

清铃<sup>®</sup> 揞針



# 呼吸内科应用手册

来自日本 · 安全 · 长效 · 使用方便



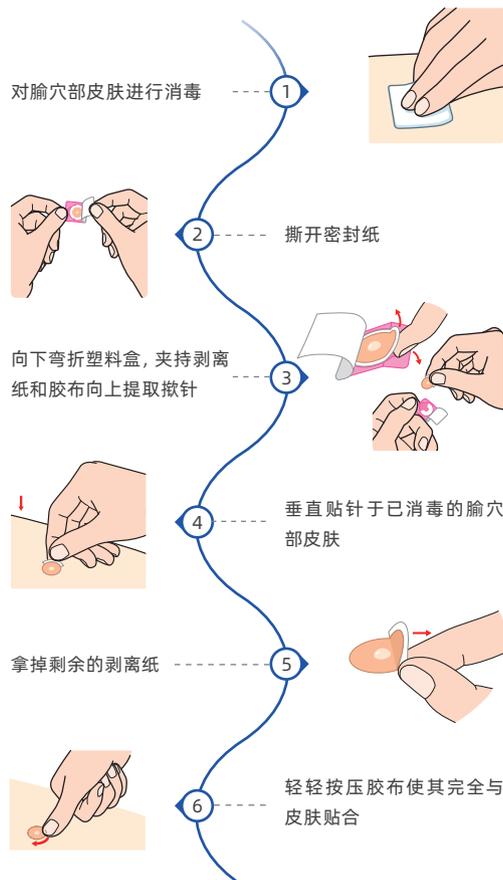
## 规格

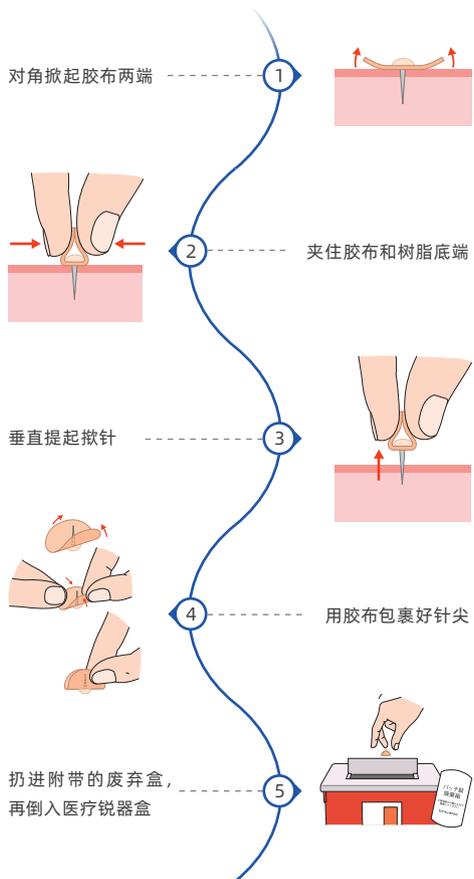


颜色表示	橙色	黄色	绿色	蓝色	粉色
针长	0.3mm	0.6mm	0.9mm	1.2mm	1.5mm
直径	0.2mm	0.2mm	0.2mm	0.2mm	0.2mm
产品					

注：耳穴嵌针胶布直径为9mm，体穴嵌针胶布直径为12mm。

## 贴针





## 目录

风寒感冒 .....	5
风寒咳嗽 .....	8
COPD (慢性阻塞性肺疾病) .....	12
失眠 .....	15
缓解焦虑紧张症状 .....	19
便秘 .....	23
缓解肢体疼痛 .....	27

注：所有穴位右上角所标为针体长度；

所有穴位定位左侧图为精准取穴，右侧图为简便取穴。

除特别说明外，所有的体穴均为双侧取穴，耳穴为单侧取穴

## 风寒感冒

疗程：3次为一个疗程，每次埋针24-72小时，每隔3-4小时按压一次，即点按20下，以患者能承受为度。

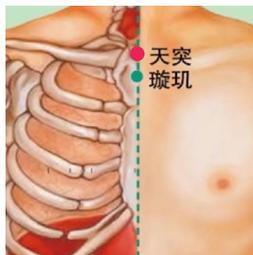
体穴：迎香<sup>0.9</sup>、天突<sup>1.2</sup>、大椎<sup>1.2</sup>、风池<sup>1.2</sup>、合谷<sup>1.2</sup>



在面部，鼻翼外缘中点旁，鼻唇沟中。



于鼻翼外缘中点的鼻唇沟中取穴。



在颈前区，胸骨上窝中央，前正中线上。



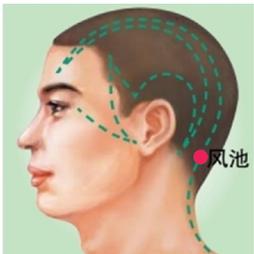
仰卧，由喉结直下可摸到一凹窝，中央处即是。



在脊柱区，第7颈椎棘突下凹陷中，后正中线上。



低头，颈背交界椎骨高突处椎体，下缘凹陷处即是。



在颈后区，枕骨之下，胸锁乳突肌上端与斜方肌上端之间的凹陷中。



正坐，后头骨下两条大筋外缘凹陷中，与耳垂齐平处即是。



在手背，第2掌骨桡侧的中点处。



一手拇指、食指张开呈90°，以另一只手指尖关节横纹压在虎口上，指尖点到处即是。

## 风寒咳嗽

疗程：3次为一个疗程，每次埋针24-72小时，每隔3-4小时按压一次，即点按20下，以患者能承受为度。

**体穴：肺俞<sup>1、2</sup>、太渊<sup>1、2</sup>、列缺<sup>1、2</sup>、尺泽<sup>1、2</sup>、膻中<sup>1、2</sup>、天突<sup>1、2</sup>**



在脊柱区，第3胸椎棘突下，后正中线上旁开1.5寸。



低头屈颈，颈背交界处椎骨高突向下推3个椎体，下缘旁开2横指处即是。



在腕前区，桡骨茎突与舟状骨之间，拇长展肌腱尺侧凹陷中。



掌心向上，腕横纹外侧摸到桡动脉，其外侧即是。



在肘区，肘横纹上，肱二头肌腱桡侧缘凹陷中。



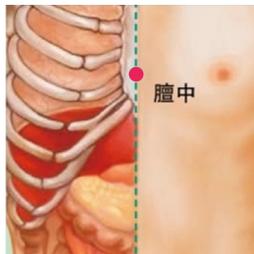
掌心向上，手臂上抬，手臂肘部内侧中央处有粗腱，腱外侧即是。



在前臂，腕骨桡侧远端横纹上1.5寸，拇短伸肌腱与拇长展肌腱之间的凹陷中。



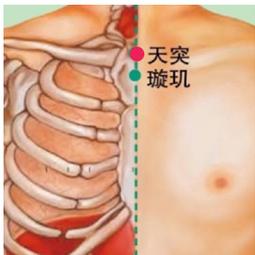
两手虎口相交，手食指压另一手桡骨茎突上，食指尖到达处即是。



在胸部，横平第4肋间隙，前正中线上。



仰卧位，由锁骨往下数，平第4肋间，两乳头中点，前正中线上。



在颈前区，胸骨上窝中央，前正中线上。



仰卧，由喉结直下可摸到一凹窝，中央处即是。

## COPD (慢性阻塞性肺疾病)

疗程：3次为一个疗程，每次埋针24-72小时，每隔3-4小时按压一次，即点按20下，以患者能承受为度。

**体穴：肺俞<sup>1,2</sup>、尺泽<sup>1,2</sup>、列缺<sup>1,2</sup>、合谷<sup>1,2</sup>、太冲<sup>1,2</sup>**



在脊柱区，第3胸椎棘突下，后正中线旁开1.5寸。



低头屈颈，颈背交界处椎骨高突向下推3个椎体，下缘旁开2横指处即是。



在肘区，肘横纹上，肱二头肌腱桡侧缘凹陷中。



掌心向上，手臂上抬，手臂肘部内侧中央处有粗腱，腱外侧即是。



在手背，第2掌骨桡侧的中点处。



一手拇指、食指张开呈90°，以另一只手指指尖关节横纹压在虎口上，指尖点到处即是。



在前臂，腕骨桡侧远端横纹上1.5寸，拇短伸肌腱与拇长展肌腱之间的凹陷中。



两手虎口相交，手食指压另一手桡骨茎突上，食指尖到达处即是。



在足背，当第1、第2跖骨间，跖骨底结合部前方凹陷中，或触及动脉搏动。



足背，沿第1、第2趾间横纹向足背上推，可感有一凹陷处即是。

# 失眠

疗程：3次为一个疗程，每次埋针24-72小时，每隔3-4小时按压一次，即点按20下，以患者能承受为度。

体穴：内关<sup>1.2</sup>、神门<sup>0.9</sup>、照海<sup>0.9</sup>、足三里<sup>1.2</sup>、三阴交<sup>1.2</sup>

耳穴：神门<sup>0.6</sup>、交感<sup>0.6</sup>、皮质下<sup>0.6</sup>、心<sup>0.6</sup>、肝<sup>0.6</sup>、肾<sup>0.6</sup>、垂前<sup>0.6</sup>



在前臂前区，腕掌侧远端横纹上2寸，掌长肌腱与桡侧腕屈肌腱之间。



从腕横纹向上3横指，两条索状筋之间即是。



在腕前区，腕掌侧远端横纹尺侧端，尺侧腕屈肌腱的桡侧缘。



微握拳，另一手四指握住手腕，弯曲大拇指，指甲尖所在的凹陷处即是。



在踝区，内踝尖下1寸，内踝下缘边际凹陷中。



坐位垂足，由内踝尖垂直向下推，至下缘凹陷处，按压有酸痛感处即是。



在小腿外侧，犊鼻穴下3寸，犊鼻穴与解溪穴连线上。



站位弯腰，同侧手虎口围住腓骨上外缘，余四指向下，中指指尖处即是。



在小腿内侧，内踝尖上3寸，胫骨内侧缘后际。



小指下缘靠内踝尖上，食指上缘所在水平线与胫骨后缘交点处即是。



## 缓解焦虑紧张症状

疗程：3次为一个疗程，每次埋针24-72小时，每隔3-4小时按压一次，即点按20下，以患者能承受为度。

体穴：内关<sup>1,2</sup>、神门<sup>0,9</sup>、照海<sup>0,9</sup>、足三里<sup>1,2</sup>、三阴交<sup>1,2</sup>

耳穴：神门<sup>0,6</sup>、交感<sup>0,6</sup>、皮质下<sup>0,6</sup>、心<sup>0,6</sup>、肝<sup>0,6</sup>、肾<sup>0,6</sup>、垂前<sup>0,6</sup>



在前臂前区，腕掌侧远端横纹上2寸，掌长肌腱与桡侧腕屈肌腱之间。



从腕横纹向上3横指，两条索状筋之间即是。



在腕前区，腕掌侧远端横纹尺侧端，尺侧腕屈肌腱的桡侧缘。



微握拳，另一手四指握住手腕，弯曲大拇指，指甲尖所在的凹陷处即是。



在踝区，内踝尖下1寸，内踝下缘边际凹陷中。



坐位垂足，由内踝尖垂直向下推，至下缘凹陷处，按压有酸痛感处即是。



## 便秘

疗程：3次为一个疗程，每次埋针24-72小时，每隔3-4小时按压一次，即点按20下，以患者能承受为度。

体穴：合谷<sup>1,2</sup>、足三里<sup>1,2</sup>、天枢<sup>1,2</sup>、大横<sup>1,2</sup>、中脘<sup>1,2</sup>、胃俞<sup>1,2</sup>、脾俞<sup>1,2</sup>



在小腿外侧，犊鼻穴下3寸，犊鼻穴与解溪穴连线上。



站位弯腰，同侧手虎口围住腓骨上外缘，余四指向下，中指指尖处即是。



在手背，第2掌骨桡侧的中点处。



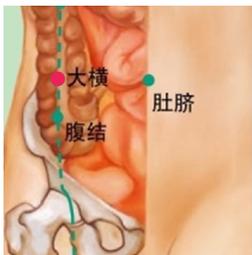
一手拇指、食指张开呈90°，以另一只手指指尖关节横纹压在虎口上，指尖点到处即是。



在腹部，横平脐中，前正中线旁开2寸。



仰卧，肚脐旁开3横指，按压有酸胀感处即是。



在腹部，脐中旁开4寸。



仰卧，由乳头向下作与前正中线的平行线，再由脐中央作一水平线，交点处即是。



在脊柱区，第12胸椎棘突下，后正中线旁开1.5寸。



肚脐水平线与脊柱相交椎体处，往上推2个椎体，正中线上旁开2横指处即是。



在上腹部，脐中上4寸，前正中线上。



在上腹部，正中线上，肚脐往上5横指处即是。



在脊柱区，第11胸椎棘突下，后正中线旁开1.5寸。



肚脐水平线与脊柱相交椎体处，往上推3个椎体，正中线上旁开2横指处即是。

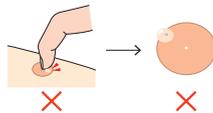
## 缓解肢体疼痛

疗程：3次为一个疗程，每次埋针24-72小时，每隔3-4小时按压一次，即点按20下，以患者能承受为度。

### 体穴：阿是穴<sup>1、2</sup>为主，循经辨证取穴

注：阿是穴，穴位分类名，又名不定穴、压痛点。以病痛局部或敏感反应点作为针灸治疗部位的腧穴。

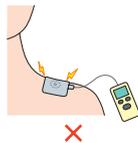
## 注意事项



贴针期间请勿抓抠、抓挠突起的树脂，请勿对贴针部位进行重压、拍打、冲撞、碰撞。



若贴针部位出现发红、发痒、或大面积出现异常反应时，请立即取下停止使用。



本产品为非通电针具，请勿用于电疗。



贴针部位不能被水长时间浸泡。



贴针期间每隔3-4小时点按一次，每次按压约20下，以患者能承受为度。

生产者：セイリン株式会社（清铃株式会社）

邮政编码：424-0037

地址：日本静岡県静岡市清水区袖师町1007-1

网址：www.seirin.jp

---

四川源泉医疗器械有限公司

（中国代理/售后服务机构）

地址：眉山经济开发区新区本草大道北段3号

电话：028-8667 4666 传真：028-8514 1899 邮编：620010

---



医疗器械注册号：国械注进20162271259

产品标准：进口产品注册标准YZB/JAP 3001-2012《揞针》

成都中医药大学针灸推拿学院 监制