^{0.9}、足三里^{1.2}、三阴交^{1.2}

耳穴：神门^{0.6}、交感^{0.6}、皮质下^{0.6}、心^{0.6}、肝^{0.6}、肾^{0.6}、垂前^{0.6}



在前臂前区，腕掌侧远端横纹上2寸，掌长肌腱与桡侧腕屈肌腱之间。



从腕横纹向上3横指，两条索状筋之间即是。



在腕前区，腕掌侧远端横纹尺侧端，尺侧腕屈肌腱的桡侧缘。



微握拳，另一手四指握住手腕，弯曲大拇指，指甲尖所在的凹陷处即是。



在踝区，内踝尖下1寸，内踝下缘边际凹陷中。



坐位垂足，由内踝尖垂直向下推，至下缘凹陷处，按压有酸痛感处即是。

改善便秘症状

疗程：3次为一个疗程，每次埋针24-72小时，每隔3-4小时按压一次，即点按20下，以患者能承受为度。

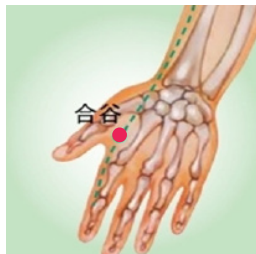
体穴：合谷^{1,2}、足三里^{1,2}、天枢^{1,2}、大横^{1,2}、中脘^{1,2}、胃俞^{1,2}、脾俞^{1,2}



在小腿外侧，犊鼻穴下3寸，犊鼻穴与解溪穴连线上。



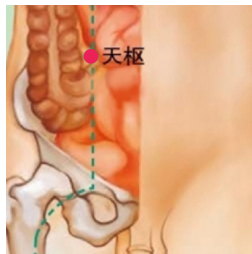
站位弯腰，同侧手虎口围住髌骨上外缘，余四指向下，中指指尖处即是。



在手背，第2掌骨桡侧的中点处。



一手拇指、食指张开呈90°，以另一只手指指指尖关节横纹压在虎口上，指尖点到处即是。



在腹部，横平脐中，前正中线旁开2寸。



仰卧，肚脐旁开3横指，按压有酸胀感处即是。



在腹部，脐中旁开4寸。



仰卧，由乳头向下作与前正中线的平行线，再由脐中央作一水平线，交点处即是。



在脊柱区，第12胸椎棘突下，后正中线旁开1.5寸。



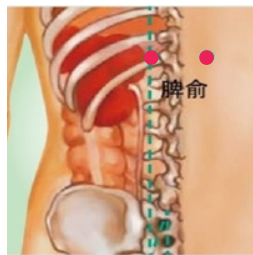
肚脐水平线与脊柱相交椎体处，往上推2个椎体，正中线上旁开2横指处即是。



在上腹部，脐中上4寸，前正中线上。



在上腹部，正中线上，肚脐往上5横指处即是。

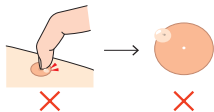


在脊柱区，第11胸椎棘突下，后正中线旁开1.5寸。



肚脐水平线与脊柱相交椎体处，往上推3个椎体，正中线上旁开2横指处即是。

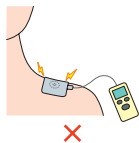
注意事项



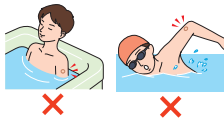
贴针期间请勿抓抠、抓挠突起的树脂，
请勿对贴针部位进行重压、拍打、冲撞、
碰撞。



若贴针部位出现发红、发痒、或大面积
出现异常反应时，请立即取下停止使用。



本产品为非通电针具，请勿用于电疗。



贴针部位不能被水长时间浸泡。



贴针期间每隔3-4小时点按一次，每次
按压约20下，以患者能承受为度。

生 产 者：セイリン株式会社（清铃株式会社） 邮政编码：424-0037
地 址：日本静岡県静岡市清水区袖师町1007-1 网 址：www.seirin.jp

四川源泉医疗器械有限公司 （中国代理／售后服务机构）
地址：眉山经济开发区新区本草大道北段3号
电话：028-8667 4666 传真：028-8514 1899 邮编：620010



医疗器械注册号：国械注进20162271259

产品标准：进口产品注册标准YZB/JAP 3001-2012《揸针》

成都中医药大学针灸推拿学院 监制