清铃® 撳針

# 儿科应用手册

来自日本 · 安全 · 长效 · 使用方便

SEIRIN®

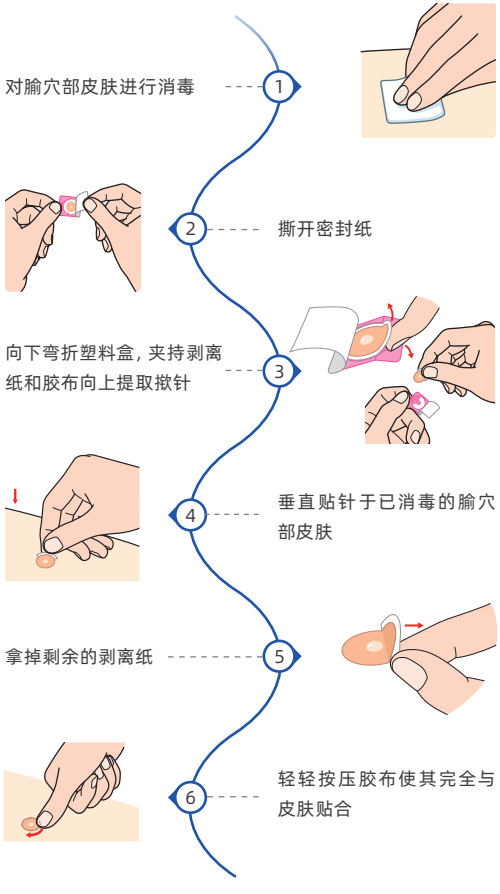
# 规格

| 颜色表示 | 橙色 | 黄色 | 绿色 | 蓝色 | 粉色 |
|---|---|---|---|---|---|
| 针长 | 0.3mm | 0.6mm | 0.9mm | 1.2mm | 1.5mm |
| 直径 | 0.2mm | 0.2mm | 0.2mm | 0.2mm | 0.2mm |
| 产品 | | | | | |

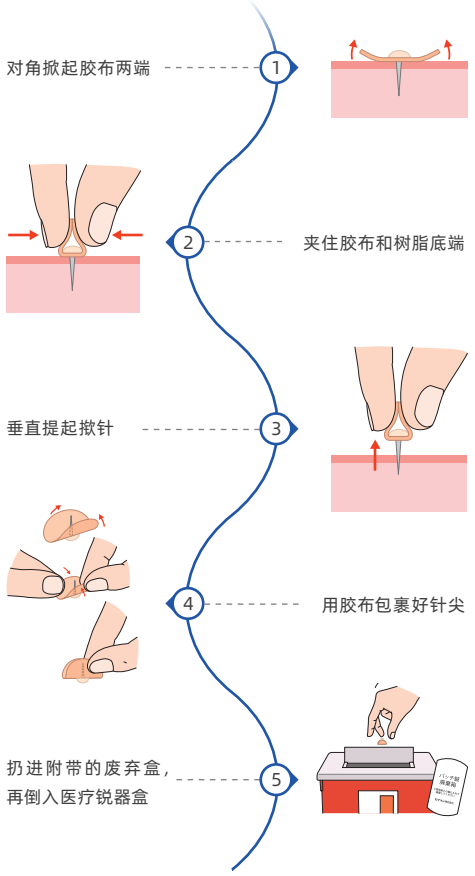
注：耳穴撳针胶布直径为9mm，体穴撳针胶布直径为12mm。



# 贴针



# 取针






# 目录

过敏性鼻炎引起的鼻塞 ..... 5
功能性消化不良 ..... 8
脑瘫 ..... 11
腹泻 ..... 12
抽动症 ..... 14
遗尿 ..... 17
哮喘 ..... 20
假性近视 ..... 23
多动症 ..... 27
小儿斜颈 ..... 31
抑郁 ..... 34

注：所有穴位右上角所标为针体长度；
所有穴位定位左侧图为**精准取穴**，右侧图为**简便取穴。**
除特别说明外，所有的体穴均为双侧取穴，耳穴为单侧取穴

## 过敏性鼻炎引起的鼻塞

疗程：3次为一个疗程，每次埋针24-72小时，每隔3-4小时按压一次，即点按20下，以患者能承受为度。

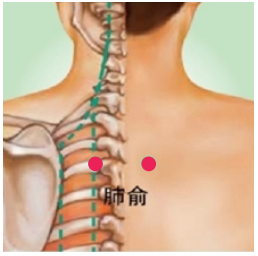
体穴：迎香$^{0.9}$、合谷$^{0.9}$、肺俞$^{0.9}$、足三里$^{0.9}$、印堂$^{0.9}$

在面部，鼻翼外缘中点旁，鼻唇沟中。

于鼻翼外缘中点的鼻唇沟中取穴。

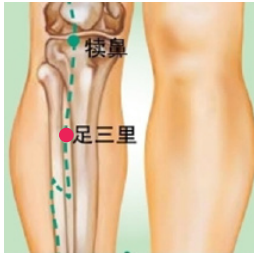
在手背，第2掌骨桡侧的中点处。

一手拇指、食指张开呈90°，以另一只手拇指指尖关节横纹压在虎口上，指尖点到处即是。




在脊柱区，第3胸椎棘突下，后正中线旁开1.5寸。

低头屈颈，颈背交界处椎骨高突向下推3个椎体，下缘旁开2横指处即是。



站位弯腰，同侧手虎口围住髌骨上外缘，余四指向下，中指指尖处即是。

在头部，两眉毛内侧端中间的凹陷中。

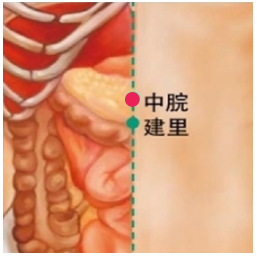
两眉毛内侧端连线中点处即是。



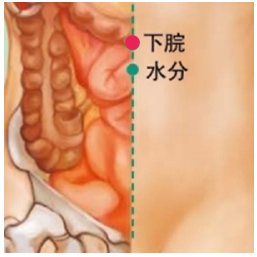
# 功能性消化不良

疗程：3次为一个疗程，每次埋针24-72小时，每隔3-4小时按压一次，即点按20下，以患者能承受为度。

体穴：中脘$^{0.9}$、下脘$^{0.9}$、足三里$^{0.9}$、脾俞$^{0.9}$

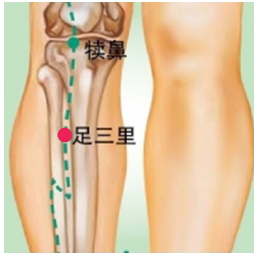


在上腹部，正中线上，肚脐往上5横指处即是。

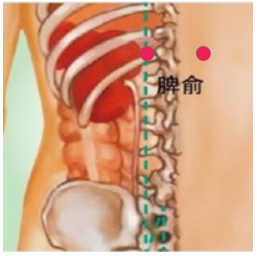



在上腹部，脐中上2寸，前正中线上。

在上腹部，正中线上，肚脐中央向上3横指处即是。




在小腿外侧，犊鼻穴下3寸，犊鼻穴与解溪穴连线上。




在脊柱区，第11胸椎棘突下，后正中线旁开1.5寸。

肚脐水平线与脊柱相交椎体处，往上推3个椎体，正中线旁开2横指处即是。

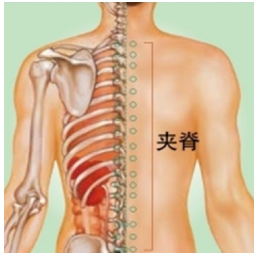
# 脑瘫

疗程：6次为一个疗程，每次埋针24-72小时，每隔3-4小时按压一次，即点按20下，以患者能承受为度，脑瘫患儿需连续治疗3个疗程。

体穴：头面部穴、夹脊穴、拮抗肌局部

耳穴：随诊选穴

(穴位的选取根据患儿表现的症状做适当的调整，体穴、耳穴同用)




在脊柱区，第1胸椎至第5腰椎棘突下两侧，后正中线旁开寸，一侧17穴。

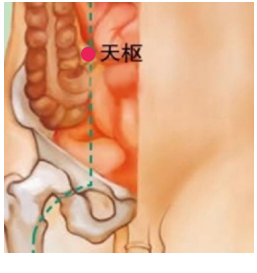
低头，颈背交界椎骨高突处椎体，向下推共有17个椎体，旁开半横指处即是。



# 腹泻

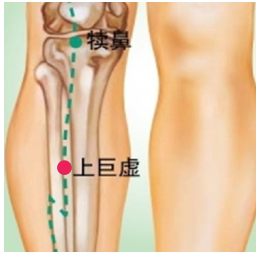
疗程：3次为一个疗程，每次埋针24-72小时，每隔3-4小时按压一次，即点按20下，以患者能承受为度。

体穴：天枢$^{0.9}$、上巨虚$^{0.9}$、足三里$^{0.9}$



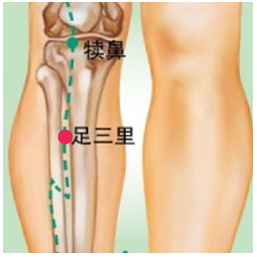

在腹部，横平脐中，前正中线旁开2寸。

仰卧，肚脐旁开3横指，按压有酸胀感处即是。




在小腿外侧，犊鼻穴下6寸，犊鼻穴与解溪穴连线上。

先找到足三里穴，向下量4横指，凹陷处即是。



# 抽动症

疗程：3次为一个疗程，每次埋针24-72小时，每隔3-4小时按压一次，即点按20下，以患者能承受为度。

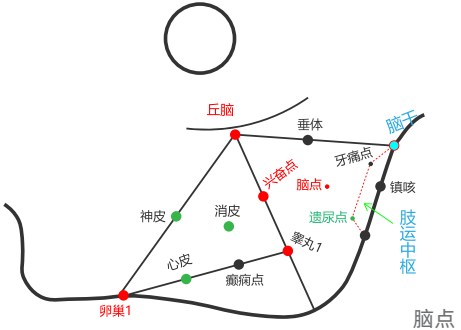
耳穴：

方案一：脑点[0.3]、皮质下[0.3]、神门[0.3]、心[0.3]、肝[0.3]、肾[0.3]、面颊[0.3]、缘中[0.3]

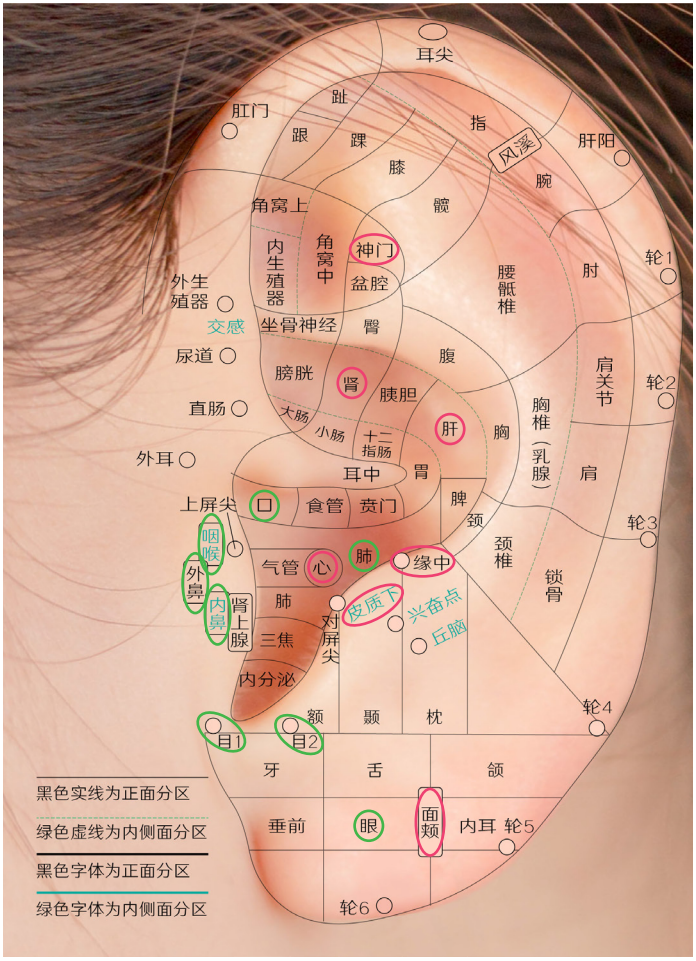
配穴：眼[0.3]、目1[0.3]、目2[0.3]、肺[0.3]、咽喉[0.3]、口[0.3]、内鼻[0.3]、外鼻[0.3]等

方案二：抽动穴[0.3]（耳廓背面，耳尖直下约3mm处，为经验穴），神门[0.3]、心[0.3]、肝[0.3]、肾[0.3]、脾[0.3]、脑点[0.3]、内分泌[0.3]、交感[0.3]、皮质下[0.3]。

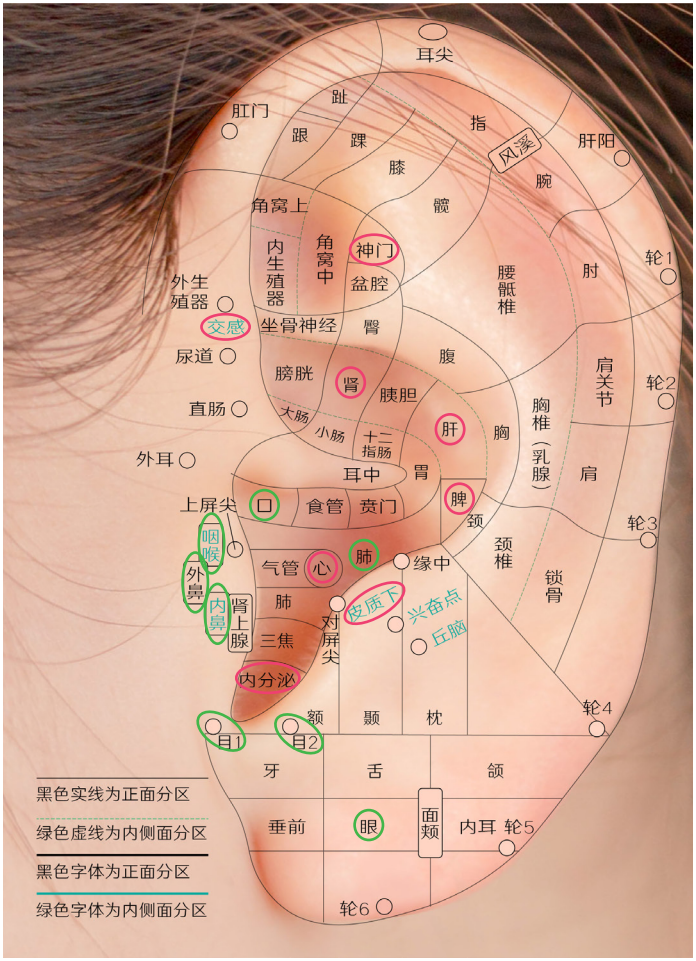
配穴：眼[0.3]、目1[0.3]、目2[0.3]、肺[0.3]、咽喉[0.3]、口[0.3]、内鼻[0.3]、外鼻[0.3]等




脑点


耳尖
肛门
趾
跟
踝
膝
指
风溪
肝阳
腕
髋
角窝上
内生殖器
角窝中
神门
盆腔
腰骶椎
肘
轮1
外生殖器
交感
坐骨神经
臀
尿道
膀胱
肾
腹
肩关节
轮2
直肠
胰胆
大肠
小肠
十二指肠
肝
胸
胸椎（乳腺）
外耳
耳中
胃
肩
上屏尖
口
食管
贲门
脾
颈
轮3
咽喉
外鼻
内鼻
肾上腺
气管
心
肺
缘中
颈椎
锁骨
肺
皮质下
兴奋点
丘脑
对屏尖
三焦
内分泌
额
颞
枕
轮4
目1
目2
牙
舌
颌
垂前
眼
面颊
内耳 轮5
轮6
黑色实线为正面分区
绿色虚线为内侧面分区
黑色字体为正面分区
绿色字体为内侧面分区

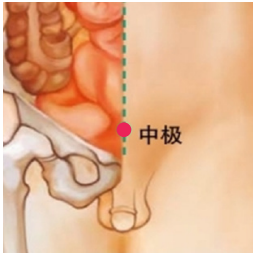



耳尖
肛门
趾
跟
踝
膝
指
风溪
肝阳
腕
髋
角窝上
内生殖器
角窝中
神门
盆腔
腰骶椎
肘
轮1
外生殖器
交感
坐骨神经
臀
尿道
膀胱
肾
腹
肩关节
轮2
直肠
胰胆
大肠
小肠
十二指肠
肝
胸
胸椎（乳腺）
外耳
耳中
胃
肩
上屏尖
口
食管
贲门
脾
颈
轮3
咽喉
外鼻
内鼻
肾上腺
气管
心
肺
缘中
颈椎
锁骨
肺
皮质下
兴奋点
丘脑
对屏尖
三焦
内分泌
额
颞
枕
轮4
目1
目2
牙
舌
颌
垂前
眼
面颊
内耳 轮5
轮6
黑色实线为正面分区
绿色虚线为内侧面分区
黑色字体为正面分区
绿色字体为内侧面分区

# 遗尿

疗程：3次为一个疗程，每次埋针24-72小时，每隔3-4小时按压一次，即点按20下，以患者能承受为度。

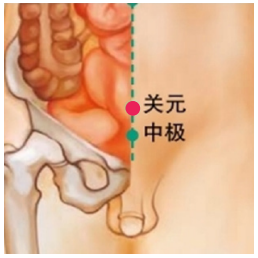
体穴：中极[0.9]、关元[0.9]、气海[0.9]、肾俞[0.9]、三阴交[0.9]




在下腹部，脐中下4寸，前正中线上。

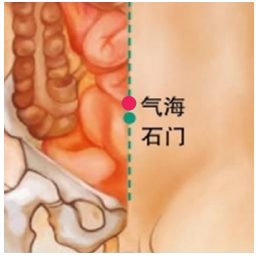
在下腹部正中线上，肚脐中央向下两个3横指处即是。





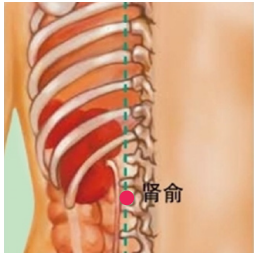

在下腹部，脐中下3寸，前正中线上。

在下腹部正中线上，肚脐中央向下4横指处即是。

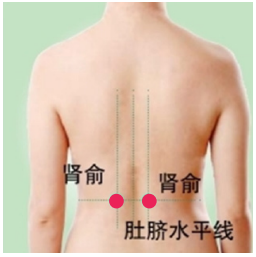



在下腹部，脐中下1.5寸，前正中线上。

在下腹部正中线上，肚脐中央向下2横指处即是。




在脊柱区，第2腰椎棘突下，后正中线旁开1.5寸。




脐水平线与脊柱相交椎体处，正中线旁开2横指处即是。

在小腿内侧，内踝尖上3寸，胫骨内侧缘后际。

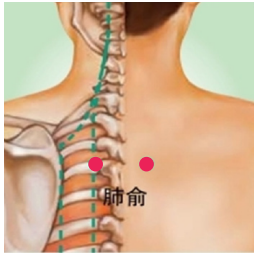
小指下缘靠内踝尖上，食指上缘所在水平线与胫骨后缘交点处即是。



## 哮喘

疗程：3次为一个疗程，每次埋针24-72小时，每隔3-4小时按压一次，即点按20下，以患者能承受为度。

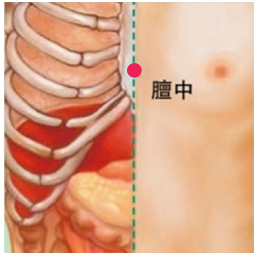
体穴：肺俞$^{0.9}$、定喘$^{0.9}$、膻中$^{0.9}$、肾俞$^{0.9}$、脾俞$^{0.9}$



低头屈颈，颈背交界处椎骨高突向下推3个椎体，下缘旁开2横指处即是。

在脊柱区，横平第7颈椎棘突下，后正中线旁开0.5寸。

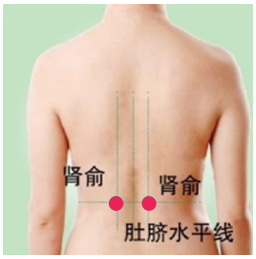
低头，颈背交界椎骨高突处椎体下缘，旁开半横指处即是。



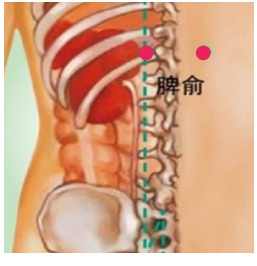

在胸部，横平第4肋间隙，前正中线上。

仰卧位，由锁骨往下数，平第4肋间，两乳头中点，前正中线上。

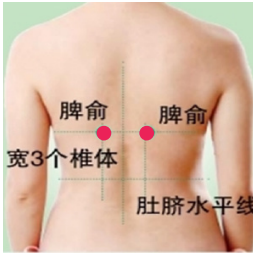
在脊柱区，第2腰椎棘突下，后正中线旁开1.5寸。




肚脐水平线与脊柱相交椎体处，正中线旁开2横指处即是。




在脊柱区，第11胸椎棘突下，后正中线旁开1.5寸。



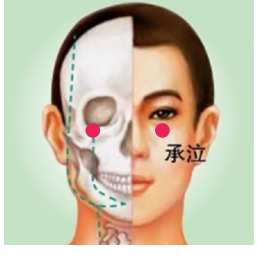

肚脐水平线与脊柱相交椎体处，往上推3个椎体，正中线旁开2横指处即是。

# 假性近视

疗程：3次为一个疗程，每次埋针24-72小时，每隔3-4小时按压一次，即点按20下，以患者能承受为度。

体穴：承泣$^{0.6}$、攒竹$^{0.9}$、风池$^{0.9}$、太阳$^{0.9}$（局部治疗为主）

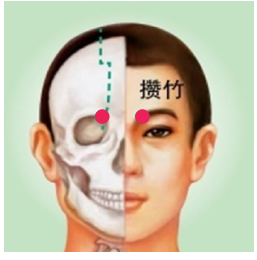
耳穴：眼$^{0.3}$、肝$^{0.3}$、目2$^{0.3}$、脾$^{0.3}$




在面部，眼球与眶下缘之间，瞳孔直下。

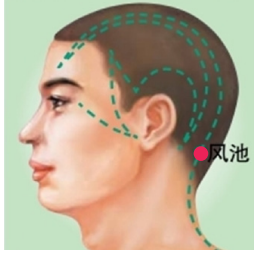
食指、中指伸直并拢，中指贴于鼻侧，食指指尖位于下眼眶边缘处即是。






在面部，眉头凹陷中，额切迹处。

皱眉，眉毛内侧端有一隆起处即是。




在颈后区，枕骨之下，胸锁乳突肌上端与斜方肌上端之间的凹陷中。

正坐，后头骨下两条大筋外缘陷窝中，与耳垂齐平处即是。

在头部，眉梢与目外眦之间，向后约1横指的凹陷中。

# 多动症

疗程：3次为一个疗程，每次埋针24-72小时，每隔3-4小时按压一次，即点按20下，以患者能承受为度。

体穴：内关[0.9]、太冲[0.9]、大椎[0.9]、曲池[0.9]

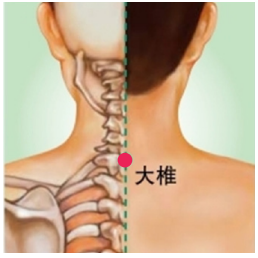
耳穴：肾[0.3]、皮质下[0.3]、缘中[0.3]、兴奋点[0.3]

在前臂前区，腕掌侧远端横纹上2寸，掌长肌腱与桡侧腕屈肌腱之间。

从腕横纹向上3横指，两条索状筋之间即是。

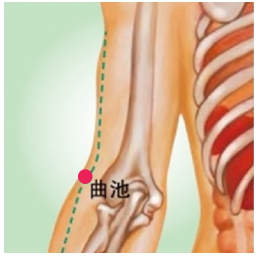
在足背，当第1、第2跖骨间，跖骨底结合部前方凹陷中，或触及动脉搏动。

足背，沿第1、第2趾间横纹向足背上推，可感有一凹陷处即是。




在脊柱区，第7颈椎棘突下凹陷中，后正中线上。

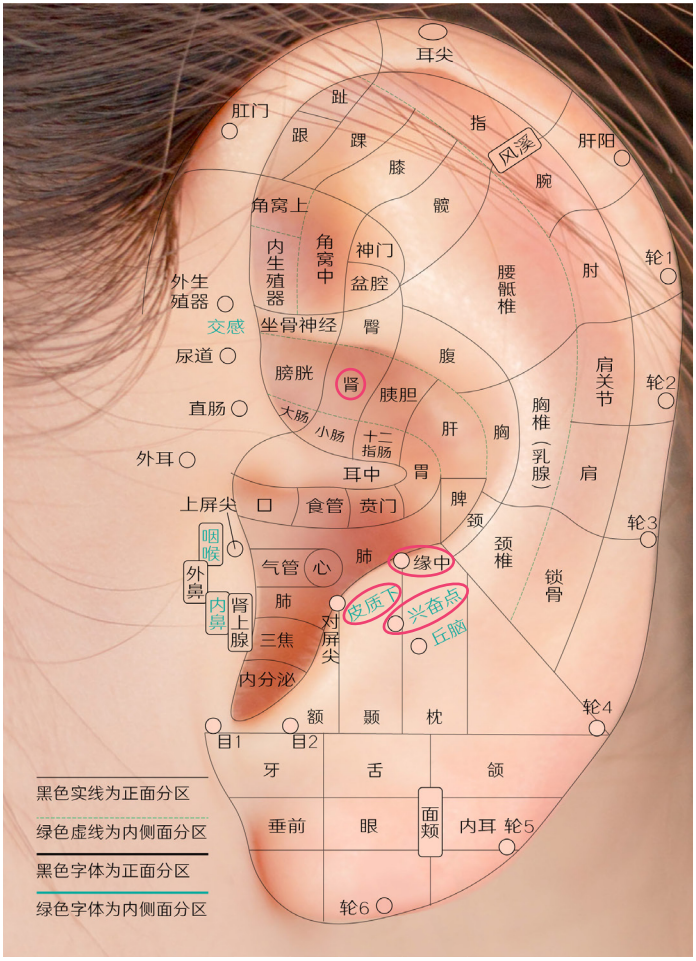
低头，颈背交界椎骨高突处椎体，下缘凹陷处即是。




在肘区，尺泽穴与肱骨外上髁连线的中点处。

正坐，轻抬右臂，屈肘将手肘内弯，用另一手握住肘部大拇指下压所触及凹陷处即是。



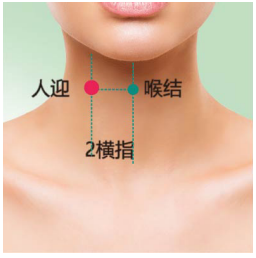


# 小儿斜颈

疗程：3次为一个疗程，每次埋针24-72小时，每隔3-4小时按压一次，即点按20下，以患者能承受为度。

体穴：人迎$^{0.9}$、水突$^{0.9}$、气舍$^{0.9}$、扶突$^{0.9}$

在颈部，横平喉结，胸锁乳突肌前缘，颈总动脉搏动处。

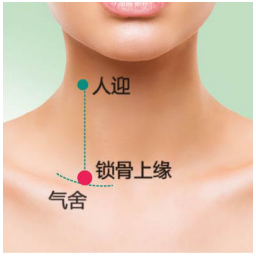



正坐，从喉结往外侧量2横指，可感胸锁乳突肌前缘动脉搏动处即是。

在颈部，横平环状软骨，胸锁乳突肌的前缘。

找到人迎穴气舍穴，两者连线中点即是。

在颈部，锁骨上小窝，锁骨上缘，胸锁乳突肌的胸骨头与锁骨头中间凹陷中。




头转向对侧，于锁骨内侧端上缘两筋之间的凹陷处取穴。

在胸锁乳突区，横平喉结，胸锁乳突肌的前、后缘中间。

头微侧，手指置于平喉结的胸锁突肌肌腹中点，按压有酸胀感处即是。



# 抑郁

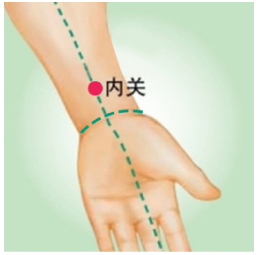
疗程：3次为一个疗程，每次埋针24-72小时，每隔3-4小时按压一次，即点按20下，以患者能承受为度。

体穴：神门$^{0.9}$、内关$^{0.9}$、照海$^{0.9}$

耳穴：神门$^{0.3}$、交感$^{0.3}$、皮质下$^{0.3}$、心$^{0.3}$、肾$^{0.3}$、肝$^{0.3}$、垂前$^{0.3}$、耳背心$^{0.3}$

在腕前区，腕掌侧远端横纹尺侧端，尺侧腕屈肌腱的桡侧缘。

微握拳，另一手四指握住手腕，弯曲大拇指，指甲尖所在的凹陷处即是。




在前臂前区，腕掌侧远端横纹上2寸，掌长肌腱与桡侧腕屈肌腱之间。

从腕横纹向上3横指，两条索状筋之间即是。

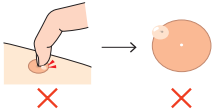
在踝区，内踝尖下1寸，内踝下缘边际凹陷中。

坐位垂足，由内踝尖垂直向下推，至下缘凹陷处，按压有酸痛感处即是。

耳背心(国标)

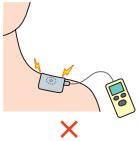


## 注意事项



贴针期间请勿抓抠、抓挠突起的树脂，请勿对贴针部位进行重压、拍打、冲撞、碰撞。

若贴针部位出现发红、发痒、或大面积出现异常反应时，请立即取下停止使用。



本产品为非通电针具，请勿用于电疗。

贴针部位不能被水长时间浸泡。

贴针期间每隔3-4小时点按一次，每次按压约20下，以患者能承受为度。

生 产 者：セイリン株式会社（清铃株式会社）　　邮政编码：424-0037
地　　址：日本静冈县静冈市清水区袖师町1007-1　　网　　址：www.seirin.jp

四川源泉医疗器械有限公司　　（中国代理／售后服务机构）
地址：眉山经济开发区新区本草大道北段3号
电话：028-8667 4666　　传真：028-8514 1899　　邮编：620010

医疗器械注册号：国械注进20162271259
产品标准：进口产品注册标准YZB/JAP 3001-2012《揿针》

成都中医药大学针灸推拿学院 监制